

# 2025年 1月 プログラム表

		月	火	水	木	金
午前		<b>記号の説明</b> <b>共</b> ：共通プログラム（どなたでも参加できます、プレワークの方はここから選んで参加してください）  ※以下は心理社会的プログラムです。事前エントリーが必要です。 クール途中からの参加はできません。 <b>All</b> ：疾患問わず参加可能 <b>S</b> ：統合失調症圏の方向け <b>M</b> ：気分障害圏の方向け <b>AS</b> ：自閉スペクトラム症圏の方向け <b>就</b> ：就労を目指す方向け <b>A/H</b> ：注意欠陥多動症の方向け ※以下はリワークコースの方向けのプログラムです			<b>&lt;スケジュール&gt;</b> (8:45～9：30 デイケア開所・談話室解放) 9：30～9：45 AM開始時ミーティング 10:00～11:45 AMプログラム（休憩あり） 11:50～12:00 AM終了時ミーティング 12:00～13:00 昼休憩 (AM利用は12：30まで) 13:00～13:15 PM開始時ミーティング 13:30～15:30 PMプログラム（休憩あり） 15:50～16:00 PM終了時ミーティング	
	午後					
		1月6日	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日
2 の 1 午前	<b>共</b>	スポーツ	<b>共</b> WRAP	<b>共</b> エアロビクス	<b>共</b> 体ほぐし	<b>共</b> 鏡開き (お汁粉)
	<b>M/R</b>	RWプログラム 65期	<b>M/R</b> ポストRW	<b>共</b> 音楽療法	<b>M/R</b> ポストRW	<b>就</b> 就労準備 4/7
				<b>M/R</b> RWプログラム 65期	<b>M/R</b> RWプログラム 65期	<b>M/R</b> RWプログラム 65期
					<b>S</b> 心理教育 4/7	<b>M/R</b> ポストRW
		13	14	15	16	17
2 の 1 午後	<b>共</b>	新聞作り	<b>共</b> 陶芸	<b>共</b> 書道・美文字	<b>共</b> 朗読	<b>共</b> 手工芸
	<b>All</b>	CBT 5/7	<b>All</b> SST 5/8	<b>G/R</b> RWプログラム 1/4	<b>A</b> A-Com <sup>㊟</sup> 対象者	<b>M</b> 心理教育 5/8
			<b>G/R</b> RWプログラム 対象者		<b>M/R</b> RWプログラム 65期	
2 の 2 午前	<b>共</b>	成人の日	<b>共</b> WRAP	<b>共</b> エアロビクス	<b>共</b> 体ほぐし	<b>共</b> テーマトーク
	<b>共</b>		英会話	<b>共</b> 音楽療法	<b>M/R</b> ポストRW	<b>就</b> 就労準備 5/7
<b>M/R</b>	ポストRW		<b>M/R</b> RWプログラム 65期	<b>M/R</b> RWプログラム 65期	<b>M/R</b> ポストRW	
					<b>S</b> 心理教育 5/7	<b>M/R</b> RWプログラム 65期
2 の 2 午後	<b>共</b>	成人の日	陶芸	<b>共</b> 書道・美文字	<b>共</b> 朗読	<b>共</b> 手工芸
	<b>All</b>		SST 6/8	<b>G/R</b> RWプログラム 2/4	<b>AS</b> A-Comm <sup>㊟</sup> 対象者	<b>M</b> 心理教育 6/8
					<b>M/R</b> RWプログラム 65期	

# 2025年 1月プログラム表

		月		火		水		木		金		
		20		21		22		23		24		
2 の 3  午前	<b>共</b>	スポーツ	<b>共</b>	WRAP	<b>共</b>	音楽療法	<b>共</b>	体ほぐし	<b>共</b>	フリープログラム		
	<b>AS</b>	CES	4/5	<b>共</b>	英会話	<b>共</b>	エアロビ	<b>M/R</b>	ポストRW	<b>就</b>	就労準備 6/7	
	<b>M/R</b>	RWプログラム	65期	<b>M/R</b>	ポストRW	<b>M/R</b>	RWプログラム	65期	<b>M/R</b>	RWプログラム	65期	
								<b>S</b>	心理教育 6/7	<b>M/R</b>	RWプログラム 65期	
2 の 3  午後	<b>共</b>	新聞作り	<b>共</b>	陶芸	<b>共</b>	書道・美文字	<b>共</b>	朗読	<b>共</b>	手工芸		
	<b>All</b>	CBT	6/7	<b>All</b>	SST	7/8	<b>G/R</b>	RWプログラム	3/4	<b>AS</b>	A-Comm⑦ 対象者	
									<b>M/R</b>	RWプログラム	65期	
		27		28		29		30		31		
2 の 4  午前	<b>共</b>	スポーツ	<b>共</b>	WRAP	<b>共</b>	エアロビクス	<b>共</b>	体ほぐし	<b>共</b>	テーマトーク		
	<b>AS</b>	CES	5/5	<b>共</b>	英会話	<b>共</b>	音楽療法	<b>M/R</b>	ポストRW	<b>就</b>	就労準備 7/7	
	<b>M/R</b>	RWプログラム	65期	<b>M/R</b>	ポストRW	<b>M/R</b>	RWプログラム	65期	<b>All</b>	65期リワーク 発表会	<b>M/R</b>	ポストRW
						<b>G/R</b>	RWプログラム	対象者	<b>S</b>	心理教育 7/7	<b>M/R</b>	RWプログラム 65期
2 の 4  午後	<b>共</b>	新聞作り	<b>共</b>	陶芸	<b>共</b>	書道・美文字	<b>共</b>	朗読	<b>共</b>	手工芸		
	<b>All</b>	CBT	7/7	<b>All</b>	SST	8/8	<b>G/R</b>	RWプログラム	4/4	<b>AS</b>	A-Comm⑧ 対象者	
						<b>共</b>	リハビリ& 目標設定	<b>M/R</b>	RWプログラム	65期	<b>M/R</b>	RWオリエン 66期
								<b>M/R</b>	RWオリエン	66期		
		2月3日		4		5		6		7		
3 の 1  午前	<b>共</b>	スポーツ	<b>共</b>	WRAP	<b>共</b>	エアロビクス	<b>共</b>	体ほぐし	<b>共</b>	テーマトーク		
	<b>AS</b>	CES	1/6	<b>共</b>	英会話	<b>共</b>	音楽療法	<b>M/R</b>	ポストRW	<b>M/R</b>	RWプログラム 66期	
	<b>M/R</b>	RWプログラム	66期	<b>M/R</b>	ポストRW			<b>M/R</b>	RWプログラム	65期	<b>M/R</b>	RWプログラム 65期
3 の 1  午後	<b>共</b>	新聞作り	<b>共</b>	陶芸	<b>共</b>	書道・美文字	<b>共</b>	朗読	<b>共</b>	手工芸		
	<b>All</b>	CBT	1/7	<b>All</b>	SST	1/7	<b>G/R</b>	RWプログラム	1/4	<b>AS</b>	A-Comm⑨ 対象者	
	<b>M/R</b>	RWプログラム	65期	<b>M/R</b>	RWプログラム	65期			<b>M/R</b>	RWプログラム	65期	
				<b>G/R</b>	RWプログラム	対象者						