

6月夕食サービス献立

【夕食サービスの利用の仕方】

- * 夕食サービスの利用は、磯子区生活支援センターの登録が必要です。
- * 料金は500円です。
- * 夕食を注文したい日の前日から当日午後3時までに、夕食注文専用電話（751-8292）へ電話、または来館してスタッフへお申し込みください。（月曜日分は、土曜日に注文できます）
- * キャンセルの際は、早めにお知らせください。当日 15 時以降は料金全額のキャンセル料がかかります。
- * 当センターホームページ上のメールでの夕食注文の受付時間は、午前9時～昼 12 時です。
- * 食事時間は午後 6 時～7時です。



令和7年4月1日より下記の通り値上げをさせていただきます。

変更前	変更後
400 円	500 円

※ご飯の量は「大盛」等を設けず一律とさせていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	土曜日の夕食サービスは提供しておりません。 ご了承ください。
休館日	あんかけ 焼きそば	春巻き ご飯	ピーマンの 肉詰め ご飯	和風 ハンバーグ ご飯	中華風炒め ご飯	
8	9	10	11	12	13	
休館日	ガリバタ チキン ご飯	油淋鶏 ご飯	チャプチェ ご飯	鶏の さっぱり煮 ご飯	豚の 生姜焼き ご飯	
15	16	17	18	19	20	
休館日	ハヤシライス	鶏の唐揚げ ご飯	肉豆腐 ご飯	冷やし鶏 うどん	焼き鳥丼	
22	23	24	25	26	27	
休館日	コロッケ ご飯	肉野菜炒め ご飯	五目ちらし 寿司	チキンカツ ご飯	麻婆茄子 ご飯	
29	30					
休館日	魚料理 ご飯	毎回 美味しい副菜と 汁物がつきます！ 				



※都合により献立を変更させていただく場合があります。予めご了承ください。

磯子区生活支援センターだより

発行：横浜市磯子区生活支援センター 〒235-0023 横浜市磯子区森 4-1-17 3 階

<相談専用> 045-750-5300

<夕食注文・プログラム等お問合せ> 045-751-8292

<FAX> 045-750-5301 <ホームページ URL> <https://yccc.jp/mental/life-support/isogo/>

センター利用可能時間 ◆平日：10時～19時 ◆土曜日：10時～16時 ◆日曜日：休館日

電話相談時間 ◆平日：10時～13時及び14時～18時 ◆土曜日：10時～17時

夕食以外の有料サービスの受付時間 ◆平日：10時～18時 ◆土曜日：10時～15時

◇祝日も、通常通り開館しています。

※磯子区生活支援センターHPのQRコードはこちら→



洗濯サービス 洗剤提供終了のお知らせ

2025年6月30日(月)をもって、これまで洗濯サービスの際に貸し出していた洗剤の提供を終了させていただきます。

※7月以降、洗濯サービスをご利用になる際は、運営規程に基づき、各自で洗剤をご用意ください。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。



入浴サービス ボディソープ在庫限り提供終了のお知らせ

入浴サービスの際に貸し出していたボディソープは運営規程に基づき、利用者各自でご用意いただくことになりました。

※在庫がなくなりましたら、各自でボディソープをご用意いただくことになります。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。



5月31日(土)は「世界禁煙デー」

2025年5月31日(土)～6月6日(金)は「世界禁煙週間」です。これを機に禁煙について考える機会をつくってみてもいいですね!

なお、磯子区生活支援センターと屏風ヶ浦地域ケアプラザは

敷地内全面禁煙です。近隣での喫煙もご遠慮ください。



6月予定表

1	日	休館日	17	火	
2	月	定期清掃	18	水	Café de 屏風ヶ浦
3	火		19	木	定期清掃 もくもく会
4	水	Café de 屏風ヶ浦	20	金	
5	木	定期清掃 もくもく会	21	土	閉館 16:00
6	金		22	日	休館日
7	土	閉館 16:00	23	月	定期清掃 書道用具貸し出し
8	日	休館日	24	火	
9	月	定期清掃	25	水	
10	火	全館清掃	26	木	定期清掃
11	水		27	金	みんなで ISOGO 体操
12	木	定期清掃	28	土	閉館 16:00
13	金	みんなで ISOGO 体操 嘱託医相談	29	日	休館日
14	土	閉館 16:00	30	月	定期清掃
15	日	休館日			
16	月	定期清掃 嘱託医相談			

※定期清掃日は入浴サービス開始時間が **11:30** からとなります。

嘱託医相談

ご本人・ご家族の相談をお受けしています。当センターへお申し込み・お問い合わせください。
1回30分の「予約制」となっております。※ご予約は7日前までにお申し込みください。

6月 13日(金) 15:30～16:00 精神科医(横浜市総合保健医療センター)
6月 16日(月) 14:30～15:00 精神科医(横浜市総合保健医療センター)

プログラム紹介【ISOGO 体操】～みなさんにお知らせ～

今まで ISOGO 体操は 30 分間のプログラムでしたが、5月から1時間になりました。
30分から1時間へ変更になったきっかけは、参加者の皆さんからのご要望でした。

ご要望内容は、「トイレ休憩の時間もあると良い」、「皆とおしゃべりもしたい」とのことでした。

そこで、ISOGO 体操の合間の休憩時間をこれまでの1分からおおよそ5分程にすることで、もっと皆さんと交流が出来たらと思いました。1時間の中身は、体操時間はそのまま交流時間兼休憩時間を増やすので今までより更にマイペースにご参加いただけたと思います。

物は試し、是非一度お越しいただいて一緒に体操を、もしくは見学で雰囲気だけでも楽しんでいただけたらと思います。



担当：飛田 美幸

6月プログラムのお知らせ

☆Café de 屏風ヶ浦☆

カフェを開店します。
コーヒーを飲みながら、のんびりとおしゃべりを楽しみましょう♪



メニュー：ドリップコーヒー 50円(税込)
アイスコーヒー 100円(税込)
(※飲み放題ではありません。)

日時：6月4日(水)、18日(水)
15:00～16:00

場所：フロア中央
ご参加をお待ちしています。

☆みんなで ISOGO 体操☆

磯子区のオリジナル体操です。スタッフのお手本を見ながら、音楽に合わせて身体を動かしましょう♪

日時：6月13日(金)、27日(金)
14:30～15:30

※5月から時間が変更になっています。
ご注意ください。

場所：フロア奥



☆もくもく会☆

同じ時間と空間でそれぞれの参加者が好きなことに黙々と取り組めば、それだけで居場所となる会です。

日時：6月5日(木)、19日(木)
15:00～16:00

場所：フロア奥



※支援センターでも道具を用意していますが、ご自身で黙々と作業出来る物をご持参頂く事をお勧めしています。

書道用具貸し出しのお知らせ



自主的な練習用として書道用具を貸し出しております。

貸し出し日時：6月23日(月)

14:00～15:00

(原則 毎月第4月曜 1時間程度)

※最初の10分位は各自の準備、
練習は30分位、最後の20分位を
片づけというような目安にしてください。

ご不明点はスタッフまでお声かけください。
よろしくお願いします。

※プログラムは途中参加、退出も自由です。見学だけでもお気軽にどうぞ。

<磯子区生活支援センターの利用者さんの作品紹介>

先月のセンターだよりで紙面に掲載する作品を募集させていただきましたが、この度、早速、利用者さんから作品を提供していただきました。

作品のタイトルは「オバケのQ太郎のU子」とのこと。

愛らしいU子ちゃんが左足を上げてこれから動く様子が見えるようで、とてもすばらしい作品ですね!

※磯子区生活支援センターでは、センターだよりに掲載する作品を随時募集しておりますので、掲載希望の作品がある利用者さんはぜひ、お気軽にお問い合わせください。



T・A様の作品