

68期生 3ヶ月目 スケジュール表 (2025年7月28日~8月29日)

	月	火	水	木	金
	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日	8月1日
午前	スポーツ又は個別作業	英会話又は個別作業	エアロビ	グループミーティング(60分) 記入タイム	個別作業
午後	生活マネジメント①②③ (60分) 記入タイム	個別作業	書道美文字または個別作業	個別作業	個別作業
	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日
午前	スポーツ又は個別作業	英会話又は個別作業	エアロビ	グループミーティング(60分) 記入タイム	評価表オリエンテーション ポストリワークオリエンテーション
午後	生活マネジメント④⑤⑥ (60分) 記入タイム	自己分析①	書道美文字又は個別作業	自己分析②	自己分析③
	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日
午前	山の日	英会話又は個別作業	エアロビ	体ほぐし 又は個別作業	夏祭り 又は個別作業
午後		RW座談会	書道美文字 又はK-STEP 又は個別作業	涼を求めて 又は個別作業	なんでも発表会 又は個別作業
	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日
午前	スポーツ又は個別作業	英会話又は個別作業	エアロビ	グループミーティング(60分) 記入タイム	労いの会について
午後	生活マネジメント①②③ (60分) 記入タイム	自己分析④	書道美文字又は個別作業	自己分析⑤	自己分析⑥
	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日
午前	スポーツ又は個別作業	英会話又は個別作業	エアロビ	グループミーティング(60分) 記入タイム	労いの会
午後	自生活マネジメント④⑤⑥ (60分) 記入タイム	自己理解図①②③ (90分)	書道美文字又は個別作業	自己理解図④⑤⑥ (90分)	卒業を祝う会