

11月夕食サービス献立表

【夕食サービスの利用の仕方】

- * 夕食サービスの利用は、磯子区生活支援センターの登録が必要です。
- * 料金は500円です。
- * 夕食を注文したい日の前日から当日午後3時までに、夕食注文専用電話（751-8292）へ電話、または来館してスタッフへお申し込みください。（火曜日は、月曜日に注文できます）
- * キャンセルの際は、早めにお知らせください。当日 15 時以降は料金全額のキャンセル料がかかります。
- * 当センターホームページ上のメールでの夕食注文の受付時間は、午前9時～昼 12 時です。
※メール注文につきましては、令和 7 年12月末をもって終了となります。ご承知おきください。
- * 食事時間は午後 6 時～7時です。
- * 豪雨、台風など、警報レベルの気象情報が発出されるような場合、夕食サービスを中止する場合があります。予めご了承ください。



11月の夕食サービスは週4日（火・水・木・金）です。都合により献立を変更、又は夕食サービスを中止させていただく場合があります。予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	土曜日の夕食サービスは提供しておりません。 ご了承ください。
休館日	提供なし	豚の生姜焼き	レンコン入り 鶏つくね	麻婆豆腐	野菜たっぷり そばご飯	
		ご飯	ご飯	ご飯		
9	10	11	12	13	14	
休館日	提供なし	鶏の唐揚げ	カレー	餃子	鶏の みぞれ煮	
		ご飯		ご飯	ご飯	
16	17	18	19	20	21	
休館日	提供なし	三色丼	鶏大根	チャプチェ	肉じゃが	
			ご飯	ご飯	ご飯	
23	24	25	26	27	28	
休館日	提供なし	和風 ハンバーグ	豚とろろ丼	油淋鶏	ほうとう風 うどん	
		ご飯		ご飯		
30						
休館日	毎回 美味しい副菜と 汁物がつきます! 					

磯子区生活支援センターだより

発行：横浜市磯子区生活支援センター 〒235-0023 横浜市磯子区森 4-1-17 3 階

<相談専用> 045-750-5300 <夕食注文・プログラム等お問合せ> 045-751-8292

<FAX> 045-750-5301 <ホームページ URL> <https://yccc.jp/mental/life-support/isogo/>

センター利用可能時間 ◆平日：10時～19時 ◆土曜日：10時～16時 ◆日曜日：休館日

電話相談時間 ◆平日：10時～13時及び14時～18時 ◆土曜日：10時～17時

夕食以外の有料サービスの受付時間 ◆平日：10時～18時 ◆土曜日：10時～15時

◇祝日も、通常通り開館しています。

※磯子区生活支援センターHPのQRコードはこちら→



文化祭のお知らせ

屏風ヶ浦地域ケアプラザと合同で文化祭を開催いたします。

日時：11月9日(日)10:00～14:30

内容：販売・作品展示&キッズコーナー

【販売】お食事コーナー(カレーライス)、コーヒー、クッキー等のお菓子の販売、
フランクフルトの販売、革細工やオリジナルバッグ

【作品展示】利用者さんの作品展示

【キッズコーナー】バルーンアート、工作コーナー、おやつ釣りゲーム、
輪投げ的あて、ミニバス乗車体験

【イベント】磯子区生活支援センターかるた探し

※ご不明な点等がありましたらお気軽にお問い合わせください。



支援センターより皆様へ

文化祭開催日の11月9日(日)は休館日にあたりますので、電話・面接相談、夕食サービスをはじめ、入浴・洗濯など各種有料サービスは提供していません。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

なお、11月10日(月)以降は通常どおりの開館となります。

●夕食サービスについてのお知らせ●

職員体制の都合により、11月の夕食サービスの提供日数が週4日(火・水・木・金)になります。

また、メニューに変更がある場合があります。

ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

◆夕食サービスについての説明会のお知らせ◆

11月5日(水)17時30分から17時50分まで(予定) 夕食サービスの変更点等についての説明会を開催します。

現在調整中の事項も多いことから、説明会実施時点での決定事項についての説明になりますことをご承知おきください。

11月予定表

1	土	閉館 16:00	16	日	休館日
2	日	休館日	17	月	定期清掃
3	月	定期清掃	18	火	利用者ミーティング
4	火		19	水	Café de 屏風ヶ浦
5	水	Café de 屏風ヶ浦	20	木	定期清掃 もくもく会
6	木	定期清掃 もくもく会	21	金	
7	金		22	土	閉館 16:00
8	土	閉館 16:00	23	日	休館日
9	日	文化祭	24	月	定期清掃 書道用具貸し出し
10	月	定期清掃	25	火	
11	火	全館清掃 嘱託医相談	26	水	
12	水		27	木	定期清掃
13	木	定期清掃	28	金	みんなで ISOGO 体操
14	金	みんなで ISOGO 体操 嘱託医相談	29	土	閉館 16:00
15	土	閉館 16:00	30	日	休館日

※定期清掃日は入浴サービス開始時間が **11:30** からとなります。

嘱託医相談

ご本人・ご家族の相談をお受けしています。当センターへお申し込み・お問い合わせください。
1回30分の「予約制」となっております。※ご予約は7日前までにお申し込みください。

11月11日（火） 16:00～16:30 精神科医（横浜市総合保健医療センター）
11月14日（金） 15:30～16:00 精神科医（横浜市総合保健医療センター）
※都合により日程を変更、中止する可能性があります。予めご了承ください。

【9月30日、防災をテーマに利用者ミーティングを行いました！②】

引き続き防災に関しミーティングを行ないました。皆様の防災意識の高さを感じたミーティングでした。

▶その1…災害伝言ダイヤル171

- ・利用方法を説明後、センターの電話を使用して参加者に疑似体験して頂きました。
- ・体験日(1・15日)をお知らせし、10月1日にセンターあて練習録音のご案内をしました。

▶その2…<実演>携帯トイレ使用法

「災害発生時に自宅トイレが使用できなくなるおそれがあること」を共有後、センター内多目的トイレに移動し「携帯トイレ」の使用方法を実演しました。

簡単な手順書に従い、黒ビニール袋を便器に設置→お小水がわりに水を入れる→付属の凝固剤を投入→凝固確認。

▶ご参加された方の感想

- ・災害伝言ダイヤルの利用方法が分かったので、明日練習録音してみます。

(実際に翌日、録音メッセージにて安否報告をしてくださいました)

- ・携帯トイレの実演に参加して、凝固剤が実際に固まることがわかり、安心しました。



11月プログラムのお知らせ

☆Café de 屏風ヶ浦☆

カフェを開店します。
コーヒーを飲みながら、のんびりとおしゃべりを楽しみましょう♪
メニュー：ドリップコーヒー 50円(税込)
アイスコーヒー 100円(税込)
(※飲み放題ではありません。)

日時：11月5日(水)、19日(水)
15:00~16:00

場所：フロア 中央
ご参加をお待ちしています。



☆みんなで ISOGO 体操☆

磯子区のオリジナル体操です。スタッフのお手本を見ながら、音楽に合わせて身体を動かしましょう♪

日時：11月14日(金)、28日(金)
14:30~15:30

場所：フロア 奥



☆もくもく会☆

同じ時間と空間でそれぞれの参加者が好きなことに黙々と取り組めば、それだけで居場所となる会です。

日時：11月6日(木)、20日(木)
15:00~16:00

場所：フロア 奥

※支援センターでも道具を用意していますが、ご自身で黙々と作業出来る物をご持参頂く事をお勧めしています。



書道用具貸し出しのお知らせ

自主的な練習用として書道用具を貸し出しております。

貸し出し日時：11月24日(月・祝)

14:00~15:00

(原則 毎月第4月曜 1時間程度)

※最初の10分位は各自の準備、練習は30分位、最後の20分位を片づけというような目安にしてください。



ご不明点はスタッフまでお声かけください。よろしくお願いします。

☆利用者ミーティング☆

磯子区生活支援センターをよりよくしていくための話し合い、意見交換の場として、奇数月に開催しています。皆様のセンターに対するご意向をぜひお聞かせください。

日時：11月18日(火)
16:00~16:30

場所：フロア 奥



☆サークル活動再開できます!☆

コロナ禍で中断していたサークル活動ですが、現在は活動再開可能です。

かつての活動を再開したいと考えている方、新たな活動を考えている方、一度ご連絡ください。お待ちしております。



※プログラムは途中参加、退出も自由です。見学だけでもお気軽にどうぞ。

※豪雨、台風など、警報レベルの気象情報が発出されるような場合、プログラムの中止や閉館時間を早める場合があります。