

理念:誰もが安心して地域生活が送れる
共生社会の実現を目指します。

■発行日:令和 7 年 6 月

■発 行:

公益財団法人横浜市総合保健医療財団

■発行責任者:総合相談室長 飯塚英里

〒222-0035

横浜市港北区鳥山町1735番地

TEL045(475)0103 FAX045(475)0101

はじめまして。この四月から診療部に勤務しております、
精神科医の 清水真央 と申します。

これまでは、浦舟にある横浜市大センター病院や福浦の横浜市大附属病院、
あさひの丘病院といった医療機関で精神科医療に従事していました。

町田市で生まれ育ったのですが、たびたび横浜まで遊びに出かけることがあり、
もともと横浜には親しみを抱いていました。

現在は当センターで、外来診療、デイケアでの診療や心理教育のお手伝い、
しらさぎ苑二階での診療業務といった業務にあたっています。

気になること、相談してみたいことがあったら遠慮なくお声がけください。

皆さんの生活を少しでも良くするお手伝いができたら幸いです。よろしくお願いいたします。



清水真央医師

紫陽花の鮮やかさが雨に映える季節
となりましたが、みなさま健やかに
お過ごしでしょうか。

関東甲信越では、6月に梅雨入りし
ました。

梅雨入り早々に、大雨になる予報も
出ているようです。災害級の大雨に
ならないように願っておりますが、
大雨への備えなどより一層防災意識
を高めていきたいと思っております。

梅雨の寒暖差が著しい季節柄、
くれぐれもご自愛ください。

7月行事食のご案内

7/7 (月) 昼食 【七夕行事食】

七夕そうめん/天ぷら盛り合わせ/すいか

7/16 (水) 夕食 【選択食】

魚のパン粉焼き OR 鶏肉のトマトソース

7/31 (木) 昼食 【土用の丑の日】

うなぎ/胡瓜と茗荷の酢の物



美味しく召し上がって
くださいね!



2025

新茶を楽しむおやつ会の会

~5月21日~



今年の新茶は
やがきた茶です☆

新茶の美味しい季節になりましたね。今年もいろいろなおやつを準備いたしました。
新茶の香りを楽しみながら、皆さんニコニコ笑顔でおしゃべりにも花が咲きます♪



新茶の香りは
いいわね☆



★本日のおやつメニュー★

- ・ドームケーキ(チョコレート味)
- ・よもぎ饅頭
- ・バニラアイス
- ・漬物
- ・苺ババロア
- ・せんべい



とっても
美味しい
わよ♪



たくさん種類が
あって嬉しいわ♪

なかなか
美味しいよ~!



どれが一番
美味しかった
ですか
~?

