

63期生 1ヶ月目 スケジュール表 (2024年7月29日~8月30日)

	月	火	水	木	金
	7月29日	7月30日	7月31日	8月1日	8月2日
午前	生活マネジメント&評価表 オリエンテーション 生活マネジメント①	個別作業又は焼きパンケーキ			生活マネジメント②③ (60分) 記入タイム
午後	CBT①	SST①			心理教育①
	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日	8月9日
午前	生活マネジメント④⑤ (60分) 記入タイム	個別作業			生活マネジメント⑥⑦ (60分) 記入タイム
午後	CBT②	SST②			心理教育②
	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日	8月16日
	祝日	スポット週			
	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日
午前	トピックス①②③ (60分) 記入タイム	個別作業又は英会話	生活マネジメント① (20分) 2ヶ月目オリエンテーション		生活マネジメント②③ (40分) トピックス④ (20分) 記入タイム
午後	CBT③	SST③	書道美文字又は個別作業		心理教育③
	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日
午前	生活マネジメント④⑤ (40分) トピックス⑤ (20分) 記入タイム	個別作業又は英会話	トピックス⑥⑦ (40分) 記入タイム		生活マネジメント⑥⑦ (40分) 記入タイム
午後	CBT④	SST④	書道美文字又は個別作業		心理教育④