

日	月	火	水	木	金	土
		29 □	30 □	31 □	1 □	
休館日			 		炊き込みご飯 けんちん汁	
3		5 □	6 □	7	8 □	
休館日	月曜日の夕食サービスの提供はお休みします	冷やしつけうどん 今日の副菜	茄子味噌炒め 今日の副菜 ご飯 みそ汁	夕食サービスの提供はお休みします	はんぺん挟み揚げ 今日の副菜 ご飯 みそ汁	土曜日の夕食サービスの提供はお休みします
10		12 □	13	14	15 □	
休館日		天津井 今日の副菜 スープ 	夕食サービスの提供はお休みします	夕食サービスの提供はお休みします	唐揚げ 今日の副菜 ご飯 みそ汁 	
17		19 □	20	21 □	22 □	
休館日		ちらし寿司 今日の副菜 ご飯 お吸い物	夕食サービスの提供はお休みします	魚の竜田揚げ 今日の副菜 ご飯 みそ汁	肉詰め 今日の副菜 ご飯 みそ汁	
24		26 □	27 □	28 □	29 □	
休館日		揚げ焼きそば 今日の副菜 ご飯 スープ	肉豆腐 今日の副菜 ご飯 みそ汁	焼き魚 今日の副菜 ご飯 みそ汁	親子丼 今日の副菜 みそ汁 	

・夕食提供時間は、火曜日～金曜日 18:00～19:00です。

・調理スタッフの確保ができないため、月曜日、7日、13日、14日、20日の夕食サービスの提供はお休みします。

・当日の14:00までに電話・来館・メールにてお申込みください。

・当日の14:00以降のキャンセルについては、キャンセル料として全額をご負担いただきます。

・料金は1食500円です。

・日付横の□は注文チェック(☑)にご利用ください。

副菜は日替わり
です。



提供は15食までとさせていただきます。



申込専用電話
045-321-
6685を
ご利用ください

★物価高でなかなか苦しい状況です。
献立の変更など、ご理解いただくと幸いです。

令和7年度

神奈川区生活支援センター便り 8月号

所在地：神奈川区反町 1-8-4 はーと友神奈川 4 階

開館時間：(月)～(金) 10時～19時まで (土) 10時～16時まで (日) 休館

電話相談：045-322-2907 (月)～(金) 10時～12時・14時～19時まで

(土) 10時～17時まで

予約申込専用：045-321-6685 (月)～(金) 10時～19時まで

(土) 10時～17時まで

ホームページ：<https://yccc.jp/mental/life-support/kanagawa/>



◆8月プログラム紹介◆ プログラム予約・お問い合わせ ☎ 045-321-6685

みんカラ♪

8月8日(金) 15:00～

懐メロから最新曲まで！
参加お待ちしております★



就労者ピアミーティング

8月19日(火) 17:00～18:00

対象：就労されている方
場所：支援センター相談室
定員：10名程度(先着順)
※事前にお申し込みください。



働く仲間と、働く上での悩みや工夫を
温かい雰囲気の中で語り合い、
お互い元気をもらっています。

ほんわかピアトーク (旧フリートークの会)

8月12日(火) 15:00～17:30

対象：興味のある方どなたでも
場所：反町地域ケアプラザ2階
ボランティアルーム
定員：9名(先着順)

※事前にお申し込みください。

お申込みは8月1日(金)10時以降、
当生活支援センターまで。

オセロレボリューション

8月12日(火) 15:00～

楽しくオセロ・将棋対戦！



精神保健ボランティア “そら” 俳句 はあと灯からミニ句会

8月はお休みです

次回は9月19日(金)になります

【9月の兼題】夏の季語
しんそば ほおずき
・新蕎麦 ・鬼灯



★お一人2句まで鑑賞いたします。
★歳時記貸し出します

ピアミーティング

8月26日(火) 16:00～17:15

ピアミーティングはみなさんが
興味のある事ややってみたい事を
話し合える場です！
これまでに参加したことがある方も
初めての方も
お気軽にご参加ください♪

過去の活動例：
クリスマス会、勉強会、テーマトーク

予約不要

【休館日】

毎週日曜日 (8月は3・10・17・24・31)

年末年始 (12/29・30・31・1/1・2・3)

【日常清掃】

原則 毎週火曜日と金曜日の午前中です。
ご協力をお願いします。





園芸プログラムのその後・・・



お花が枯れてしまうハプニングもありましたが、元気に育つるものもあり、少しずつ鮮やかな花壇になってきました！



手芸サークル

★毎月第2・4木曜日★

8月14日(木)・28日(木)15:00～

予約は必要ありません！途中参加・退出自由です！

日々暑いので参加されたい方は自分の体調とよく相談の上でお越しください！

無理せずに楽しくやりましょう♪



↑S・Yさん作品の推しの色で作ったストラップです！
キラキラしてとても素敵！！
推しへの愛を感じますね♪

こちらS・Yさん作品の絵葉書です！
推しの絵が描かれてた絵葉書をなんと6枚も！！
塗り絵もできそうですね♪↓



←M・Yさん作品の夏って感じの素敵な帽子です♪
被るとこんな感じで、とても似合っていて可愛いですね♪→



I・Mさん作品の夏らしい色合いの巾着バッグ！
ちょっとしたお出かけや浴衣とかに合わせてもサイコー♪→



←M・Kさん作品のマフラー！
色見が涼し気なので夏でも使いたくなりますね♪

ビーズストラップ製作中！
出来上がりが楽しみ♪→



★開催の有無は、当日電話でご確認ください。(045-321-6685)

嘱託医相談

ご本人・ご家族からの相談をお受けしています。

相談日の7日前までに来館、電話にてご予約ください。045-321-6685

予約時に相談内容をお聞かせ頂きます。

精神科医	
第1月曜日	8月4日 14:00～
第2金曜日	8月8日 14:00～

歩 将棋しぼりゅうしん 歩

★毎月第1・4水曜日★

8月6日(水)・27日(水)15:00～

オセロ等の他のゲームも可！

急遽参加決めてもOK!!

ゆる～く楽しくやっています♪

香車 桂馬 銀将 金将 玉将 金将 銀将 桂馬 香車

沢山の参加者がいる時は
こんな感じです♪

参加者
募集中



7月の旬

季語は、「涼し」
「香水」でした。

★俳句会「はあと灯
かり」では、持ち寄っ

た句をボランティアの

先生方と一緒に楽し

く鑑賞しています。

初心者大歓迎。

いつでも見学・体験

お待ちしています♪

毎月第3金曜

14時～

支援センター

フリースペース

香水の たより一途に あてどなし

くす珠

縄文の住居に一步涼気あり

かりん

香水の
文字のかやりや
刷れえ
あや

巣鴨駅

香水の花

咲きみだれ

雨丸

蒼く咲く

アガパンサスに

風涼し

朝ひん

こつろりと
姉の香水
まとう夕

瑞城