

2025年 2月 プログラム表

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | | | | | |
|----|-------------|--|-------------|---|--|--|--|--|--|--|--|
| 午前 | 3 の 1 | 記号の説明 共 ：共通プログラム（どなたでも参加できます、プレワークの方はここから選んで参加してください） ※以下は心理社会的プログラムです。事前エントリーが必要です。 クール途中からの参加はできません。 All :疾患問わず参加可能 S ：統合失調症圏の方向け M :気分障害圏の方向け AS ：自閉スペクトラム症圏の方向け 就 ：就労を目指す方向け A/H :注意欠陥多動症の方向け ※以下はリワークコースの方向けのプログラムです G/R ：リワークコース（一般）の方向け M/R ：リワークコース（気分障害）の方向け | | | <スケジュール> (8:45～9:30 デイケア開所・談話室解放) 9:30～9:45 AM開始時ミーティング 10:00～11:45 AMプログラム（休憩あり） 11:50～12:00 AM終了時ミーティング 12:00～13:00 昼休憩 (AM利用は12:30まで) 13:00～13:15 PM開始時ミーティング 13:30～15:30 PMプログラム（休憩あり） 15:50～16:00 PM終了時ミーティング | | | | | | |
| | | 午後 | 3 の 1 | 2月3日 共 スポーツ AS CES 1/6 M/R RWプログラム 66期 | | 4日 共 WRAP 共 英会話 M/R ポストRW | | 5日 共 エアロビクス 共 音楽療法 | | 6日 共 体ほぐし M/R RWプログラム 65期 M/R ポストRW | |
| 午後 | 3 の 1 | 共 新聞作り All CBT 1/7 M/R RWプログラム 65期 | | 共 陶芸 All SST 1/7 G/R RWプログラム 対象者 | | 共 書道・美文字 G/R RWプログラム 1/4 | | 共 朗読 AS A-Comm⑨ 対象者 All 企業の方の話を聞くこ | | 共 手工芸 M 心理教育 1/8 M/R RWプログラム 65期 | |
| 午前 | 3 の 2 | 10 共 スポーツ AS CES 2/6 M/R RWプログラム 66期 | | 11 <div style="text-align: center; color: red; font-weight: bold; font-size: 1.2em;"> 建国記念の日 </div> | | 12 共 エアロビクス 共 音楽療法 | | 13 共 体ほぐし M/R RWプログラム 65期 M/R ポストRW | | 14 共 テーマトーク M/R RWプログラム 65期 M/R RWプログラム 66期 | |
| | | 午後 | 3 の 2 | | | 共 新聞作り All CBT 2/6 M/R RWプログラム 65期 | | 共 書道・美文字 G/R RWプログラム 2/4 | | 共 朗読 AS A-Comm⑩ 対象者 | |

2025年 2月 プログラム表

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | | | | | | | | | |
|-------------------|------------|-------------|------------|------------|------------|------------|--------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|-------|-----|
| | | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | | | | | | | | | |
| 3 の 3 午前 | 共 | スポーツ | 共 | WRAP | 共 | エアロビクス | 共 | 体ほぐし | 共 | フリープログラム | | | | | |
| | AS | CES | 3/6 | M/R | ポストRW | M/R | RWプログラム | 66期 | M/R | ポストRW | M/R | RWプログラム | 65期 | | |
| | M/R | RWプログラム | 66期 | | | 共 | 音楽療法 | M/R | RWプログラム | 65期 | M/R | RWプログラム | 66期 | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 の 3 午後 | 共 | 新聞作り | 共 | 陶芸 | 共 | 書道・美文字 | 共 | 朗読 | 共 | 手工芸 | | | | | |
| | All | CBT | 3/6 | All | SST | 2/7 | G/R | RWプログラム | 3/4 | AS | A-Comm⑪ | 対象者 | M | 心理教育 | 3/8 |
| | M/R | RWプログラム | 65期 | M/R | RWプログラム | 65期 | | | M/R | RWプログラム | 65期 | M/R | RWプログラム | 65期 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | | | | | | | | | |
| 3 の 4 午前 | 振替休日 | | 共 | WRAP | 共 | エアロビクス | 共 | 体ほぐし | 共 | テーマトーク | | | | | |
| | | | M/R | ポストRW | 共 | 音楽療法 | M/R | ポストRW | M/R | RWプログラム | 65期 | | | | |
| | | | 共 | 英会話 | M/R | RWプログラム | 66期 | M/R | RWプログラム | 65期 | M/R | RWプログラム | 66期 | | |
| | | | | | G/R | RWオリエン | 対象者 | | | | | | | | |
| 3 の 4 午後 | | | 共 | 陶芸 | 共 | 書道・美文字 | 共 | 朗読 | 共 | 手工芸 | | | | | |
| | | | All | SST | 4/8 | G/R | RWプログラム | 4/4 | AS | A-Comm⑬ | 対象者 | M | M心理教育 | 4/8 | |
| | | | M/R | RWプログラム | 65期 | 共 | リハビリテーショ ン&目標設定 | M/R | RWプログラム | 65期 | M | RWプログラム | 65期 | | |
| | | | AS | A-Comm⑫ | 対象者 | | | | | | | | | | |
| | | 3月3日 | 4 | 5 | 6 | 7 | | | | | | | | | |
| 4 の 1 午前 | 共 | スポーツ | 共 | WRAP | 共 | エアロビクス | 共 | 体ほぐし | 共 | テーマトーク | | | | | |
| | AS | CES | 4/6 | 共 | 英会話 | 共 | 音楽療法 | M/R | RWプログラム | 66期 | M/R | ポストRW | | | |
| | M/R | RWプログラム | 66期 | M/R | ポストRW | M/R | RWプログラム | 66期 | M/R | ポストRW | M/R | RWプログラム | 66期 | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 の 1 午後 | 共 | 新聞作り | 共 | 陶芸 | 共 | 書道・美文字 | 共 | 朗読 | 共 | 手工芸 | | | | | |
| | All | CBT | 3/7 | All | SST | 4/7 | G/R | RWプログラム | 1/4 | M/R | RWプログラム | 66期 | M/R | M心理教育 | 5/8 |
| | | | AS | A-Comm⑭ | 対象者 | | | M | A-Comm⑮ | 対象者 | | | | | |
| | | | G/R | RWプログラム | 対象者 | | | | | | | | | | |