

日	月	火	水	木	金	土
		- □	- □	1 □	2 □	土曜日の夕食サービスの提供はお休みします
休館日	月曜日の夕食サービスの提供はお休みします			鮭丼 今日の副菜 みそ汁	チンジャオロース 今日の副菜 ご飯 みそ汁 	
4		6 □	7 □	8 □	9 □	
休館日		野菜炒め 今日の副菜 ご飯 みそ汁	カレーライス 今日の副菜	煮魚 今日の副菜 ご飯 みそ汁	チキンカツレツ 今日の副菜 ご飯 みそ汁	
11		13 □	14 □	15 □	16 □	
休館日		フライ 今日の副菜 ご飯 みそ汁	けんちんつけうどん 今日の副菜	焼き魚 今日の副菜 ご飯 みそ汁 	カレーピラフ 今日の副菜 スープ	
18		20 □	21 □	22 □	23 □	
休館日		煮物 今日の副菜 ご飯 みそ汁	麻婆春雨 今日の副菜 ご飯 みそ汁	魚のネギ味噌焼き 今日の副菜 ご飯 みそ汁	天津丼 今日の副菜 スープ	
25		27 □	28 □	29 □	30 □	
休館日		むね肉の唐揚げ 今日の副菜 ご飯 みそ汁 	二色丼 今日の副菜 みそ汁	魚料理 今日の副菜 ご飯 みそ汁	高野豆腐の煮物 今日の副菜 ご飯 みそ汁	

・夕食提供時間は、火曜日～金曜日 18:00～19:00です。

・調理スタッフの確保ができないため、月曜日の夕食サービスの提供はお休みします。

・当日の14:00までに電話・来館・メールにてお申込みください。

・当日の14:00以降のキャンセルについては、キャンセル料として全額をご負担いただきます。

・料金は1食500円です。

・日付横の□は注文チェック(☑)にご利用ください。



副菜は日替わり
です。



★物価高でなかなか苦しい状況です。
献立の変更など、ご理解いただけると幸い

3密を避けるため、提供は
15食までとさせていただきます。



申込専用電話
045-321-
6685を
ご利用ください

令和7年度

神奈川県生活支援センター便り 5月号

所在地：神奈川県反町 1-8-4 はーと友神奈川 4 階

開館時間：(月)～(金) 10時～19時まで (土) 10時～16時まで (日) 休館

電話相談：045-322-2907 (月)～(金) 10時～12時・14時～19時まで
(土) 10時～17時まで

予約申込専用：045-321-6685 (月)～(金) 10時～19時まで
(土) 10時～17時まで

ホームページ：<https://yccc.jp/mental/life-support/kanagawa/>



◆5月プログラム紹介◆

プログラム予約・お問い合わせ ☎ 045-321-6685



みんカラ♪

5月9日(金) 15:00～

懐メロから最新曲まで！
参加お待ちしております★

利用者ミーティング

5月20日(火) 16:00～

みんなでセンターのことを話し合おう！

フリートークの会

～自由にお話ませんか～

5月13日(火) 15:00～17:15

対象：興味のある方どなたでも
場所：反町地域ケアプラザ2階
ボランティアルーム
定員：10名(先着順)

※事前にお申し込みください。

お申込は 5月1日(火)10時以降、
当生活支援センターまで。

第17回 就労者ピアミーティング

5月20日(火) 17:00～18:00

対象：就労されている方
場所：支援センター相談室
定員：10名程度(先着順)

※事前にお申し込みください。

働く仲間と、働く上での悩みや工夫を
温かい雰囲気の中で語り合い、
お互い元気をもらっています。



オセロレボリューション

5月13日(火) 15:00～

楽しくオセロ・将棋対戦！



ピアミーティング

5月27日(火) 16:00～17:15

神奈川区でピア活動したい人、
興味のある方いらっしゃい！

～ミニ・レクチャー～

「リカバリーとピアサポートについて」
みんなで学ぼう！

初参加歓迎!!

これまでに参加したことがある方も、初めての方も、
お気軽にご参加ください♪

精神保健ボランティア “そら” 俳句 はあと灯かりミニ句会

*見学歓迎

5月16日(金) 14:00～

【兼題】夏の季語

ゆうやけ ・夕焼 むぎ あき ・麦の秋

★お一人2句まで鑑賞いたします。
★歳時記貸し出しします。



【休館日】

毎週日曜日(5月は4・11・18・25)

年末年始(12/29・30・31・1/1・2・3)

【日常清掃】

原則 毎週火曜日と金曜日の午前中です。
ご協力をお願いします。



夕食サービスの料金改定について

これまで物価高騰や消費増税等の影響を受けても工夫を重ね料金を維持してきましたが、昨今の野菜や米のかつてないほどの物価高騰のため、現状価格を維持することができなくなりました。夕食サービスの提供を継続するため
令和7年4月1日より下記の通り値上げしております。



変更前	変更後
400 円	500 円

※ ご飯の量は「大盛」等を設けず一律とさせていただきます。

注意

更新手続きをお願いします

登録カードに青いシール(2025(令和7)年 3月まで)が

貼ってある方は、3月末が登録期限です。

当センターを引き続き利用される場合は、

ご来館いただき、更新手続きをお願いいたします。

(受付にてお声がけください。)

嘱託医相談

ご本人・ご家族からの相談をお受けしています。

相談日の7日前までに来館、電話にてご予約ください。045-321-6685

予約時に相談内容をお聞かせ頂きます。

精神科医	
第1月曜日	祝日の為お休み
第2金曜日	5月9日(金) 14:00~

今年度より、心理士相談の実施はいたしません。ご了承ください。

サークル掲示版

手芸サークル

★毎月第2・4木曜日★

5月8日(木)・22日(木)15:00～

予約は必要ありません！途中参加・退出自由です！

…手芸サークルでは…

編み物、刺繍、ビーズ、レジン、折り紙、羊毛フェルト、裁縫、パンチニードルなどなど、各自のお好きな手作業を行っています♪

他にも…衣類の補修一緒に楽しくやってみませんか？
穴あき靴下、穴あきセーター、ボタン付けなど

※材料、裁縫セットは基本各自でお持ちいただきます
折紙、ぬり絵、色鉛筆、毛糸、かぎ針はご用意あります
大きな穴には補修布やハギレなどがあると良いです

先生はいないので、教え合いながら楽しくやりましょう！

★主催者の都合により中止の場合もあります。開催の有無は、当日電話でご確認ください。(045-321-6685)

メンバー募集中！

将棋レクリエーション

★毎月第4火曜日★

5月7日(水)・27日(火)15:00～

4月に続き5月も2回実施！！

オセロ等の他のゲームも可！

ゆる～くこじんまりやっています♪



初心者・セミプロ大歓迎！
いつでも待ってます～



4月の句

暴れ馬突風一ツ舞り移
雪火

春雷に肩寄せ走るもやん傘
こす珠

春雷や身を守る物なにもなく
瑞城

暗い世と明るく照らす春の雷
悠希将

キャベツの芽初めて聞ける春の雷
朝びん

春雷や恐れつ直す我がふりよ長次郎

揺とツリ
空も流るる
花城
灯あかり

ツアーバス
遅れみくれて
夜桜に
かりん

季語は、「春の雷」

「桜」でした。

★俳句会「はあと灯かり」では、持ち寄った

句をボランティアの先

生方と一緒に楽しく

鑑賞しています。

初心者大歓迎。

いつでも見学・体験

お待ちしております♪

毎月第3金曜

14時～

支援センター

フリースペース