

日	月	火	水	木	金	土
	月曜日の夕食サービスの提供はお休みします	3 □	4 夕食サービスの 提供はお休みし ます	5 □	6 □	土曜日の夕食サービスの提供はお休みします
休館日		肉つけうどん 今日の副菜		シーフードカレー 今日の副菜 ご飯	焼き魚 今日の副菜 ご飯 みそ汁	
8		10 □	11 夕食サービスの 提供はお休みし ます	12 □	13 □	
休館日		ハンバーグ ご飯 スープ		鮭丼 今日の副菜 みそ汁	野菜の揚げびた し 今日の副菜 ご飯 みそ汁	
15		17 □	18 □	19 □	20 □	
休館日		ベーコンエッグ 今日の副菜 ご飯 みそ汁		二色丼 今日の副菜 お吸い物	オムライス 今日の副菜 スープ	煮魚 今日の副菜 ご飯 みそ汁
22		24 □	25 □	26 □	27 □	
休館日		厚揚げの卵とじ 今日の副菜 ご飯 みそ汁		磯辺揚げ 今日の副菜 ご飯 みそ汁	炊き込みご飯 みそ汁	油林鶏 今日の副菜 ご飯 みそ汁
29		- □		- □	- □	
休館日						

・夕食提供時間は、火曜日～金曜日 18:00～19:00です。

・調理スタッフの確保ができないため、月曜日及び4日、11日の夕食サービスの提供はお休みします。

・当日の14:00までに電話・来館・メールにてお申込みください。

・当日の14:00以降のキャンセルについては、キャンセル料として全額をご負担いただきます。

・料金は1食500円です。

・日付横の□は注文チェック(□)にご利用ください。



副菜は日替わり
です。



夕食の提供は15食までとさ
せていただきます。



★物価高でなかなか苦しい状況です。
献立の変更など、ご理解いただけすると幸いです。

申込専用電話
045-321-
6685を
ご利用ください

令和7年度

神奈川区生活支援センター便り 6月号

所 在 地：神奈川区反町 1-8-4 はーと友神奈川 4 階

開 館 時 間：(月)～(金) 10 時～19 時まで (土) 10 時～16 時まで (日) 休館

電 話 相 談：045-322-2907 (月)～(金) 10 時～12 時・14 時～19 時まで

(土) 10 時～17 時まで

予約申込専用：045-321-6685 (月)～(金) 10 時～19 時まで

(土) 10 時～17 時まで

ホームページ：<https://yccc.jp/mental/life-support/kanagawa/>



◆6月プログラム紹介◆

プログラム予約・お問い合わせ ☎ 045-321-6685



園芸プログラム

6月5日(木) 14:00～

みんなではーと友の玄関横の花壇に
花や緑を増やしませんか?
苗と一緒に植えてくれる方大募集♪
※詳細は次ページをご覧ください！



**オセロレボリューション
6月10日(火) 15:00～**

楽しくオセロ・将棋対戦！



フリートークの会

～自由にお話しませんか～

6月10日(火) 15:00～17:30

対象：興味のある方どなたでも

場所：反町地域ケアプラザ2階

ボランティアルーム

定員：9名(先着順)

※事前にお申し込みください。

お申込は **6月2日(月)10時以降、**
当生活支援センターまで。



**みんカラ♪
6月13日(金) 15:00～**

懐メロから最新曲まで！
参加お待ちしてます★



【休館日】

毎週日曜日 (6月は 1・8・15・22・29)

年末年始 (12/29・30・31・1/1・2・3)

【日常清掃】

原則 毎週火曜日と金曜日の午前中です。

ご協力をお願いします。



第18回 就労者ピアミーティング

6月17日(火) 17:00～18:00

対象：就労されている方

場所：支援センター相談室

定員：10名程度(先着順)

※事前にお申込みください。



働く仲間と、働く上での悩みや工夫を
温かい雰囲気の中で語り合い、
お互い元気をもらっています。

精神保健ボランティア “そら” 俳句 はあと灯からミニ句会



*見学歓迎

6月20日(金) 14:00～

【兼題】夏の季語

かたかげ ふんすい

・片蔭 ・噴水

★お一人2句まで鑑賞いたします。

★歳時記貸し出します。

ピアミーティング 6月24日(火) 16:00～17:15

ピアミーティングはみんなが興味のある事や
やってみたい事を話し合える場です！

これまでに参加したことがある方も、初めての方も、
お気軽にご参加ください♪

過去の活動例：クリスマス会、勉強会、テーマトーク

★予約不要

※今月の「利用者ミーティング」の開催はありません。

来月からは「たんまち交流会」に名称を変更し、皆さまとの交流の
場を作っていく予定です。

2ヶ月に1回実施予定です。

園芸プログラム

注目!

日時：6月5日（木）14:00～

みんなで苗を植えて
はーと友がどう綺麗になっていくか
一緒にみませんか？
年2回実施予定！！
花が好きな人、土いじりが好きな人
私たちが集うこの建物が
半年後や一年後どう変わるか
一緒に体験してくれる方大募集☆

集合場所：神奈川区生活支援センター受付前

※雨天の場合、決行します。

※途中参加もOKです！！



神奈川区生活支援センター ピア活動分科会

「ほんわかWRAP」 終了のお知らせ



ほんわかWRAPは、いまの形での開催を終了とさせていただくこととなりました。

これまでご参加いただいた皆さん、本当にありがとうございました。
皆さまのおかげで、あたたかく和やかな時間を重ねることができました。

現在、新たな体制の準備を進めております。
整い次第、あらためてWRAPクラスのご案内をさせていただきますので、その際はどうぞよろしくお願ひいたします。



ほんわかWRAP運営メンバー一同

嘱託医相談

ご本人・ご家族からの相談をお受けしています。

相談日の7日前までに来館、電話にてご予約ください。045-321-6685

予約時に相談内容をお聞かせ頂きます。

精神科医

第1月曜日

6月2日（月）14:00～

第2金曜日

6月13日（金）14:00～

手芸サークル

★毎月第2・4木曜日★

6月12日(木)・26日(木)15:00~

予約は必要ありません！途中参加・退出自由です！

4、5月の間に作った作品です！

編み物やビーズ、絵、靴下の縫いもの等、幅広くやってます！



★開催の有無は、当日電話でご確認ください。
(045-321-6685)

サークル掲示板

メンバー募集中！

将棋レボリューション

★毎月第1水曜、第4火曜日★

6月4日(水)・24日(火)15:00~

オセロ等の他のゲームも可！

急遽参加決めてもOK!!

ゆる～く楽しくやってます♪

初心者大歓迎!! セミプロ大歓迎!!

沢山の参加者、メンバー加入
いつでも待ってます～♪



5月の句

「夕焼」でした。

季語は、「麦の秋」

★俳句会「はあと灯

かり」では、持ち寄っ

た句をボランティアの

先生方と一緒に楽し

く鑑賞しています。

初心者大歓迎。

いつでも見学・体験

お待ちしています♪

夕焼けや出来事を喜ぶ人

音に聞く日比谷のサビリ 麦の秋

麦の秋 花火の母思ふ

おにぎりの
20% OFF
大夕焼け
瑞穂

麦の秋
風とまざつて
夕焼け
朝ひん

道混^カて
海渡^ルる富士
夕焼くる
陽虹

麦の秋
畦行く女子の
童歌
かりん

フリースペース

支援センター

14時～

毎月第3金曜