

日	月	火	水	木	金	土
		1 □	2 □	3 □	4 □	土曜日の夕食サービスの提供はお休みします
休館日	月曜日の夕食サービスの提供はお休みします	ごぼう鶏肉煮 今日の副菜 ご飯 みそ汁	厚揚げと青菜の炒め物 今日の副菜 ご飯 みそ汁	カレーライス 今日の副菜	三色丼  みそ汁	
6		8 □	9 □	10 □	11 □	
休館日		魚の煮付け 今日の副菜 ご飯 みそ汁	肉じゃが 今日の副菜 ご飯 みそ汁	麻婆豆腐 今日の副菜 ご飯 みそ汁	フライ 今日の副菜 ご飯 みそ汁	
13		15 □	16 □	17 □	18 □	
休館日		焼き魚 今日の副菜 ご飯 みそ汁	鶏てりやき 今日の副菜 ご飯 みそ汁	春巻き 今日の副菜 ご飯 みそ汁	野菜炒め 今日の副菜 ご飯 みそ汁	
20		22 □	23 □	24 □	25 □	
休館日		ポトフ  ピラフ	煮魚 今日の副菜 ご飯 みそ汁	2種のから揚げ 今日の副菜 ご飯 みそ汁	竹の子ごはん  吸い物	
27		29 □	30 □	- □	- □	
休館日		煮物 今日の副菜 ご飯 みそ汁	中華丼 今日の副菜 スープ			

- ・夕食提供時間は、火曜日～金曜日 18:00～19:00です。
- ・調理スタッフの確保ができないため、月曜日の夕食サービスの提供はお休みします。
- ・当日の14:00までに電話・来館・メールにてお申込みください。
- ・当日の14:00以降のキャンセルについては、キャンセル料として全額をご負担いただきます。
- ・料金は1食500円です。
- ・日付横の□は注文チェック(☑)にご利用ください。



副菜は日替わり  
です。



3密を避けるため、提供は15  
食までとさせていただきます。



申込専用電話  
045-321-  
6685を  
ご利用ください

★物価高でなかなか苦しい状況です。  
献立の変更など、ご理解いただけると幸いです

令和7年

# 神奈川県生活支援センター便り4月号

所在地：神奈川県反町1-8-4 はーと友神奈川4階

開館時間：(月)～(金) 10時～19時まで (土) 10時～16時まで (日) 休館

電話相談：045-322-2907 (月)～(金) 10時～12時・14時～19時まで  
(土) 10時～17時まで

予約申込専用：045-321-6685 (月)～(金) 10時～19時まで

(土) 10時～17時まで

ホームページ：<https://yccc.jp/mental/life-support/kanagawa/>



## ◆4月プログラム紹介◆

プログラム予約・お問い合わせ ☎ 045-321-6685



### オセロレボリューション

4月8日(火) 15:00～

楽しくオセロ・将棋対戦！



### 第16回 就労者ピアミーティング

4月15日(火) 17:00～18:00

対象：就労されている方

場所：支援センター相談室

定員：10名程度(先着順)

**※事前にお申し込みください。**

働く仲間と、働く上での悩みや工夫を  
温かい雰囲気の中で語り合い、  
お互い元気をもらっています。

### 第13回 ほんわか WRAP

4月8日(火) 15:30～17:30

対象：興味のある方どなたでも

場所：反町地域ケアプラザ2階

ボランティアルーム

定員：8名(先着順)

**※事前にお申し込みください。**

お申込は4月1日(火)10時以降、  
当生活支援センターまで。

### 精神保健ボランティア“そら” 俳句 はあと灯かりミニ句会

\*見学歓迎

4月18日(金) 14:00～

【兼題】春の季語

はる うい さくら  
・春の雷 ・桜

★お一人2句まで鑑賞いたします。

★歳時記貸し出しします。

### みんなカラ♪

4月11日(金) 15:00～

懐メロから最新曲まで！  
多くの方のご参加をお待ちして  
います★



### 利用者ミーティング

4月15日(火) 16:00～

みんなでセンターのことを話し合おう！

【休館日】

毎週日曜日(4月は6・13・20・27)

年末年始(12/29・30・31・1/1・2・3)

【日常清掃】

原則 毎週火曜日と金曜日の午前中です。

ご協力をお願いします。



### ピアミーティング

4月22日(火) 16:00～17:15

神奈川県でピア活動したい人、  
興味のある方いらっしゃい！

～ミニ・レクチャー～

「リカバリーとピアサポートについて」

みんなで学ぼう！

これまでに参加したことがある方も、初めての方も、  
お気軽にご参加ください♪

# 夕食サービスの料金改定について

これまで物価高騰や消費増税等の影響を受けても工夫を重ね料金を維持してきましたが、昨今の野菜や米のかつてないほどの物価高騰のため、現状価格を維持することができなくなりました。夕食サービスの提供を継続するため、令和7年4月1日より下記の通り値上げをさせていただきます。

変更前	変更後
400 円	500 円

※ ご飯の量は「大盛」等を設けず一律とさせていただきます。



## 更新手続きをお願いいたします

登録カードに**青いシール(2025(令和7)年 3月まで)**が

貼ってある方は、**先月末**が登録期限です。

当センターを引き続き利用される場合は、

ご来館いただき、更新手続きをお願いいたします。

(受付にてお声がけください。)

## 嘱託医相談

ご本人・ご家族からの相談をお受けしています。

相談日の7日前までに来館、電話にてご予約ください。045-321-6685

予約時に相談内容をお聞かせ頂きます。

精神科医	
第1月曜日	4月7日(月) 14:00~
第3金曜日	4月18日(金) 15:30~

今年度より、心理士相談の実施はいたしません。ご了承ください。

# サークル掲示板

## 手芸サークル

★毎月第2・4木曜日★

4月10日(木)・24日(木)15:00~

予約は必要ありません！途中参加・退出自由です！

…手芸サークルでは…

編み物、刺繍、ビーズ、レジン、折り紙、羊毛フェルト、裁縫、パンチニードルなどなど、各自のお好きな手作業を行っています♪

他にも…衣類の補修一緒に楽しくやってみませんか？  
穴あき靴下、穴あきセーター、ボタン付けなど

※材料、裁縫セットは基本各自でお持ちいただきます  
折紙、ぬり絵、色鉛筆、毛糸、かぎ針はご用意あります  
大きな穴には補修布やハギレなどがあると良いです

先生はいないので、教え合いながら楽しくやりましょう！

★主催者の都合により中止の場合もあります。開催の有無は、当日電話でご確認ください。(045-321-6685)



初心者・セミプロ大歓迎！  
いつでも待ってます～



メンバー募集中！

## 将棋しほりゅーしょん

★毎月第4火曜日★

4月2日(水)・22日(火)15:00~

4月は2回実施！

オセロ等の他のゲームも可！

ゆる～くこじんまりやっています

# 3月の旬

木の芽時 我が体調を確かめる かすよちゃん

ルンルンと八千ミツ運ぶ蜂の群れ  
悠希 希 梓

みどり児やゲー4ヨキバと木の芽晴  
忍 野

奥入瀬のブ子の木小さき芽立ちかな  
陽 虹

新しきいのちの芽吹くこの朝よ 長次郎

ベランダの花密泥棒何処の蜂  
眠 猫

蜂の巣は美しきかな数学的 朝ひよん

たましひの背のびしたすや木の芽風  
かりん

季語は、「蜂」「木の芽」でした。

★俳句会「はあと灯かり」では、持ち寄った句をボランティアの先生方と一緒に楽しく鑑賞しています。

初心者大歓迎。いつでも見学・体験お待ちしております♪

毎月第3全曜  
14時～  
支援センター  
フリースペース