

66期生 1ヶ月目 スケジュール表 (2024年2月3日~2月28日)

	月	火	水	木	金
	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日
午前	生活マネジメント&評価表&トピックスオリエンテーション	個別作業			生活マネジメント①② (60分) 記入タイム
午後	CBT①	SST①			心理教育①
	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日
午前	生活マネジメント③④ (60分) 記入タイム	/	エアロビクス音楽療法 又は個別作業		生活マネジメント⑤⑥ (60分) 記入タイム
午後	CBT②		書道美文字又は個別作業		心理教育②
	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日
午前	トピックス①② (60分) 記入タイム	個別作業	2ヶ月目オリエンテーション トピックス③ (30分)		生活マネジメント①② (40分) トピックス④ (30分)
午後	CBT③	SST②	書道美文字又は個別作業		心理教育③
	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日
午前	/	個別作業	生活マネジメント③④ (40分) トピックス⑤ (30分)	体ほぐし	生活マネジメント⑤⑥ (40分) トピックス⑥ (30分)
午後		SST③	書道美文字又は個別作業	個別作業	心理教育④