

神奈川県生活支援センター 7月夕食メニュー

日	月	火	水	木	金	土
	月曜日の夕食サービスの提供はお休みます	1 □	2 夕食サービスの提供はお休みします	3 □	4 □	土曜日の夕食サービスの提供はお休みます
休館日		中華丼 今日の副菜 スープ 		ハンバーグ 今日の副菜 ご飯 みそ汁	きんぴら 今日の副菜 ご飯 みそ汁 	
6		8 □	9 夕食サービスの提供はお休みします	10 □	11 □	
休館日		茄子ピーマン味噌炒め ご飯 みそ汁		そばろ丼 今日の副菜 ご飯 スープ	魚の煮付け 今日の副菜 ご飯 みそ汁	
13		15 □	16 □	17 □	18 □	
休館日		ポトフ ピラフ	肉じゃが 今日の副菜 ご飯 みそ汁 	親子丼 今日の副菜 みそ汁	うなぎ 今日の副菜 ご飯 みそ汁	
20		22 □	23 □	24 □	25 □	
休館日		さけ寿司 今日の副菜 お吸い物	シュウマイ 今日の副菜 ご飯 みそ汁	魚のムニエル 今日の副菜 ご飯 みそ汁 	カレーライス 今日の副菜 ご飯	
27		29 □	30	31 □	- □	
休館日		野菜あげびたし 今日の副菜 ご飯 みそ汁	夕食サービスの提供はお休みします	焼き魚 今日の副菜 ご飯 みそ汁		

・夕食提供時間は、火曜日～金曜日 18:00～19:00です。

・調理スタッフの確保ができないため、**月曜日及び2日、9日、30日の夕食サービスの提供はお休みます。**

・当日の14:00までに電話・来館・メールにてお申込みください。

・当日の14:00以降のキャンセルについては、キャンセル料として全額をご負担いただきます。

・料金は1食500円です。

・日付横の□は注文チェック(☑)にご利用ください。



副菜は日替わりです。



提供は15食までとさせていただきます。



申込専用電話
045-321-6685を
ご利用ください

★物価高でなかなか苦しい状況です。
献立の変更など、ご理解いただけると幸いです。

令和7年度

神奈川県生活支援センター便り7月号

所在地：神奈川県反町1-8-4 はーと友神奈川4階

開館時間：(月)～(金) 10時～19時まで (土) 10時～16時まで (日) 休館

電話相談：045-322-2907 (月)～(金) 10時～12時・14時～19時まで
(土) 10時～17時まで

予約申込専用：045-321-6685 (月)～(金) 10時～19時まで
(土) 10時～17時まで

ホームページ：<https://yccc.jp/mental/life-support/kanagawa/>



◆7月プログラム紹介◆ プログラム予約・お問い合わせ ☎ 045-321-6685

フリートークの会

～自由にお話しませんか～

7月1日(火) 15:00～17:30

対象：興味のある方どなたでも
場所：反町地域ケアプラザ2階
ボランティアルーム
定員：9名(先着順)

※事前にお申し込みください。

☆お申込受付中☆

第19回 就労者ピアミーティング

7月15日(火) 17:00～18:00

対象：就労されている方
場所：支援センター相談室
定員：10名程度(先着順)

※事前にお申し込みください。



働く仲間と、働く上での悩みや工夫を
温かい雰囲気の中で語り合い、
お互い元気をもらっています。

オセロレボリューション

7月8日(火) 15:00～

楽しくオセロ・将棋対戦！



みんなカラ♪

7月11日(金) 15:00～

懐メロから最新曲まで！
参加お待ちしております★



精神保健ボランティア “そら” 俳句 はあと灯からミニ句会

*見学歓迎

7月18日(金) 14:00～

【兼題】夏の季語
すず 涼し
こうすい 香水



★お一人2句まで鑑賞いたします。

★歳時記貸し出します。

たんまち交流会

(旧利用者ミーティング)

7月15日(火) 16:00～

利用されている方と職員とで
より近い目線でざっくばらんにお話したい！
そんな想いで職員も座り
ゆっくりお話をします！
一緒に楽しく交流しませんか？

【休館日】

毎週日曜日(7月は6・13・20・27)

年末年始(12/29・30・31・1/1・2・3)

【日常清掃】

原則 毎週火曜日と金曜日の午前中です。
ご協力をお願いします。



ピアミーティング

7月22日(火) 16:00～17:15

ピアミーティングはみなさんが
興味のある事ややってみたい事を
話し合える場です！
これまでに参加したことがある方も
初めての方も
お気軽にご参加ください♪

過去の活動例：
クリスマス会、勉強会、テーマトーク

予約不要

6/5(木) 園芸プログラム



◎ユリの地植え ～～～～～～～～～～～～～～～～～～～

狭かった鉢から土ごとユリを取り出し花壇に植え替えました！

リング支柱を差し込んだので、これからのびのびと育てて欲しいです♪

◎寄せ植え作業 ～～～～～～～～～～～～～～～～～～～

参加者同士で植え込み時に積極的に意見を出し合い、最後の片付けまでスピーディーに行いました！専門的な質問等もされている方もいました！



日日草をプランターに植え、コリウス、トレニアを寄せ植えの鉢に植えました！

*コリウスとトレニアの寄せ植えの鉢 →



*トレニアの苗 ↓



*日日草の苗 ↓



After 📍

◎プランター移設 ～～～～～～

参加者でプランター配置換え！私達のセンターがある「はーと友 神奈川」の名前が良く見え、とてもすっきりしました！暑い中での作業でしたが、参加ありがとうございました♪



Before 📍



☆おまけ話☆

ニラもやしてみたいな根が取れました！笑



嘱託医相談

ご本人・ご家族からの相談をお受けしています。

相談日の7日前までに来館、電話にてご予約ください。045-321-6685

予約時に相談内容をお聞かせ頂きます。

精神科医

第1月曜日	7月7日(月) 14:00~
第2金曜日	7月11日(金) 14:00~

サークル掲示板

手芸サークル

★毎月第2・4木曜日★

7月10日(木)・24日(木)15:00~

予約は必要ありません！途中参加・退出自由です！

…手芸サークルでは…

編み物、刺繍、ビーズ、レジン、折り紙、ぬり絵、羊毛フェルト、裁縫、コラージュ、パンチニードルなど各自のお好きな手作業を行っています♪

※材料は基本各自でお持ちいただきます。折り紙、ぬり絵、色鉛筆、糸、かぎ針はご用意あります。



★開催の有無は、当日電話でご確認ください。 (045-321-6685)

メンバー募集中！

将棋しぼりゅーしょん

★毎月第1・4水曜日★

7月2日(水)・23日(水)15:00~

オセロ等の他のゲームも可！

急遽参加決めてもOK!!

ゆる～く楽しくやってます♪

沢山の参加者がいる時はこんな感じです♪



6月の旬

片蔭の停留所にて腰かけり
瑞城

噴水のミスト追ひる子人朝びん

片陰は小犬に譲るひなた道
かりん

噴水や水飛沫浴び生き返る
悠希林

道すべう 傾ぐ日傘と片かげろ
み珠

片陰をたう身うけづ捨てたれす
みり

勢い盛ぐ
ラムネかな
雪丸

噴水の
水あびする子
すすしげに
たんぽぽ

季語は、「片蔭」
「噴水」でした。

★俳句会「はあと灯かり」では、持ち寄りた句をボランティアの先生方と一緒に楽しく鑑賞しています。

初心者大歓迎。いつでも見学・体験お待ちしております！

毎月第3金曜
14時~
支援センター
フリースペース