

理念:「個の尊重」「安心と信頼」を大切に、  
質の高いサービス提供を目指します。



みなさん、4年に一度のオリンピックはご覧になりましたでしょうか？

各競技、選手の健闘を、テレビを通して見ておりますが、馬術競技が特に印象に残りました。

これが人馬一体とを感じる瞬間が何度もありました。

みなさんは気になる競技はありましたか？

17日間の熱戦に幕が下り、次回開催のロサンゼルスに旗が引き継がれましたが、4年後も楽しみです。

猛暑が続いております。体調管理に注意してお過ごしくださいませ。



## \* \* 9月の行事食のご案内 \* \*

### 9/4 (水) 夕食 【選択食】

- ・フライ盛り合わせ 又は 鶏つくね照焼
- ・栗ご飯
- ・きのこ汁 他



### 9/18 (水) 昼食 【敬老の日】

- ・お赤飯
- ・天ぷら盛り合わせ
- ・春菊の菊花和え 他



## 職員リレー

はじめまして。

看護部通所リハビリテーションに介護士として勤務している大川原永浩と申します。

介護職は初めてで、これまでアパレル関係のメーカー、商社などに勤務し、中国やベトナムなどの海外駐在も経験いたしました。

昨年60歳で退職し、日本に帰国することになったため、以前から関心のあった介護職の資格を取得し、今年2月より、こちらに勤務させていただいております。初めての仕事、環境のため毎日が緊張と失敗の連続ですが、丁寧にわかりやすい指導をいただきながら、日々精進する毎日をご過ごしております。最近ではご利用者様から感謝のお言葉をいただくこともあり、少しずつやりがいを感じるようになってきました。

まだまだ経験不足ですが、ご利用者様に安心と信頼をお届けできるよう今後も精進して参りたいと思っておりますのでどうぞ宜しくお願い致します。



## 7月17日は★選択食の日★

どちらか好きなメニューを選んでいただきました！



メンチカツ

鮭の南蛮漬け



土用  
丑の日



# うなぎ



令和6年7月24日

夏にうなぎを食べる習慣は古くからあり、万葉集に「きみは痩せているから、夏痩せに効くといううなぎを捕って食べたら？」と友人に宛てた歌が残っているそうです。うなぎはビタミンA、B群、E、Dなどの栄養が豊富。特にビタミンAは、100グラム食べれば成人の一日に必要な摂取量に達する量とのこと。暑い夏を乗り切るために、うなぎを食べて皆さんと一緒に元気をチャージしました！

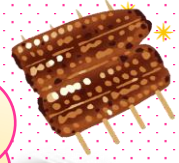


美味しくて、  
元気が出るわ！



### お献立

- ・うなぎ
- ・胡瓜と茗荷の酢の物
- ・すまし汁・メロン



なかなかいいお味よ～☆



やっぱり、  
夏は鰻だねえ～♪



酢のものも  
さっぱりしていて  
いいわね！



うまいよっ☆



山椒には胃酸のPH値を下げる働きがあり、  
うなぎの消化を助ける効果もありますよ。

来る令和6年9月14日、パシフィコ横浜において「第20回 横浜市介護老人保健施設研究大会」が開催されます。ここ数年は新型コロナウイルスの影響で、中止またはリモートでの開催でしたが、今年は会場での開催となりました。「目指せケアのプロフェッショナル」をテーマに、小さな気づきから研修成果まで全職種が取組を発表し共有できる場になっています。しらさぎ苑からは「新型コロナウイルスまん延防止のための職員の初動対応」に関する取組を発表します。

記：看護部長