

横浜市総合保健医療センター

しらすぎ通信

理念:「個の尊重」「安心と信頼」を大切に、
質の高いサービス提供を目指します。

第 230 号

■発行日:令和 7年 2月

■発行:指定管理者

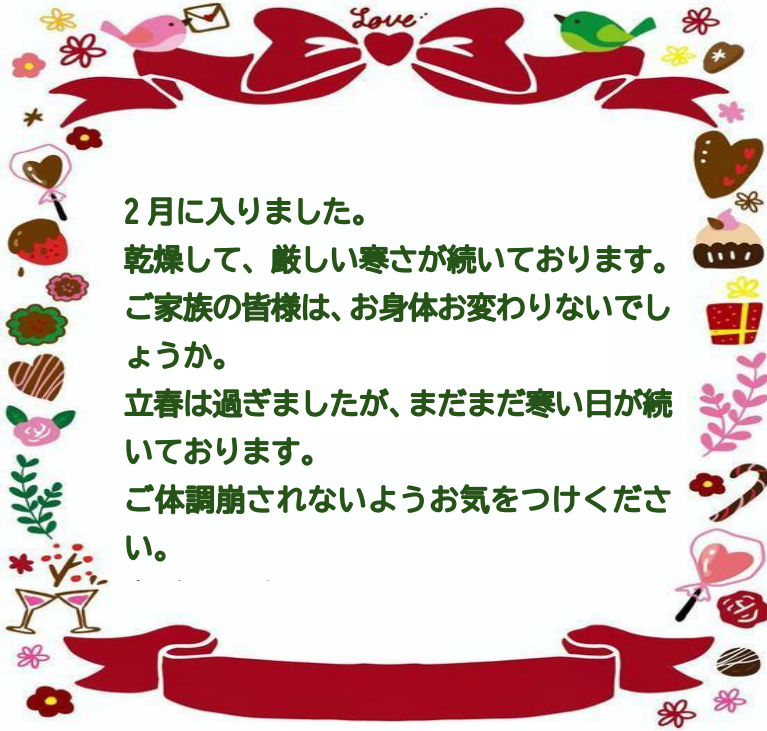
公益財団法人横浜市総合保健医療財団

■発行責任者:総合相談室長 飯塚英里

〒222-0035

横浜市港北区鳥山町1735番地

☎045(475)0103 Fax.045(475)0101



3月行事食のご案内

3月3日 (月) ひなまつり

昼食: ちらし寿司・天ぷら盛り合わせ
炊き合わせ /他
おやつ: どら焼き・甘酒

3月19日 (水) 選択食

夕食:
鳥つくね照り焼き
または 魚のフリッター

~2/3 節分・豆まきの様子~



豆(紙をまるめてボウル状にしたもの)を
鬼役の職員に放り投げ、邪気を払いました。

みなさん、生き生きとした表情でワイワイと盛り上がり、
楽しいひと時になりました。

節分の制作★鬼の壁飾り



節分の日★恵方巻(行事食)





リハビリテーション通信 ~冬号~

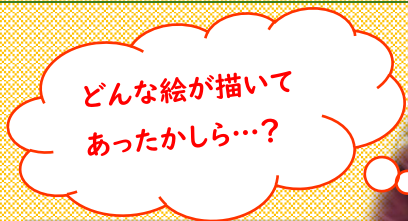
2月の「個別リハビリ」のご様子です。

リハビリスタッフと笑顔でコミュニケーションをとりながら、会話も弾みます♪

楽しい雰囲気の中、皆さん意欲的に取り組まれています！



★杖歩行★



集中...



★脳トレ問題★ (記憶の課題)



★関節可動域訓練★

上手に歩けたよ~!



★立位訓練★



★階段昇降★



イチ・ニ
イチ・ニ



★コグニバイク★

個別リハビリ頑張ってますよ~☆



しっかり身体を動かすぞ~!!



12月に続き1月にも、神奈川県看護協会から感染管理認定看護師を講師にお招きし「医療用マスク (N95) の装着に関する研修」を開催しました。

参加者から「正しく装着できていることを知り、自信に繋がった」「安心した」「現場ですぐに実践したい」などの声があり、講師からは、「普段の装着方法を見直すきっかけになり、日常業務や感染対策への意識が向上した」と評価をいただきました。今後もこのような研修を実施していきたいと思ひます。

記：看護部長