

日	月	火	水	木	金	土
		2 □	3	4	5 □	
休館日	月曜日の夕食サービスの提供はお休みします	冷やし中華 今日の副菜 	夕食サービスの提供はお休みします	夕食サービスの提供はお休みします	角煮 ご飯 みそ汁	土曜日の夕食サービスの提供はお休みします
7		9 □	10 □	11 □	12 □	
休館日		魚のホイル焼き 今日の副菜 ご飯 みそ汁	肉豆腐 今日の副菜 ご飯 みそ汁	トンカツ 今日の副菜 ご飯 みそ汁 	煮魚 今日の副菜 ご飯 みそ汁	
14		16 □	17	18	19 □	
休館日		二色丼 今日の副菜 お吸い物	夕食サービスの提供はお休みします	夕食サービスの提供はお休みします	肉じゃが 今日の副菜 ご飯 みそ汁 	
21		23 □	24 □	25 □	26 □	
休館日		炊き込みごはん みそ汁	豚汁 今日の副菜 ご飯	肉野菜炒め 今日の副菜 ご飯 みそ汁	ミートスパゲティ ポトフ	
28		30 □	- □	- □	- □	
休館日		和風ハンバーグ ご飯 みそ汁 				

・夕食提供時間は、火曜日～金曜日 18:00～19:00です。

・調理スタッフの確保ができないため、月曜日、3日、4日、17日、18日の夕食サービスの提供はお休みします。

・当日の14:00までに電話・来館・メールにてお申込みください。

・当日の14:00以降のキャンセルについては、キャンセル料として全額をご負担いただきます。

・料金は1食500円です。

・日付横の□は注文チェック(☑)にご利用ください。



副菜は日替わりです。



提供は15食までとさせていただきます。



申込専用電話
045-321-6685を
ご利用ください

★物価高でなかなか苦しい状況です。
献立の変更など、ご理解いただけると幸い

令和7年度

神奈川県生活支援センター便り 9月号

所在地：神奈川県反町 1-8-4 はーと友神奈川 4 階

開館時間：(月～金) 10時～19時まで (土) 10時～16時まで (日) 休館

電話相談：045-322-2907 (月～金) 10時～12時・14時～19時まで

(土) 10時～17時まで

予約申込専用：045-321-6685 (月～金) 10時～19時まで

(土) 10時～17時まで

ホームページ：<https://yccc.jp/mental/life-support/kanagawa/>



◆9月プログラム紹介◆ プログラム予約・お問い合わせ ☎ 045-321-6685

ほんわかピアトーク

9月9日(火) 15:00～17:30

対象：興味のある方どなたでも

場所：反町地域ケアプラザ2階

ボランティアルーム

定員：9名(先着順)

※事前にお申し込みください。

☆お申込受付中☆

就労者ピアミーティング

9月16日(火) 17:00～18:00

対象：就労されている方

場所：支援センター相談室

定員：10名程度(先着順)

※事前にお申し込みください。



働く仲間と、働く上での悩みや工夫を
温かい雰囲気の中で語り合い、
お互い元気をもらっています。

オセロレボリューション

9月9日(火) 15:00～

楽しくオセロ・将棋対戦！



みんなカラ♪

9月12日(金) 15:00～

懐メロから最新曲まで！

参加お待ちしております★



精神保健ボランティア “そら” 俳句 はあと灯からミニ句会

*見学歓迎

9月19日(金) 14:00～

【兼題】夏の季語

しん そば ほおずき
・新蕎麦 ・鬼灯



★お一人2句まで鑑賞いたします。

★歳時記貸し出します。

たんまち交流会

(旧利用者ミーティング)

9月16日(火) 16:00～

利用されている方と職員とで
より近い目線でざくばらんにお話がしたい！

そんな想いで職員も座り

ゆっくりお話をします！

一緒に楽しく交流しませんか？

【休館日】

毎週日曜日(9月は7・14・21・28)

年末年始(12/29・30・31・1/1・2・3)

【日常清掃】

原則 毎週火曜日と金曜日の午前中です。

ご協力をお願いします。



ピアミーティング

9月30日(火) 16:00～17:15

ピアミーティングはみなさんが
興味のある事ややってみたい事を
話し合える場です！

これまでに参加したことがある方も

初めての方も

お気軽にご参加ください♪

過去の活動例：

クリスマス会、勉強会、テーマトーク

予約不要

おいらせ

インターネットおよびプリントアウト利用サービス 終了のお知らせ

令和7年9月30日をもって、インターネットおよびプリントアウト
利用サービスを終了させていただくこととなりました。
ご不便をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。



嘱託医相談

ご本人・ご家族からの相談をお受けしています。

相談日の7日前までに来館、電話にてご予約ください。045-321-6685

予約時に相談内容をお聞かせ頂きます。



精神科医	
第1火曜日	9月2日(火) 15:50~
第2金曜日	9月12日(金) 14:00~
第1火曜日	10月7日(火) 13:30~



園芸プログラムから約2ヶ月！

皆さん、はーと友の玄関口の花壇の変化に気が付きましたか？
先月からまた一段と変わり、全体的に大きくのびのびと成長
していますね♪

是非来館される時には暑い中頑張っている花達を見てみて下
さい！

一部センター内のフロアにも飾っています！
センターをご利用の際は探してみてくださいね♪



手芸サークル

★毎月第2・4木曜日★

9月11日(木)・25日(木)15:00～

予約は必要ありません！途中参加・退出自由です！

…手芸サークルでは…

編み物、刺繍、ビーズ、レジン、折り紙、ぬり絵、羊毛フェルト、裁縫、コラージュ、パンチニードルなど各自のお好きな手作業を行っています♪



※材料は基本各自でお持ちいただきます。
折紙、ぬり絵、色鉛筆、毛糸、かぎ針はご用意あります。



I・A さん作品のクマの指人形です！
クマ以外にも何種類かの動物の指人形を作られているそうです！
可愛い作品ですね♪



S・Y さん作品の推しの絵です！
作品を額に入れて飾ってみたところ、サークル内で大好評！
ポケモンのジラーチの人形と一緒に♪

I・A さんの娘様の作品のお花の絵です。
たまたま時間が合って手芸サークルに来られたそう！
夏らしい絵で可愛いですね♪



S・Y さんの別作品の絵です！
こちらは花や木の実等の植物を宝石のように描かれています！
キラキラしていて色合いも素敵♪



初参加の T・Mさん作品のアクリルたわし！
編み物の中では比較的作りやすいアクリルたわしをととてもキレイに仕上がっていますね♪



★開催の有無は、当日電話でご確認ください。
(045-321-6685)

将棋レボリューション休止のお知らせ

毎月第1・第4水曜日に実施していた将棋サークルは、
2025年8月をもちまして**休止**いたします。

今まで参加してくださった方、ありがとうございました。

支援センター主催のオセロレボリューションは引き続き実施されますので、
またそちらで会いましょう！



将棋サークル一同