

63期生 3ヶ月目 スケジュール表 (2024年9月30日~10月25日)

	月	火	水	木	金
	9月30日	10月1日	10月2日	10月3日	10月4日
午前	スポーツ又は個別作業	英会話 又は個別作業	エアロビ又は個別作業	グループミーティング(60分) 記入タイム	生活マネジメント⑤⑥⑦ (60分)
午後	生活マネジメント①②③④ (80分)	個別作業	書道美文字 又は個別作業	個別作業	個別作業
	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日	10月11日
午前	スポーツ又は個別作業	英会話 又は個別作業	エアロビ	グループミーティング(60分) 記入タイム	評価表オリエンテーション・ ポストリワークオリエンテー ション
午後	自己分析①	自己分析②	書道美文字 又は個別作業	自己分析③	自己分析④
	10月14日	10月15日	10月16日	10月17日	10月18日
午前	祝日	英会話 又は個別作業	エアロビ	グループミーティング(60分) 記入タイム	生活マネジメント①②③ (60分) 労いの会について
午後		自己分析⑤	書道美文字 又は個別作業	自己分析⑥	自己分析⑦
	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日	10月25日
午前	スポーツ又は個別作業	英会話 又は個別作業	エアロビ	グループミーティング(60分) 自己理解図④ (30分)	労いの会
午後	生活マネジメント④⑤⑥⑦ (80分)	自己理解図①②③ (90分)	書道美文字 又は個別作業	自己理解図⑤⑥⑦ (90分)	卒業を祝う会