

日	月	火	水	木	金	土
1	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	土曜日の夕食サービスの提供はお休みします
休館日	煮魚 今日の副菜 ご飯 みそ汁	高野豆腐 野菜の煮物 今日の副菜 ご飯 みそ汁	天津井 今日の副菜 スープ	麻婆豆腐 今日の副菜 ご飯 みそ汁	肉詰め 今日の副菜 ご飯 みそ汁	
8	9 <input type="checkbox"/>	10 <input type="checkbox"/>	11 <input type="checkbox"/>	12 <input type="checkbox"/> 500円	13 <input type="checkbox"/>	
休館日	ミートソーススパゲティ 今日の副菜 スープ	さつま汁 今日の副菜 炊込みご飯	肉じゃが 今日の副菜 ご飯 みそ汁	豚肉生姜焼き 今日の副菜 ご飯 みそ汁	煮魚 今日の副菜 ご飯 みそ汁	
15	16 <input type="checkbox"/>	17 <input type="checkbox"/>	18 <input type="checkbox"/>	19 <input type="checkbox"/>	20 <input type="checkbox"/>	
休館日	フライ 今日の副菜 ご飯 みそ汁	そばろ井 今日の副菜 すまし汁	八宝菜 今日の副菜 ご飯 みそ汁	カレーライス 今日の副菜 みそ汁	おでん ご飯 みそ汁	
22	23 <input type="checkbox"/>	24 <input type="checkbox"/>	25 <input type="checkbox"/>	26 <input type="checkbox"/>	27 <input type="checkbox"/> 300円	
休館日	魚ソテー 今日の副菜 ご飯 みそ汁	ポトフ  チキンライス	中華井 今日の副菜 ご飯 みそ汁	煮物 今日の副菜 ご飯 みそ汁	玉子丼 かけそば(小) 	
29	30 <input type="checkbox"/>	31 <input type="checkbox"/>	- <input type="checkbox"/>	- <input type="checkbox"/>	- <input type="checkbox"/>	
休館日	休館日	休館日				

- ・夕食提供時間は、月曜日～金曜日 18:00～19:00です。
- ・当日の14:00までに電話・来館・メールにてお申込みください。
- ・当日の14:00以降のキャンセルについては、キャンセル料として全額をご負担いただきます。
- ・料金は、1食400円、月の最後の日は300円、ゾロ目の日が500円です。(例8月8日、9月9日など…、土日はお休日付横の□は注文チェック(☑)にご利用ください。



副菜は日替わりです。
当日のお楽しみ・・・



★物価高でなかなか苦しい状況です。
献立の変更など、ご理解いただけると幸いです。

3密を避けるため、提供は
15食までとさせていただきます。



申込専用電話
045-321-6685を
ご利用ください

令和6年

神奈川県生活支援センター便り 12月号

所在地：神奈川県反町1-8-4 はーと友神奈川4階

開館時間：(月)～(金) 10時～19時まで (土) 10時～16時まで (日) 休館

電話相談：045-322-2907 (月)～(金) 10時～12時・14時～19時まで

(土) 10時～17時まで

予約申込専用：045-321-6685 (月)～(金) 10時～19時まで

(土) 10時～17時まで

ホームページ：<https://yccc.jp/mental/life-support/kanagawa/>



◆12月プログラム紹介◆ プログラム予約・お問い合わせ ☎ 045-321-6685

お誘い

STOP 詐欺被害！

みんなで講演を聞きに行こう

12月6日(金) 13:30

神奈川県生活支援センター フリースペース集合

みんなで神奈川県役所に行きましょう！
詳細ご確認ください。



利用者ミーティング

12月17日(火) 16:00～

みんなでセンターのことを話し合おう！

第13回 就労者ピアミーティング

12月17日(火) 17:00～18:00

対象：就労されている方
場所：支援センター相談室
定員：10名程度(先着順)

※事前にお申し込みください。

働く仲間と、働く上での悩みや工夫を
温かい雰囲気の中で語り合い、
お互い元気をもらっています。

オセロレボリューション

12月10日(火) 15:00～

楽しくオセロ・将棋対戦！



第10回 ほんわか WRAP

12月10日(火) 15:30～17:30

対象：興味のある方どなたでも
場所：反町地域ケアプラザ2階
ボランティアルーム

定員：8名(先着順)

※事前にお申し込みください。

お申込は12月2日10時以降、
当生活支援センターまで。

精神保健ボランティア “そら” 俳句 はあと灯かりミニ句会

*見学歓迎

12月20日(金) 14:00～

【兼題】冬の季語

みかん おちぼ
・蜜柑 ・落葉

★お一人2句まで鑑賞いたします。

★歳時記貸し出しします。



みんなカラ♪ X'mas ver.

12月13日(金) 15:00～

いつもの“みんなカラ”が
ちょっぴりクリスマスバージョンに。

みんなで楽しみましょう☆

詳細ご確認ください。



ピアミーティング X'mas 会

12月24日(火) 集合時間 15:30

※要 事前申込み：先着15名(12/2(月)10時～受付開始)

会費：200円(お菓子代)

皆で近所のスーパーにお菓子を買に行き
紅茶とお菓子を食べながらテーマトークで語らいます♪
これまでに参加したことがある方も、初めての方も、
クリスマスイブにピア(仲間)で語り合いませんか？



休館日：毎週日曜日(12月の休館日は、1・8・15・22)

年末年始(12/29・30・31・1/1・2・3)

日常清掃：原則 毎週火曜日と金曜日の午前中です。ご協力をお願いします。

みんなカラ♪ X'mas ver. を開催します！



12月13日(金)15:00～

支援センター フリースペースにて



いつもの「みんなカラ」がちょっぴりクリスマスバージョンに。
注文でケーキを召し上がる方は、
事前にお申し込みください。

ケーキ代は150円です。
(事前申込・当日支払い)
ケーキなしの当日参加もOK！



12/2(月)10時～ ケーキの申込受付開始(先着15名)



嘱託医等相談

ご本人・ご家族からの相談をお受けしています。

相談日の7日前までに来館、電話にてご予約ください。045-321-6685

予約時に相談内容をお聞かせ頂きます。

心理士	精神科医
12月12日(木) 14:00～14:30	12月2日(月) 14:00～ 川越医師
12月26日(木) 14:00～14:30	12月9日(月) 15:30～ 山口医師
1月9日(木) 14:00～14:30	1月6日(月) 14:00～ 川越医師
1月23日(木) 14:00～14:30	

サークル掲示板



手芸サークル

★毎月第2・4木曜日★

12月12日(木)15:00～

※12月はこの日1回のみ開催です。

予約は必要ありません！途中参加・退出自由です！



↑センターにも
たくさん毛糸がありますよ～



…手芸サークルでは…

編み物、刺繍、ビーズ、レジン、折り紙、ぬり絵、
羊毛フェルト、裁縫、コラージュ、パンチニードルなど
各自のお好きな手作業を行っています♪

※材料は基本各自でお持ちいただきます
折紙、ぬり絵、色鉛筆、毛糸、かぎ針はご用意あります

日向ぼこ
ねこ丸まりて
千の夢
眠猫

焼芋や
目立つ売場い
置かれたり
かりん

空見上げ
隣に君と
日向ぼこ
桜

はあと
灯かり
神奈川県俳句会

気がつけば
猫と添い寝や
日向ぼこ
鬼行

老犬や
天窓の下
日向ぼこ
陽虹

レジ横の
焼きいも売り場
主亡き
月々

11月の句

毎月第3金曜
14時
支援センター
フリースペース

季語は、「日向ぼこ」「焼芋」でした。
★俳句会「はあと灯かり」では、持ち寄った句をボランティアの先生方と一緒に楽しく鑑賞しています。初心者大歓迎。いつでも見学・体験お待ちしております！

お誘い **STOP 詐欺被害！**
共に学べ 被害にあう前に！

身近なスマホやパソコン。私たちの生活になくてはならないインターネットだからこそ、みんなですべて学び、STOP詐欺被害です。

一緒に神奈川県役所へ行きましょう！
★事前申込は不要です。(当日、先着順です。)

~~~~~

**「インターネット被害にあわないために」**  
**～サイト・メール・広告に潜むワナ～**

講師：NPO 情報セキュリティフォーラム 廣瀬 由美 様  
共催：横浜市消費生活総合センター・神奈川県役所

【日 時】 令和6年12月6日(金)  
14:00～16:00  
【場 所】 神奈川県役所 本館 5階大会議室  
【参加費】 無料  
※13:30 支援センター フリースペース集合で  
みんなで一緒に行きましょう！

**クリスマスツリーを飾ろう！**

フリースペースにクリスマスツリーを設置しました！ツリーのすぐ横に飾りを置いたので、みなさんぜひ、飾り付けをお願いします！

折り紙で飾りを作るのもアリですね♪

(13日のみんカラに間に合うといいな…^^)



**年末年始の休館日**

2024年12月29日(日)から  
2025年1月3日(金)まで

2025年1月4日(土)より  
通常どおりご利用いただけます。

今年も一年ありがとうございました！

