

# 2024年 10月 プログラム表

		月	火	水	木	金
午前	午後	<b>記号の説明</b> <b>共</b> ：共通プログラム（どなたでも参加できます、プレワークの方はここから選んで参加してください）  ※以下は心理社会的プログラムです。事前エントリーが必要です。クール途中からの参加はできません。 <b>All</b> ：疾患問わず参加可能 <b>S</b> ：統合失調症圏の方向け <b>M</b> ：気分障害圏の方向け <b>AS</b> ：自閉スペクトラム症圏の方向け <b>就</b> ：就労を目指す方向け ※以下はリワークコースの方向けのプログラムです <b>G/R</b> ：リワークコース（一般）の方向け <b>M/R</b> ：リワークコース（気分障害）の方向け				
		<b>&lt;スケジュール&gt;</b> (8:45～9:30 デイケア開所・談話室解放) 9:30～9:45 AM開始時ミーティング 10:00～11:45 AMプログラム（休憩あり） 11:50～12:00 AM終了時ミーティング 12:00～13:00 昼休憩 (AM利用は12:30まで) 13:00～13:15 PM開始時ミーティング 13:30～15:30 PMプログラム（休憩あり） 15:50～16:00 PM終了時ミーティング				
		9月30日	10月1日	10月2日	10月3日	10月4日
3 の 1  午前	午後	<b>共</b> スポーツ	<b>共</b> WRAP	<b>共</b> エアロビクス	<b>共</b> 体ほぐし	<b>共</b> テーマトーク
		<b>M/R</b> RWプログラム 64期	<b>共</b> 英会話	<b>共</b> 音楽療法	<b>M/R</b> RWプログラム 63期	<b>M/R</b> RWプログラム 63期
		<b>AS</b> CES 1/5	<b>M/R</b> ポストRW		<b>M/R</b> ポストRW	<b>M/R</b> RWプログラム 64期
			<b>M/R</b> RWプログラム 64期			
3 の 1  午後	午後	<b>共</b> 新聞作り	<b>共</b> 陶芸	<b>共</b> 書道・美文字	<b>共</b> 朗読	<b>共</b> 手工芸
		<b>All</b> CBT 1/6	<b>All</b> SST 1/8	<b>G/R</b> RWプログラム 1/4	<b>AS</b> A-Comm <sup>⑨</sup> 対象者	<b>M</b> 心理教育 1/8
		<b>M/R</b> RWプログラム 63期	<b>G/R</b> RWプログラム 対象者			
		7日	8日	9日	10日	11日
3 の 2  午前	午後	<b>共</b> スポーツ	<b>共</b> 英会話	<b>共</b> エアロビクス	<b>共</b> 体ほぐし	<b>共</b> テーマトーク
		<b>AS</b> CES 2/5	<b>M/R</b> ポストRW	<b>共</b> 音楽療法	<b>M/R</b> RWプログラム 63期	<b>M/R</b> RWプログラム 63期
		<b>M/R</b> RWプログラム 64期			<b>M/R</b> ポストRW	<b>M/R</b> RWプログラム 64期
3 の 2  午後	午後	<b>共</b> 新聞作り	<b>共</b> 陶芸	<b>共</b> 書道・美文字	<b>共</b> 朗読	<b>共</b> 手工芸
		<b>All</b> CBT 2/6	<b>All</b> SST 2/8	<b>G/R</b> RWプログラム 2/4	<b>AS</b> A-Comm <sup>⑩</sup> 対象者	<b>M</b> 心理教育 2/8
		<b>M/R</b> RWプログラム 63期	<b>M/R</b> RWプログラム 63期		<b>M/R</b> RWプログラム 63期	<b>M/R</b> RWプログラム 63期

# 2024年 10月 プログラム表

		月	火	水	木	金					
		14	15	16	17	18					
3 の 3 午前	<b>スポーツの日</b>	共	WRAP	共	エアロビクス	共	体ほぐし	共	フリープログラム		
		共	英会話	M/R	RWプログラム 64期	M/R	ポストRW	M/R	RWプログラム 63期		
		M/R	ポストRW			M/R	RWプログラム 63期	M/R	RWプログラム 64期		
3 の 3 午後		共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸		
		All	SST 3/8	G/R	RWプログラム 3/4	AS	A-Comm① 対象者	M	心理教育 3/8		
		M/R	RWプログラム 63期			M/R	RWプログラム 63期	M/R	RWプログラム 63期		
		21	22	23	24	25					
3 の 4 午前		共	スポーツ	共	WRAP	共	エアロビクス	共	体ほぐし	共	テーマトーク
		AS	CES 3/5	M/R	ポストRW	共	音楽療法	M/R	ポストRW	M/R	RWプログラム 63期
		M/R	RWプログラム 64期			M/R	RWプログラム 64期	M/R	RWプログラム 63期	M/R	RWプログラム 64期
						G/R	RWオリエン 対象者				
3 の 4 午後		共	新聞作り	共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸
		All	CBT 3/6	All	SST 4/8	G/R	RWプログラム 4/4	AS	A-Comm② 対象者	M	M心理教育 4/8
		M/R	RWプログラム 63期	M/R	RWプログラム 63期			M/R	RWプログラム 63期	M	RWプログラム 63期
		28	29	30	31	11月1日					
ス ポ ッ ト 午前		共	スポーツ	共	WRAP	共	エアロビクス	共	体ほぐし	共	世代別テーマトーク
				共	英会話	共	音楽療法				
				M/R	ポストRW						
ス ポ ッ ト 午後		共	新聞作り	共	陶芸	共	書道・美文字			共	手工芸
		共	自己理解図	M	RW座談会	共	リハビリ& 目標設定	共	ハロウィン パーティ	All	企業の人の 話を聴こう
				G/R							