

日	月	火	水	木	金	土
	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	土曜日の夕食サービスの提供はお休みします
休館日	けんちん雑煮 今日の副菜	肉豆腐 今日の副菜 ご飯 みそ汁	カレーライス 今日の副菜 	混ぜご飯 今日の副菜 みそ汁	魚の照り焼き 今日の副菜 ご飯 みそ汁	
9	10 <input type="checkbox"/>	11 <input type="checkbox"/>	12 <input type="checkbox"/>	13 <input type="checkbox"/>	14 <input type="checkbox"/>	
休館日	春雨中華炒め 今日の副菜 ご飯 みそ汁	豚汁 今日の副菜 ご飯	煮魚 今日の副菜 ご飯 みそ汁	野菜煮物 今日の副菜 ご飯 みそ汁	おでん 今日の副菜 ご飯	
16	17 <input type="checkbox"/>	18 <input type="checkbox"/>	19 <input type="checkbox"/>	20 <input type="checkbox"/>	21 <input type="checkbox"/>	
休館日	中華うま煮 今日の副菜 ご飯 みそ汁	親子丼 今日の副菜 みそ汁	焼き魚 今日の副菜 ご飯 みそ汁	ハンバーグ 今日の副菜 ご飯 みそ汁	天津丼 今日の副菜 スープ	
23	24 <input type="checkbox"/>	25 <input type="checkbox"/>	26 <input type="checkbox"/>	27 <input type="checkbox"/>	28 <input type="checkbox"/> 300円	
休館日	ぶり大根 今日の副菜 ご飯 みそ汁	チキンライス 今日の副菜 みそ汁	シュウマイ 今日の副菜 ご飯 みそ汁	チキンソテー 今日の副菜 ご飯 みそ汁	ちらし寿司 すまし汁	
-	- <input type="checkbox"/>	- <input type="checkbox"/>	- <input type="checkbox"/>	- <input type="checkbox"/>	- <input type="checkbox"/>	
休館日						

- ・夕食提供時間は、月曜日～金曜日 18:00～19:00です。
- ・当日の14:00までに電話・来館・メールにてお申込みください。
- ・当日の14:00以降のキャンセルについては、キャンセル料として全額をご負担いただきます。
- ・料金は、1食400円、月の最後の日が300円、ゾロ目の日が500円です。(例8月8日、9月9日など…、土日はお休)
- ・日付横の口は注文チェック(☑)にご利用ください。



副菜は日替わりです。
当日のお楽しみ・・・



★物価高でなかなか苦しい状況です。
献立の変更など、ご理解いただくと幸いです。

3密を避けるため、提供は
15食までとさせていただきます。



申込専用電話
045-321-
6685を
ご利用ください

令和7年

神奈川県生活支援センター便り2月号

所在地：神奈川県反町1-8-4 はーと友神奈川4階
 開館時間：(月)～(金) 10時～19時まで (土) 10時～16時まで (日) 休館
 電話相談：045-322-2907 (月)～(金) 10時～12時・14時～19時まで
 (土) 10時～17時まで
 予約申込専用：045-321-6685 (月)～(金) 10時～19時まで
 (土) 10時～17時まで
 ホームページ：<https://yccc.jp/mental/life-support/kanagawa/>



◆2月プログラム紹介◆ プログラム予約・お問い合わせ ☎ 045-321-6685

第11回 ほんわか WRAP 2月4日(火) 15:30～17:30

対象：興味のある方どなたでも
 場所：反町地域ケアプラザ2階
 ボランティアルーム
 定員：8名(先着順)

※事前にお申し込みください。
 お申込は1月27日(月)10時以降、
 当生活支援センターまで。

利用者ミーティング 2月18日(火) 16:00～

みんなでセンターのことを話し合おう！

第13回 就労者ピアミーティング 2月18日(火) 17:00～18:00

対象：就労されている方
 場所：支援センター相談室
 定員：10名程度(先着順)
※事前にお申し込みください。
 働く仲間と、働く上での悩みや工夫を
 温かい雰囲気の中で語り合い、
 お互い元気をもらっています。

オセロレボリューション 2月11日(火) 15:00～



楽しくオセロ・将棋対戦！



みんなカラ♪

2月14日(金) 15:00～

懐メロから最新曲まで！

多くの方のご参加を
 お待ちしています★



精神保健ボランティア“そら” 俳句 はあと灯かりミニ句会

*見学歓迎

2月21日(金) 14:00～

【兼題】 春の季語

はる 春めく 春の雪

★お一人2句まで鑑賞いたします。

★歳時記貸し出しします。

ピアミーティング

2月25日(火) 16:00～17:15

神奈川県でピア活動したい人、
 興味のある方いらっしゃい！

～サイコロ・トークのテーマの例～

- ①恋バナ ②毎日の楽しみ ③なりたい自分
 - ④今年チャレンジしたい事 ⑤会心の買物 ⑥おすすめスポット
- これまでに参加したことがある方も、初めての方も、
 お気軽にご参加ください

今月の
 テーマ
 はお楽
 しみ♪

【休館日】

毎週日曜日(2月は2・9・16・23)

年末年始(12/29・30・31・1/1・2・3)

【日常清掃】

原則 毎週火曜日と金曜日の午前中です。
 ご協力をお願いします。



注意 更新手続きをお願いします

登録カードに青いシール(2025(令和7)年 3月まで)が貼ってある方は、今年度末が登録期限です。

当センターを引き続き利用される場合は、ご来館いただき、更新手続きをお願いいたします。
(受付にてお声がけください。)

嘱託医等相談

ご本人・ご家族からの相談をお受けしています。

相談日の7日前までに来館、電話にてご予約ください。045-321-6685

予約時に相談内容をお聞かせ頂きます。

心理士	精神科医
2月13日(木) 14:00~14:30	2月3日(月) 14:00~ 川越医師
2月27日(木) 14:00~14:30	2月10日(月) 15:30~ 山口医師
3月13日(木) 14:00~14:30	3月3日(月) 14:00~ 川越医師
3月27日(木) 14:00~14:30	3月10日(月) 15:30~ 山口医師



手芸サークル

★毎月第2・4木曜日★



2月13日(木)・27日(木)15:00~

予約は必要ありません！途中参加・退出自由です！

…手芸サークルでは…

編み物、刺繍、ビーズ、レジン、折り紙、ぬり絵、羊毛フェルト、裁縫、コラーージュ、パンチニードルなどなど各自のお好きな手作業を行っています♪

他にも…衣類の補修、一緒に楽しくやってみませんか？
穴あき靴下、穴あきセーター、ボタン付けなど

※材料、裁縫セットは基本各自でお持ちいただきます
折紙、ぬり絵、色鉛筆、毛糸、かぎ針はご用意あります
大きな穴には補修布やハギレなどがあると良いです

先生はいないので、教え合いながら楽しくやりましょう！



↑1月

穴あき靴下を繕いました♪

★主催者の都合により中止の場合もあります。開催の有無は、当日電話でご確認ください。(045-321-6685)

サークル掲示板

メンバー募集中！

将棋レポリューション

★毎月第4火曜日★

2月25日(火)15:00~

オセロ等の他のゲームも可！

いつでも
待ってます~



1月の旬

ギョギョギョ 饗餞にぎり 初詣 瑞城



季語は、「初夢」

「初詣」でした。

家族揃いいつもの道を初詣

かりん

初夢にかけて並ぶは宝くじ

悠希桜

初夢やまどろむ中の若き妣

綾

港南台神社の下まで初詣 朝びん

母を真似合わす学小さな初詣

陽虹

山の辺の道一歩ずつ初詣

鬼行



★俳句会「はあと灯かり」では、持ち寄った句をボランティアの先生方と一緒に楽しく鑑賞しています。初心者大歓迎。いつでも見学・体験お待ちしております♪

毎月第3金曜 14時〜 支援センター フリースペース

神奈川県生活支援センター 運営連絡会を開催しました！

令和7年1月17日、令和6年度第2回運営連絡会を開催しました。

運営連絡会とは、“地域共生社会”をめざして、支援センターの運営状況や活動報告を地域関係者の方々に向けて発信したり、各々近況などの情報を共有したりする場です。

今回、神奈川県生活支援センター主催のピア活動(ピアミーティング・就労ピアミーティング・ほんわか WRAP)についてご報告し、3人のメンバーさんにもご登壇いただきました！

ピア活動の魅力について理解が深まり、非常に有意義な時間となりました。

地域全体にピアの輪が広がっていくといいですね♪

ご出席いただいたみなさま、ありがとうございました！

