

68期生 1ヶ月目 スケジュール表 (2025年6月2日～6月27日) ※5/30更新

	月	火	水	木	金
	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日
午前	生活マネジメント&評価表&ト ピックスオリエンテーション	英会話 又は個別作業			生活マネジメント①② (60分) 記入タイム
午後	CBT①	SST①			心理教育①
	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日
午前	生活マネジメント③④ (60分) 記入タイム	英会話 又は個別作業			生活マネジメント⑤⑥ (60分) 記入タイム
午後	CBT②	SST②			心理教育②
	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日
午前	トピックス①② (60分) 記入タイム	英会話 又は個別作業	2ヶ月目オリエンテーション トピックス③ (30分)		生活マネジメント①② (40分) トピックス④ (30分)
午後	CBT③	SST③	書道美文字又は個別作業		心理教育③
	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日
午前	生活マネジメント③④ (40分) トピックス⑤ (30分)	英会話 又は個別作業	生活マネジメント⑤⑥ (40分) トピックス⑥ (30分)		グループワーク (75分)
午後	CBT④	SST④	書道美文字又は個別作業		心理教育④