

日	月	火	水	木	金	土
	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	土曜日の夕食サービスの提供はお休みします
休館日	けんちん雑煮 今日の副菜	肉豆腐 今日の副菜 ご飯 みそ汁	カレーライス 今日の副菜 	混ぜご飯 今日の副菜 みそ汁	魚の照り焼き 今日の副菜 ご飯 みそ汁	
9	10 <input type="checkbox"/>	11 <input type="checkbox"/>	12 <input type="checkbox"/>	13 <input type="checkbox"/>	14 <input type="checkbox"/>	
休館日	春雨中華炒め 今日の副菜 ご飯 みそ汁	豚汁 今日の副菜 ご飯	煮魚 今日の副菜 ご飯 みそ汁	野菜煮物 今日の副菜 ご飯 みそ汁	おでん 今日の副菜 ご飯	
16	17 <input type="checkbox"/>	18 <input type="checkbox"/>	19 <input type="checkbox"/>	20 <input type="checkbox"/>	21 <input type="checkbox"/>	
休館日	中華うま煮 今日の副菜 ご飯 みそ汁	親子丼 今日の副菜 みそ汁	焼き魚 今日の副菜 ご飯 みそ汁	ハンバーグ 今日の副菜 ご飯 みそ汁	天津丼 今日の副菜 スープ	
23	24 <input type="checkbox"/>	25 <input type="checkbox"/>	26 <input type="checkbox"/>	27 <input type="checkbox"/>	28 <input type="checkbox"/> 300円	
休館日	ぶり大根 今日の副菜 ご飯 みそ汁	チキンライス 今日の副菜 みそ汁	シュウマイ 今日の副菜 ご飯 みそ汁	チキンソテー 今日の副菜 ご飯 みそ汁	ちらし寿司 すまし汁	
-	- <input type="checkbox"/>	- <input type="checkbox"/>	- <input type="checkbox"/>	- <input type="checkbox"/>	- <input type="checkbox"/>	
休館日						

- ・夕食提供時間は、月曜日～金曜日 18:00～19:00です。
- ・当日の14:00までに電話・来館・メールにてお申込みください。
- ・当日の14:00以降のキャンセルについては、キャンセル料として全額をご負担いただきます。
- ・料金は、1食400円、月の最後の日は300円、ゾロ目の日が500円です。(例8月8日、9月9日など…、土日はお休)
- ・日付横の口は注文チェック(☑)にご利用ください。



副菜は日替わりです。
当日のお楽しみ・・・



★物価高でなかなか苦しい状況です。
献立の変更など、ご理解いただくと幸いです。

3密を避けるため、提供は
15食までとさせていただきます。



申込専用電話
045-321-6685を
ご利用ください

令和7年

神奈川県生活支援センター便り2月号

所在地：神奈川県反町1-8-4 はーと友神奈川4階
 開館時間：(月)～(金) 10時～19時まで (土) 10時～16時まで (日) 休館
 電話相談：045-322-2907 (月)～(金) 10時～12時・14時～19時まで
 (土) 10時～17時まで
 予約申込専用：045-321-6685 (月)～(金) 10時～19時まで
 (土) 10時～17時まで
 ホームページ：<https://yccc.jp/mental/life-support/kanagawa/>



◆2月プログラム紹介◆ プログラム予約・お問い合わせ ☎ 045-321-6685

第11回 ほんわか WRAP 2月4日(火) 15:30～17:30

対象：興味のある方どなたでも
 場所：反町地域ケアプラザ2階
 ボランティアルーム
 定員：8名(先着順)

※事前にお申し込みください。
 お申込は1月27日(月)10時以降、
 当生活支援センターまで。

利用者ミーティング 2月18日(火) 16:00～

みんなでセンターのことを話し合おう！

第13回 就労者ピアミーティング 2月18日(火) 17:00～18:00

対象：就労されている方
 場所：支援センター相談室
 定員：10名程度(先着順)
※事前にお申し込みください。
 働く仲間と、働く上での悩みや工夫を
 温かい雰囲気の中で語り合い、
 お互い元気をもらっています。

オセロレボリューション 2月11日(火) 15:00～



楽しくオセロ・将棋対戦！



みんなカラ♪

2月14日(金) 15:00～

懐メロから最新曲まで！

多くの方のご参加を
 お待ちしています★



精神保健ボランティア“そら” 俳句 はあと灯かりミニ句会

*見学歓迎

2月21日(金) 14:00～

【兼題】 春の季語

はる 春めく はる ゆき 春の雪

★お一人2句まで鑑賞いたします。
 ★歳時記貸し出しします。

ピアミーティング

2月25日(火) 16:00～17:15

神奈川県でピア活動したい人、
 興味のある方いらっしゃい！

～サイコロ・トークのテーマの例～

- ①恋バナ ②毎日の楽しみ ③なりたい自分
 - ④今年チャレンジしたい事 ⑤会心の買物 ⑥おすすめスポット
- これまでに参加したことがある方も、初めての方も、
 お気軽にご参加ください

今月の
 テーマ
 はお楽
 しみ♪

【休館日】

毎週日曜日(2月は2・9・16・23)

年末年始(12/29・30・31・1/1・2・3)

【日常清掃】

原則 毎週火曜日と金曜日の午前中です。
 ご協力をお願いします。



注意 更新手続きをお願いします

登録カードに青いシール(2025(令和7)年 3月まで)が貼ってある方は、今年度末が登録期限です。

当センターを引き続き利用される場合は、ご来館いただき、更新手続きをお願いいたします。
(受付にてお声がけください。)

嘱託医等相談

ご本人・ご家族からの相談をお受けしています。

相談日の7日前までに来館、電話にてご予約ください。045-321-6685

予約時に相談内容をお聞かせ頂きます。

心理士	精神科医
2月13日(木) 14:00~14:30	2月3日(月) 14:00~ 川越医師
2月27日(木) 14:00~14:30	2月10日(月) 15:30~ 山口医師
3月13日(木) 14:00~14:30	3月3日(月) 14:00~ 川越医師
3月27日(木) 14:00~14:30	3月10日(月) 15:30~ 山口医師



手芸サークル

★毎月第2・4木曜日★



2月13日(木)・27日(木)15:00~

予約は必要ありません！途中参加・退出自由です！

…手芸サークルでは…

編み物、刺繍、ビーズ、レジン、折り紙、ぬり絵、羊毛フェルト、裁縫、コラーージュ、パンチニードルなどなど各自のお好きな手作業を行っています♪

他にも…衣類の補修、一緒に楽しくやってみませんか？
穴あき靴下、穴あきセーター、ボタン付けなど

※材料、裁縫セットは基本各自でお持ちいただきます
折紙、ぬり絵、色鉛筆、毛糸、かぎ針はご用意あります
大きな穴には補修布やハギレなどがあると良いです

先生はいないので、教え合いながら楽しくやりましょう！



↑1月

穴あき靴下を繕いました♪

★主催者の都合により中止の場合もあります。開催の有無は、当日電話でご確認ください。(045-321-6685)

サークル掲示板

メンバー募集中！

将棋レポリューション

★毎月第4火曜日★

2月25日(火)15:00~

オセロ等の他のゲームも可！

いつでも
待ってます~



1月の旬

ギョギョギョッ 賽銭にぎり 初詣 瑞城



季語は、「初夢」

「初詣」でした。

家族揃いいつもの道を初詣

かりん

初夢にかけて並ぶは宝くじ

悠希桜

初夢やまどろむ中の若き妣

綾

港南台神社の下まで初詣 朝びん

母を真似合わす学小さな初詣

陽虹

山の辺の道一歩ずつ初詣

鬼行

初詣

★俳句会「はあと灯
かり」では、持ち寄っ
た句をボランティアの
先生方と一緒に楽し
く鑑賞しています。
初心者大歓迎。
いつでも見学・体験
お待ちしております♪

毎月第3金曜
14時～
支援センター
フリースペース

神奈川県生活支援センター 運営連絡会を開催しました！

令和7年1月17日、令和6年度第2回運営連絡会を開催しました。

運営連絡会とは、“地域共生社会”をめざして、支援センターの運営状況や活動報告を地域関係者の方々に向けて発信したり、各々近況などの情報を共有したりする場です。

今回、神奈川県生活支援センター主催のピア活動(ピアミーティング・就労ピアミーティング・ほんわか WRAP)についてご報告し、3人のメンバーさんにもご登壇いただきました！

ピア活動の魅力について理解が深まり、非常に有意義な時間となりました。

地域全体にピアの輪が広がっていくといいですね♪

ご出席いただいたみなさま、ありがとうございました！

