

69期生 1ヶ月目 スケジュール表 (2025年7月28日～8月29日)

|    | 月                               | 火         | 水                                | 木     | 金                                |
|----|---------------------------------|-----------|----------------------------------|-------|----------------------------------|
|    | 7月28日                           | 7月29日     | 7月30日                            | 7月31日 | 8月1日                             |
| 午前 | 生活マネジメント&評価表&<br>トピックスオリエンテーション | 個別作業又は英会話 |                                  |       | 生活マネジメント① (30分)<br>記入タイム         |
| 午後 | CBT①                            | SST①      |                                  |       | 心理教育①                            |
|    | 8月4日                            | 8月5日      | 8月6日                             | 8月7日  | 8月8日                             |
| 午前 | 生活マネジメント②③ (60分)<br>記入タイム       | 個別作業又は英会話 |                                  |       | 生活マネジメント④⑤ (60分)<br>記入タイム        |
| 午後 | CBT②                            | SST②      |                                  |       | 心理教育②                            |
|    | 8月11日                           | 8月12日     | 8月13日                            | 8月14日 | 8月15日                            |
| 午前 | 祝日                              | 個別作業又は英会話 | エアロビ                             |       | 夏祭り<br>又は個別作業                    |
| 午後 |                                 | RW座談会     | 書道美文字<br>又はK-STEP<br>又は個別作業      |       | なんでも発表会<br>又は個別作業                |
|    | 8月18日                           | 8月19日     | 8月20日                            | 8月21日 | 8月22日                            |
| 午前 | トピックス①② (60分)<br>記入タイム          | 個別作業又は英会話 | 2ヶ月目オリエンテーション<br>生活マネジメント① (20分) |       | 生活マネジメント②③ (40分)<br>トピックス③ (30分) |
| 午後 | CBT③                            | SST③      | 書道美文字又は個別作業                      |       | 心理教育③                            |
|    | 8月25日                           | 8月26日     | 8月27日                            | 8月28日 | 8月29日                            |
| 午前 | トピックス④⑤ (60分)<br>記入タイム          | 個別作業又は英会話 | 生活マネジメント④⑤ (40分)<br>記入タイム        |       | グループワーク (75分)                    |
| 午後 | CBT④                            | SST④      | 書道美文字又は個別作業                      |       | 心理教育④                            |