




日	月	火	水	木	金	土
		3 <input type="checkbox"/>	4	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	
休館日		肉つけうどん 今日の副菜	夕食サービスの提供はお休みします	シーフードカレー 今日の副菜 ご飯	焼き魚 今日の副菜 ご飯 みそ汁	
8		10 <input type="checkbox"/>	11	12 <input type="checkbox"/>	13 <input type="checkbox"/>	
休館日	月曜日の夕食サービスの提供はお休みします	ハンバーグ ご飯 スープ 	夕食サービスの提供はお休みします	鮭丼 今日の副菜 みそ汁	野菜の揚げびたし 今日の副菜 ご飯 みそ汁	土曜日の夕食サービスの提供はお休みします
15		17 <input type="checkbox"/>	18 <input type="checkbox"/>	19 <input type="checkbox"/>	20 <input type="checkbox"/>	
休館日		ベーコンエッグ 今日の副菜 ご飯 みそ汁	二色丼 今日の副菜 お吸い物	オムライス 今日の副菜 スープ 	煮魚 今日の副菜 ご飯 みそ汁	
22		24 <input type="checkbox"/>	25 <input type="checkbox"/>	26 <input type="checkbox"/>	27 <input type="checkbox"/>	
休館日		厚揚げの卵とじ 今日の副菜 ご飯 みそ汁	磯辺揚げ 今日の副菜 ご飯 みそ汁	炊き込みご飯 みそ汁	油林鶏 今日の副菜 ご飯 みそ汁 	
29		- <input type="checkbox"/>	- <input type="checkbox"/>	- <input type="checkbox"/>	- <input type="checkbox"/>	
休館日						

・夕食提供時間は、火曜日～金曜日 18:00～19:00です。

・調理スタッフの確保ができないため、月曜日及び4日、11日の夕食サービスの提供はお休みします。

・当日の14:00までに電話・来館・メールにてお申込みください。

・当日の14:00以降のキャンセルについては、キャンセル料として全額をご負担いただきます。

・料金は1食500円です。

・日付横の口は注文チェック(☑)にご利用ください。

副菜は日替わり
です。



夕食の提供は15食までとさせていただきます。



★物価高でなかなか苦しい状況です。
献立の変更など、ご理解いただけると幸いです。



申込専用電話
045-321-
6685を
ご利用ください

令和7年度

神奈川県生活支援センター便り 6月号

所在地：神奈川県反町 1-8-4 はーと友神奈川 4 階

開館時間：(月)～(金) 10時～19時まで (土) 10時～16時まで (日) 休館

電話相談：045-322-2907 (月)～(金) 10時～12時・14時～19時まで
(土) 10時～17時まで

予約申込専用：045-321-6685 (月)～(金) 10時～19時まで
(土) 10時～17時まで

ホームページ：<https://yccc.jp/mental/life-support/kanagawa/>

◆6月プログラム紹介◆

プログラム予約・お問い合わせ ☎ 045-321-6685



園芸プログラム

6月5日(木) 14:00～

みなでは一と友の玄関横の花壇に
花や緑を増やしませんか？
苗と一緒に植えてくれる方大募集♪
※詳細は次ページをご覧ください！



オセロボリューション

6月10日(火) 15:00～

楽しくオセロ・将棋対戦！



フリートークの会

～自由にお話しませんか～

6月10日(火) 15:00～17:30

対象：興味のある方どなたでも
場所：反町地域ケアプラザ2階
ボランティアルーム
定員：9名(先着順)

※事前にお申し込みください。

お申込は 6月2日(月)10時以降、
当生活支援センターまで。

第18回 就労者ピアミーティング

6月17日(火) 17:00～18:00

対象：就労されている方
場所：支援センター相談室
定員：10名程度(先着順)

※事前にお申し込みください。

働く仲間と、働く上での悩みや工夫を
温かい雰囲気の中で語り合い、
お互い元気をもらっています。



精神保健ボランティア“そら” 俳句 はあと灯からミニ句会

*見学歓迎

6月20日(金) 14:00～



【兼題】夏の季語

かたかば ふんすい
・片蔭 ・噴水

★お一人2句まで鑑賞いたします。

★歳時記貸し出します。

ピアミーティング

6月24日(火) 16:00～17:15

ピアミーティングはみなさんが興味のある事や
やってみたい事を話し合える場です！

これまでに参加したことがある方も、初めての方も、
お気軽にご参加ください♪

過去の活動例：クリスマス会、勉強会、テーマトーク

★予約不要



みんなカラオケ

6月13日(金) 15:00～

懐メロから最新曲まで！
参加お待ちしております★



【休館日】

毎週日曜日(6月は1・8・15・22・29)

年末年始(12/29・30・31・1/1・2・3)

【日常清掃】

原則 毎週火曜日と金曜日の午前中です。
ご協力をお願いします。



※今月の「利用者ミーティング」の開催はありません。

来月からは「たんまち交流会」に名称を変更し、皆さまとの交流の
場を作っていく予定です。
2ヶ月に1回実施予定です。

園芸プログラム

注目!

日時：6月5日（木）14：00～

みんなで苗を植えて

はーと友がどう綺麗になっていくか
一緒にみませんか？

年2回実施予定！！

花が好きな人、土いじりが好きな人

私たちが集うこの建物が

半年後や一年後どう変わるか

一緒に体験してくれる方大募集☆

集合場所：神奈川区生活支援センター受付前

※雨天の場合、決行します。

※途中参加も OK です！！

神奈川区生活支援センター ピア活動分科会

「ほんわかWRAP」 終了のお知らせ

ほんわかWRAPは、いまの形での開催を終了とさせていただきますことになりました。

これまでご参加いただいた皆さま、本当にありがとうございました。
皆さまのおかげで、あたたかく和やかな時間を重ねることができました。

現在、新たな体制の準備を進めております。
整い次第、あらためてWRAPクラスのご案内をさせていただきますので、その際はどうぞよろしくお願いいたします。

ほんわかWRAP運営メンバー一同

嘱託医相談

ご本人・ご家族からの相談をお受けしています。

相談日の7日前までに来館、電話にてご予約ください。045-321-6685

予約時に相談内容をお聞かせ頂きます。

精神科医	
第1月曜日	6月2日（月）14：00～
第2金曜日	6月13日（金）14：00～



手芸サークル

★毎月第2・4木曜日★

6月12日(木)・26日(木)15:00～

予約は必要ありません！途中参加・退出自由です！

4、5月の間に作った作品です！
編み物やビーズ、絵、靴下の繕いもの等、幅広くやっています！



★開催の有無は、当日電話でご確認ください。
(045-321-6685)

サークル掲示板

メンバー募集中！

将棋しボリューション

★毎月第1水曜、第4火曜日★

6月4日(水)・24日(火)15:00～

オセロ等の他のゲームも可！

急遽参加決めてもOK!!

ゆる～く楽しくやっています♪

初心者大歓迎!! セミプロ大歓迎!?

沢山の参加者、メンバー加入

いつでも待ってます～♪



5月の旬

麦の秋
老人ホームの母
思ふ
たんぽぽ

音に聞く日比谷のサザリ
麦の秋
くす珠

夕焼けや出事も喜ぶ
大地蔵
灯馬灯

おにぎりの
20%OFF
大夕焼け
瑞哉

麦の秋
風とまごころ
ペダル踏む
一期びん

道混みで
海渡る富士
夕焼くる
陽虹

麦の秋
畦行く女子の
童歌
かりん

季語は、「麦の秋」
「夕焼」でした。

★俳句会「はあと灯
かり」では、持ち寄つ
た句をボランティアの
先生方と一緒に楽し
く鑑賞しています。

初心者大歓迎。
いつでも見学・体験
お待ちしております♪

毎月第3金曜
14時～
支援センター
フリースペース