

62期生 3ヶ月目 スケジュール表 (2024年7月29日~8月30日)

	月	火	水	木	金
	7月29日	7月30日	7月31日	8月1日	8月2日
午前	スポーツ又は個別作業	個別作業/利きパンケーキ	エアロビ又は個別作業	グループミーティング(60分)	生活マネジメント①② (40分) 記入タイム
午後	RWCBT オリエンテーション	個別作業	書道美文字 又は個別作業	個別作業	個別作業
	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日	8月9日
午前	スポーツ又は個別作業	個別作業	エアロビ	グループミーティング(60分)	評価表オリエンテーション
午後	生活マネジメント③ (20分) 記入タイム	RWCBT①	書道美文字 又は個別作業	自己分析①	個別作業
	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日	8月16日
	祝日	スポット週			
	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日
午前	スポーツ又は個別作業	英会話 又は個別作業	エアロビ	グループミーティング(60分)	生活マネジメント①② (40分) 記入タイム
午後	ポストオリエンテーション 労いの会について	RWCBT②③	書道美文字 又は個別作業	自己分析②	個別作業
	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日
午前	スポーツ又は個別作業	英会話 又は個別作業	エアロビ	グループミーティング(60分)	労いの会
午後	自己分析③	自己理解図①② (60分)	書道美文字 又は個別作業	生活マネジメント③ (20分) 自己理解図③ (30分)	卒業を祝う会