

65期生 1ヶ月目 スケジュール表 (2024年12月2日～12月27日)

	月	火	水	木	金
	12月2日	12月3日	12月4日	12月5日	12月6日
午前	生活マネジメント&評価表&トピックスオリエンテーション	個別作業	/	/	生活マネジメント①② (60分) 記入タイム
午後	CBT①	SST①			心理教育①
	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日
午前	生活マネジメント③④ (60分) 記入タイム	個別作業	/	/	生活マネジメント⑤⑥ (60分) 記入タイム
午後	CBT②	SST②			心理教育②
	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日
午前	トピックス①② (60分) 記入タイム	個別作業	2ヶ月目オリエンテーション トピックス③ (30分)	/	生活マネジメント①② (40分) トピックス④ (30分)
午後	CBT③	SST③	書道美文字又は個別作業		心理教育③
	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日	12月27日
午前	生活マネジメント③④ (40分) トピックス⑤ (30分)	個別作業	生活マネジメント⑤⑥ (40分) トピックス⑥ (30分)	/	グループワーク (75分)
午後	CBT④	SST④	書道美文字又は個別作業		心理教育④