

64期生 1ヶ月目 スケジュール表 (2024年9月30日～11月1日)

	月	火	水	木	金
	9月30日	10月1日	10月2日	10月3日	10月4日
午前	生活マネジメント&評価表&トピックスオリエンテーション	生活マネジメント① (30分) 記入タイム			生活マネジメント②③ (60分)
午後	CBT①	SST①			心理教育①
	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日	10月11日
午前	生活マネジメント④⑤ (60分)	個別作業			トピックス①② (60分)
午後	CBT②	SST②			心理教育②
	10月14日	10月15日	10月16日	10月17日	10月18日
午前	祝日	個別作業	2ヶ月目オリエンテーション 生活マネジメント① (20分)	体ほぐし	生活マネジメント②③ (40分) トピックス③ (30分)
午後		SST③	書道美文字又は個別作業	朗読又は個別作業	心理教育③
	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日	10月25日
午前	生活マネジメント④⑤ (40分)	個別作業	トピックス④⑤ (60分)		グループワーク (75分)
午後	CBT③	SST④	書道美文字又は個別作業		心理教育④
	10月28日	10月29日	10月30日	10月31日	11月1日
午前	スポーツ又は個別作業	英会話又は個別作業	エアロビ又は個別作業		世代別テーマトーク又は個別作業
午後	新聞作り又は自己理解図 又は個別作業	リワーク座談会	リハ目標設定又は書道美文字 又は個別作業	(ハロウィンパーティー)	手工芸又は個別作業