

68期生 2ヶ月目 スケジュール表 (2025年6月30日～7月26日)

	月	火	水	木	金
	6月30日	7月1日	7月2日	7月3日	7月4日
午前	グループワーク① (75分)	個別作業又は英会話	生活マネジメント①②③(60分) 記入タイム	グループワーク② (90分)	グループワーク③ (75分)
午後	CBT⑤	SST⑤	書道美文字又は個別作業	グループミーティング(60分) 記入タイム	心理教育⑤
	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日
午前	生活マネジメント④⑤⑥(60分) 記入タイム	個別作業又は英会話	グループワーク④ (75分)	中間発表	グループワーク⑤ (75分)
午後	CBT⑥	SST⑥	書道美文字又は個別作業	振り返り	心理教育⑥
	7月14日	7月15日	7月16日	7月17日	7月18日
午前	グループワーク⑥ (75分)	個別作業又は英会話	生活マネジメント①②③(60分) 記入タイム	グループワーク⑦ (90分)	生活マネジメント④⑤⑥(60分) 記入タイム
午後	CBT⑦	SST⑦	書道美文字又は個別作業	3ヶ月時オリ① (30分) グループミーティング (60分)	心理教育⑦
	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日
午前	海の日	個別作業又は英会話	グループワーク⑧ (75分)	最終発表	3ヶ月時オリ② (60分) (評価表・自己理解図) 記入タイム
午後		SST⑧	書道美文字又は個別作業	振り返り	心理教育⑧