第 237 号
■発行日:令和 7 年 9 月
■発 行:指定管理者
公益財団法人横浜市総合保健医療財団
■発行責任者:総合相談室長 飯塚英里
〒222-0035
横浜市港北区鳥山町1735番地
TEL.045(475)0103 Fax045(475)0101

横浜市総合保健医療センター
しらさぎ通信

理念:誰もが安心して地域生活が送れる
共生社会の実現を目指します.

9月に入りました。
朝晩は、ピークの時の暑さと比べてずいぶんと涼しく感じられます。
ただ日中は、連日 30℃超えの気温が続いています。まだまだ熱中症に気をつけてお過ごしください。

令和7年の中秋の名月は、10月6日の予定です。涼しい夜風にあたりながら、皆さまも外でのお月見を堪能してはいかがでしょうか。

１０月　行事食のご案

■ 秋の味覚御膳　【10/14（火）昼食】
・きのこご飯　・さつま芋の煮物
・松風焼き　他

■ 郷土食“神奈川県”【10/30（木）昼食】
・けんちん汁　・焼き鳥丼　他

■ ハロウィン【10/31（金）おやつ】
・かぼちゃのババロア

～最近のご様子～

8 月お誕生日のご利用者様のお祝いをしました☆お誕生日カードのプレゼントで皆さま素敵な笑顔でした。♪

お楽しみ風呂

9月15日・16日は
長寿の湯です。
香りを楽しみ、ゆっくりと温まってください♪

おしらせ

面会の緩和について

令和 7 年 6 月に郵送にてご案内をしましたが、改めてお知らせします。

～平日および第4日曜日～

・老健 1F、2F　※13:15～15:00（要予約）　30 分間
・診療所　3F　13:00～15:00（予約不要）15 分間

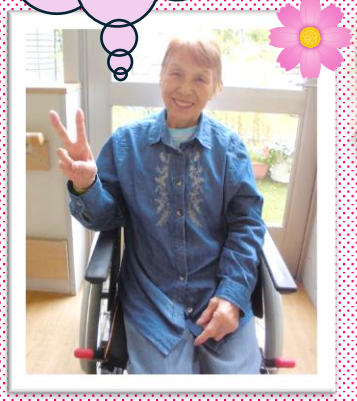
※老健 1F、2F の開始時間が変更となっています

ご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。

総合相談室直通　045-475-0103（8:45～17:15）

しらさぎ苑　9月の個別リハビリ風景

歩行練習
頑張ってるわよ！！



楽しくリハビリ
やってるよ～☆

テッシュケースを
作ってます♪

リハビリ楽しく
取り組んでますよ

言語聴覚士の
先生と一緒に♪

まだまだ
がんばり
ますよ～

やる気まんまん！

９月６日（土）今年で 21 回目を迎えた「横浜市介護老人保健施設研修大会」が開催され、当施設も参加しました。多くの施設の発表に良い刺激を受け、気持ちを新たにしています。詳細は、次月報告します。

記：看護部長