

日	月	火	水	木	金	土
	- □	- □	- □	- □	1 □	土曜日の夕食サービスの提供はお休みします
休館日					準備中	
3	4 □	5 □	6 □	7 □	8 □	
休館日	準備中	きのこおこわ お吸い物	厚揚げ卵とじ 今日の副菜 ご飯 みそ汁	焼魚 今日の副菜 ご飯 みそ汁	鶏肉ゴボウ煮物 今日の副菜 ご飯 みそ汁	
10	11 □ 500円	12 □	13 □	14 □	15 □	
休館日	カレーライス 今日の副菜 みそ汁	中華丼 今日の副菜 スープ	まぜご飯 今日の副菜 みそ汁	餃子 今日の副菜 ご飯 みそ汁	ミートソーススパゲティ サラダ スープ	
17	18 □	19 □	20 □	21 □	22 □	
休館日	筑前煮 今日の副菜 ご飯 みそ汁	おでん ご飯 みそ汁	鶏むね肉マヨネーズ和え 今日の副菜 ご飯 みそ汁	煮魚 今日の副菜 ご飯 みそ汁	クリームシチュー 今日の副菜 ご飯	
24	25 □	26 □	27 □	28 □	29 □ 300円	
休館日	二色丼 今日の副菜 お吸い物	フライ 今日の副菜 ご飯 みそ汁	ハンバーグ ご飯 みそ汁	肉丼 今日の副菜 みそ汁	野菜炒め 今日の副菜 ご飯 みそ汁	

- ・夕食提供時間は、月曜日～金曜日 18:00～19:00です。
- ・当日の14:00までに電話・来館・メールにてお申込みください。
- ・当日の14:00以降のキャンセルについては、キャンセル料として全額をご負担いただきます。
- ・料金は、1食400円、月の最後の日は300円、ゾロ目の日が500円です。(例8月8日、9月9日など…土日はお休み)
- ・日付横の□は注文チェック(☑)にご利用ください。



副菜は日替わりです。  
当日のお楽しみ…



★物価高でなかなか苦しい状況です。  
献立の変更など、ご理解いただけると幸いです。

3密を避けるため、提供は  
15食までとさせていただきます。



申込専用電話  
045-321-6685を  
ご利用ください

令和6年

# 神奈川県生活支援センター便り 11月号

所在地：神奈川県反町1-8-4 はーと友神奈川4階

開館時間：(月)～(金) 10時～19時まで (土) 10時～16時まで (日) 休館

電話相談：045-322-2907 (月)～(金) 10時～12時・14時～19時まで

(土) 10時～17時まで

予約申込専用：045-321-6685 (月)～(金) 10時～19時まで

(土) 10時～17時まで

ホームページ：<https://yccc.jp/mental/life-support/kanagawa/>



## ◆11月プログラム紹介◆

プログラム予約・お問い合わせ ☎ 045-321-6685

### みんなでカラオケ♪

**11月8日(金) 15:00～**

懐メロから最新曲まで！  
多くの方のご参加を  
お待ちしております☆



### 利用者ミーティング

**11月19日(火) 16:00～**

みんなで支援センターのことを考えよう！

### オセロレボリューション

**11月12日(火) 15:00～**



楽しくオセロ・将棋対戦！



### 第12回 就労者ピアミーティング

**11月19日(火) 17:00～18:00**

対象：就労されている方  
場所：支援センター相談室  
定員：10名程度(先着順)

**※事前にお申し込みください。**

働く仲間と、働く上での悩みや工夫を  
温かい雰囲気の中で語り合い、  
お互い元気をもらっています。

### 第9回 ほんわか WRAP

**11月12日(火) 15:30～17:30**

対象：興味のある方どなたでも  
場所：反町地域ケアプラザ2階  
ボランティアルーム

定員：8名(先着順)

**※事前にお申し込みください。**

お申込は11月1日 10時以降、  
当生活支援センターまで。

### 働こセミナー LIVE 配信

**11月22日(金) 14:00～16:00**

働く仲間の体験談やハローワークの使い方など…  
**申込不要！飛び込み参加OK**

場所：神奈川県生活支援センター フリースペース  
詳しくはスタッフにお尋ねください！

※主催：横浜市精神障害者就労支援センターぱーとなー

### 精神保健ボランティア “そら” 俳句 はあと灯かりミニ句会

\*見学歓迎

**11月15日(金) 14:00～**

【兼題】冬の季語

やきいも ひなた  
・焼諸 ・日向ぼこ



★お一人2句まで鑑賞いたします。

★歳時記貸し出しします。



### ピアミーティング

**11月26日(火) 16:00～17:15**

神奈川県でピア活動したい人、興味のある方いらっしゃい！

～今月の内容～

今年のピアミーティングの振り返り  
& 今後やってみたいこと

これまでに参加したことがある方も、初めての方も、  
お気軽にご参加ください



休館日：毎週日曜日(11月の休館日は、3・10・17・24)

年末年始(12/29・30・31・1/1・2・3)

日常清掃：原則 毎週火曜日と金曜日の午前中です。ご協力をお願いします。



# ⚠️ 支援センターより重要なお知らせ ⚠️

## 夕食サービスを再開します！

【夕食サービス再開日】 11月5日(火)



長らくお待たせして申し訳ありませんでした。  
11月5日(火)より、またこれまでどおり夕食サービスを再開します。  
エレベーターもお使いいただけます！ご来館お待ちしております。  
※メニューや注文方法など、詳しくは裏面をご確認ください。



### 囑託医等相談

ご本人・ご家族からの相談をお受けしています。

相談日の7日前までに来館、電話にてご予約ください。045-321-6685

予約時に相談内容をお聞かせ頂きます。

心理士	精神科医
11月14日(木) 14:00~14:30	11月11日(月) 15:30~ 山口医師
11月28日(木) 14:00~14:30	12月2日(月) 14:00~ 川越医師
12月12日(木) 14:00~14:30	12月9日(月) 15:30~ 山口医師
12月26日(木) 14:00~14:30	



### サークル掲示板

手芸サークル  
★毎月第2・4木曜日★

ようやく再開！

11月14日(木)15:00~

予約は必要ありません！途中参加・退出自由です！



…手芸サークルでは…

編み物、刺繍、ビーズ、レジン、折り紙、ぬり絵、羊毛フェルト、裁縫、コラージュ、パンチニードルなど各自のお好きな手作業を行っています♪

※材料は基本各自でお持ちいただきます  
折紙、ぬり絵、色鉛筆、毛糸、かぎ針はご用意あります

神奈川県生活支援センター

はあと  
灯かり

菊の香や  
めくるアルパム  
セピア色  
瑞城

菊見つは  
親の北目申を  
思い出す  
桜

自れとすし  
れんぶだり  
南月和  
見り

# 10月の句



縁側や  
菊一輪の  
小宇宙  
風箱

菊の花  
亡き父想う  
刹那や  
山崎

菊一輪  
瑞穂の女  
立ち姿  
綾子

季語は、「稲妻」  
「菊」でした。

★俳句会「はあと灯かり」では、持ち寄った句をボランティアの先生方と一緒に楽しく鑑賞しています。初心者大歓迎。いつでも見学・体験お待ちしております♪

毎月第3金曜日  
14時～  
支援センター  
フリースペース

## 「みんなの掲示板」始動！

フリースペースに、大きなコルクボードが出現！  
「みんなに見て欲しい！」「知って欲しい！」  
内容を掲示できるようになりました。

例えば…

- ・折紙、絵、詩、写真、ポスターなどの作品
- ・サークル情報、メンバー募集

などなど



掲示したいものがある方は  
職員にお声がけください♪  
(受付にて掲示の手続きを行います。)

## Instagram 見に来てね

実は、神奈川県生活支援センターも Instagram を投稿していることをご存知ですか？支援センターの何気ない日常を、ときたまアップしています！

スタッフが一生懸命投稿を作っているの、よかったです覗いてみてください～^^



アカウント名:yccc\_mh

アカウントは、神奈川県生活支援センターの運営法人である横浜市総合保健医療財団内の各施設が共同で運営しています。

財団の他の事業所の様子も知ることができますよ～！