

## <ご利用までの流れ>

### 見学

施設内を見学していただき、サービスの概要をご説明します。事前に予約をお願いします。  
【見学会：毎週(火)14:15~】

### 支給決定手続き

区役所で受給者証の発行手続きを行ない「短期入所」の支給決定を受けて下さい。

### 利用申込み

初回は紹介機関の方(計画相談担当者、区担当ワーカーなど)から電話にてお申し込み下さい。

### 受入検討会議

ハイツかもめ内で受入れ検討を行ない、結果を紹介機関の方にご連絡します。

### 予約確定

来所時刻・給食注文の有無をご利用者から電話にてご連絡下さい。

### 利用契約・利用開始

利用中の過ごし方を確認し、契約書を取り交わします。



公益財団法人  
横浜市総合保健医療財団  
横浜市総合保健医療センター 3F  
ハイツかもめ(生活訓練係)

〒222-0035  
横浜市港北区鳥山町1735番地



#### 《交通案内》

電車：JR横浜線、相鉄新横浜線、東急新横浜線  
市営地下鉄「新横浜駅」から徒歩約15分

バス：新横浜駅より  
市営バス(96系統)「浜鳥橋」下車徒歩約1分

公式ホームページ  
各種SNS

HP



Facebook



Instagram



# ハイツ かもめ

## 短期入所



《お問い合わせ・見学申し込み先》  
横浜市総合保健医療センター  
ハイツかもめ  
☎ 045-475-0162

## <短期入所(ショートステイ)とは>

短期入所(ショートステイ)では、自宅を一時的に離れて、ハイツかもめに1泊2日～最長6泊7日入所できます。

入所中は個室で生活し、見守り・支援のある環境で、自宅から離れて休息したり、同居しているご家族と一時的に距離を置いたり、自立生活を模擬体験することができます。



## <利用できる方>

- ・原則、横浜市民の方
- ・精神科医療機関に通院中の方
- ・利用について主治医の承諾が得られる方
- ・「障害福祉サービス受給者証」をお持ちで、「短期入所(ショートステイ)」の支給が決定した方。

## <利用期間>

1泊から利用でき、原則6泊7日以内です。障害福祉サービスの支給量の範囲内となります。

## <設備>

居室(個室)・談話室・キッチン・浴室・トイレ・洗濯室・乾燥室・Wi-Fi

## <貸出物品(無料)>

寝具一式、防水シーツ、目覚まし時計、掃除機、シャンプー、ボディソープ、ドライヤー、ハンガー、アイロン、爪切り、CDラジカセ

## <持ち物>

印鑑、受給者証、薬、お薬手帳、着替え、タオル、歯ブラシ、歯磨き粉、衛生用品等、洗濯洗剤、館内履き(サンダルのような物があると便利です)

## <こんな方におすすめです>

☆家族と離れて生活した経験がなく、将来的には単身生活やグループホームでの生活を考えているが、一人で暮らすイメージがつかない。(自立生活体験)

☆同居中の家族とずっと一緒にいて衝突しがち。時々離れて一人で過ごしたい。(家族分離)

☆単身生活中だが時々、家事やアパートの部屋から離れて、リフレッシュしたい。(休息)

## <過ごし方の一例>

### 【自立生活体験】

- ・朝は、自分で起きて、通所先に出かける。
- ・食事は、コンビニで買ったレトルト食品を電子レンジで温めて食べたり、洗濯を体験してみる。
- ・夜は、自分で布団を敷いて、薬を飲んで就寝する。

### 【家族と離れて過ごす】

- ・家族と離れ、一人で静かに部屋で過ごしたり、散歩や外出に出かける。

### 【休息】

- ・食事は給食を注文して家事はせず、部屋で音楽を聴いたり、動画を観るなどして、のんびり過ごす。

※過ごし方は各自の利用目的に合わせて様々です。

館内の様子



談話室の様子



洗濯室の様子



居室の様子



## <利用料金>

費用は、障害支援区分や利用者負担階層により異なります。

### 1日あたりの目安の料金です

所得区分	生活保護	低所得1・2	【一般】	
利用者負担階層	01	02・03	04	05
利用料	免除 (自己負担なし)		自己負担あり (区分や利用内容で異なる)	
食費	朝食180円 昼食250円 夕食350円		朝食450円 昼食550円 夕食700円	
光熱水費	免除 (自己負担なし)	350円/1日		