

2024年 10月 プログラム表

		月	火	水	木	金
午前	午後	記号の説明 共 ：共通プログラム（どなたでも参加できます、プレワークの方はここから選んで参加してください） ※以下は心理社会的プログラムです。事前エントリーが必要です。クール途中からの参加はできません。 All ：疾患問わず参加可能 S ：統合失調症圏の方向け M ：気分障害圏の方向け AS ：自閉スペクトラム症圏の方向け 就 ：就労を目指す方向け ※以下はリワークコースの方向けのプログラムです G/R ：リワークコース（一般）の方向け M/R ：リワークコース（気分障害）の方向け				
		<スケジュール> (8:45～9:30 デイケア開所・談話室解放) 9:30～9:45 AM開始時ミーティング 10:00～11:45 AMプログラム（休憩あり） 11:50～12:00 AM終了時ミーティング 12:00～13:00 昼休憩 (AM利用は12:30まで) 13:00～13:15 PM開始時ミーティング 13:30～15:30 PMプログラム（休憩あり） 15:50～16:00 PM終了時ミーティング				
		9月30日	10月1日	10月2日	10月3日	10月4日
3 の 1 午前	午後	共 スポーツ	共 WRAP	共 エアロビクス	共 体ほぐし	共 テーマトーク
		M/R RWプログラム 64期	共 英会話	共 音楽療法	M/R RWプログラム 63期	M/R RWプログラム 63期
		AS CES 1/5	M/R ポストRW		M/R ポストRW	M/R RWプログラム 64期
			M/R RWプログラム 64期			
3 の 1 午後	午後	共 新聞作り	共 陶芸	共 書道・美文字	共 朗読	共 手工芸
		All CBT 1/6	All SST 1/8	G/R RWプログラム 1/4	AS A-Comm ^⑨ 対象者	M 心理教育 1/8
		M/R RWプログラム 63期	G/R RWプログラム 対象者			
		7日	8日	9日	10日	11日
3 の 2 午前	午後	共 スポーツ	共 英会話	共 エアロビクス	共 体ほぐし	共 テーマトーク
		AS CES 2/5	M/R ポストRW	共 音楽療法	M/R RWプログラム 63期	M/R RWプログラム 63期
		M/R RWプログラム 64期			M/R ポストRW	M/R RWプログラム 64期
3 の 2 午後	午後	共 新聞作り	共 陶芸	共 書道・美文字	共 朗読	共 手工芸
		All CBT 2/6	All SST 2/8	G/R RWプログラム 2/4	AS A-Comm ^⑩ 対象者	M 心理教育 2/8
		M/R RWプログラム 63期	M/R RWプログラム 63期		M/R RWプログラム 63期	M/R RWプログラム 63期

2024年 10月 プログラム表

		月	火	水	木	金
		14	15	16	17	18
3 の 3 午前	スポーツの日		共 WRAP	共 エアロビクス	共 体ほぐし	共 フリープログラム
			共 英会話	M/R RWプログラム 64期	M/R ポストRW	M/R RWプログラム 63期
			M/R ポストRW		M/R RWプログラム 63期	M/R RWプログラム 64期
3 の 3 午後			共 陶芸	共 書道・美文字	共 朗読	共 手工芸
			All SST 3/8	G/R RWプログラム 3/4	AS A-Comm① 対象者	M 心理教育 3/8
			M/R RWプログラム 63期		M/R RWプログラム 63期	M/R RWプログラム 63期
		21	22	23	24	25
3 の 4 午前		共 スポーツ	共 WRAP	共 エアロビクス	共 体ほぐし	共 テーマトーク
		AS CES 3/5	M/R ポストRW	共 音楽療法	M/R ポストRW	M/R RWプログラム 63期
		M/R RWプログラム 64期		M/R RWプログラム 64期	M/R RWプログラム 63期	M/R RWプログラム 64期
				G/R RWオリエン 対象者		
3 の 4 午後		共 新聞作り	共 陶芸	共 書道・美文字	共 朗読	共 手工芸
		All CBT 3/6	All SST 4/8	G/R RWプログラム 4/4	AS A-Comm② 対象者	M 心理教育 4/8
		M/R RWプログラム 63期	M/R RWプログラム 63期		M/R RWプログラム 63期	M RWプログラム 63期
		28	29	30	31	11月1日
ス ポ ッ ト 午前		共 スポーツ	共 WRAP	共 エアロビクス	共 体ほぐし	共 世代別テーマトーク
			共 英会話	共 音楽療法		
			M/R ポストRW			
ス ポ ッ ト 午後		共 新聞作り	共 陶芸	共 書道・美文字		共 手工芸
		共 自己理解図	M RW座談会	共 リハビリ&目標設定	共 ハロウィンパーティ	All 企業の人の話を聴こう
			G/R			