

理念:「個の尊重」「安心と信頼」を大切に、
質の高いサービス提供を目指します。

■発行日:令和 6 年 11 月

■発行:指定管理者

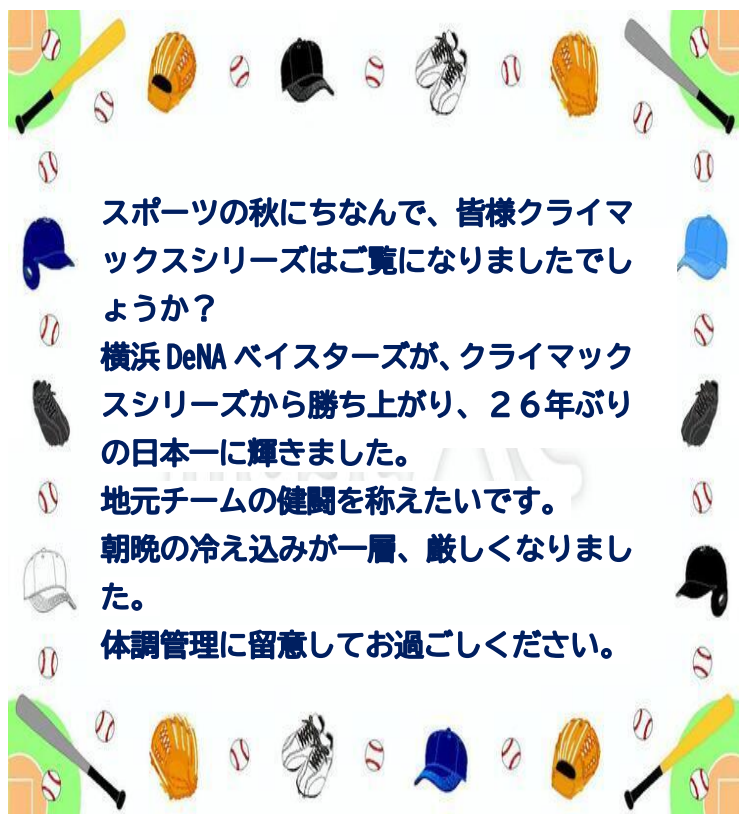
公益財団法人横浜市総合保健医療財団

■発行責任者:総合相談室長 飯塚英里

〒222-0035

横浜市港北区鳥山町1735番地

☎045(475)0103 Fax.045(475)0101



スポーツの秋にちなんで、皆様クライマックスシリーズはご覧になりましたでしょうか？

横浜 DeNA ベイスターズが、クライマックスシリーズから勝ち上がり、26年ぶりの日本一に輝きました。

地元チームの健闘を称えたいです。

朝晩の冷え込みが一層、厳しくなりました。

体調管理に留意してお過ごしてください。

12 月 行 事 食 ご 案 内

12/5(木) 郷土食:鳥取県(昼食)

※ じゃぶ 茄子の呉和え
マスカットゼリー

12/21(土) 冬至:南瓜料理(夕食)

南瓜のいとこ煮

12/24(火) クリスマスケーキ(おやつ)

12/25(水) クリスマス料理(夕食)

鶏肉のクリームソース

南瓜のサラダ ミネストローネ

12/31(火) 年越しそば(昼食)

※鶏肉と糸こんにゃく、ネギ、豆腐、玉ねぎ、ゴボウなどの野菜を煮た家庭料理。
「じゃぶ」という料理名は、煮ているうちに豆腐や野菜から水分が出てじゃぶじゃぶすることからついたよ。

鳥取県の
県鳥オシドリ



口腔・嚥下体操のご様子

運動指導員が元気に声をかけながら、身体や口腔・嚥下の体操を行っています。誤嚥を防ぐため代表的な「ばたから体操」は口・舌を鍛えることで食べる・飲み込む機能の向上を目的としています。



しっかりと身体を伸ばしていきますよ～



太鼓のリズムに合わせて、
ハイ! どうぞ～♪



皆さん、意欲的に参加されています!!



しらさぎ苑〜11月〜 個別リハビリのご様子



インフルエンザが流行期に入りました。今年は「高熱が出ず微熱程度」の症状が多いそうです。インフルエンザは高熱が特徴であるため、発熱しない場合「ただの風邪？」と思うことから周囲に感染を拡大しやすくなります。業務中や人ごみでのマスク・日常的な手洗いを基本に、風邪症状がある場合の初動対応を職員皆で改めて共有し、今冬も感染対策を継続していきます。

記：看護部長

