

しらさぎ通信

■発行日:令和 6 年 12 月

■発行:指定管理者

公益財団法人横浜市総合保健医療財団

■発行責任者:総合相談室長 飯塚英里

〒222-0035

横浜市港北区鳥山町1735番地

☎045(475)0103 Fax.045(475)0101

理念:「個の尊重」「安心と信頼」を大切に、
質の高いサービス提供を目指します。

あっという間の秋が過ぎ去り、
寒さはこれからが本番です。
皆さま、寒さ対策は万全でしょ
うか。

毎年この季節になると、一年の
早さが身に染みているかと思
います。

来年も実り多い一年になるこ
とを心より祈念しております。
何かと気忙しい時期かと存じ
ますが、どうかご自愛専一にな
さってください。

令和 7 年 1 月行事食

1月1日(水)

朝食: 雑煮風汁/鮭の粕漬焼き/きんとん

昼食: お赤飯/おせち料理盛り合わせ

夕食: 蟹ちらし寿司/お刺身盛り合わせ

1月2日(木)

朝食: ふくさ卵焼き/にしんの昆布巻き

いくらおろし

昼食: ひつまぶし/高野豆腐の煮物

栗きんとん

夕食: 金目鯛煮つけ/茶碗蒸し

1月7日(火)

朝食: 七草かゆ

1月15日(水) 選択食

夕食: すき焼き風煮 or フライ盛り合わせ

しらさぎ苑の風景

お楽しみ風呂のご案内



フロアーにクリスマスツリーを
飾りました♪

お楽しみ風呂

12/19、20日はゆず湯です
あたたまって下さいね

12月しらさぎ苑の紅葉

今年も、色鮮やかでとてもきれいでした♪

中庭の木もクリスマス仕様に♪



しらさぎ鮓



やっぱり、

お寿司は美味しいねえ〜☆



- おしながき
- まぐろ
- あまえび
- 煮穴子
- サーモン
- 玉子
- 帆立
- 茶碗蒸し
- お吸い物
- 果物



令和6年11月20日

年に一度のお寿司の日!
 皆さんのおいしい笑顔が溢れて
 おしゃべりも弾みます♪
 わいわい楽しい時間になりました。



茶碗蒸しも
 ほっとするわ☆



どれも美味しそうだよ〜!



12月10日、施設全体の感染対策研修が開催されました。講師に神奈川県看護協会危機管理室感染管理認定看護師をお招きし、正しい手指消毒剤の使い方、プラスチック手袋の着脱方法を始め、感染症の基本を改めて学びました。全職員が基本に立ち返り、感染症を「持ち込まない 拡げない 持ち出さない」対策を継続します。1月にも続編の研修予定です。早いもので師走になりました。今年も施設運営にあたり、ご理解ご協力をいただき感謝申し上げます。皆さま良いお年をお迎えください。

記：看護部長



いいお味よ〜♪

