

2024年 7月 プログラム表

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|
|---|---|---|---|---|

| | | |
|----|--|--|
| 午前 | <p>記号の説明</p> <p>共：共通プログラム（どなたでも参加できます、プレリワークの方はここから選んで参加してください）</p> <p>※以下は心理社会的プログラムです。事前エントリーが必要です。クール途中からの参加はできません。</p> <p>All：疾患問わず参加可能 S：統合失調症圏の方向け</p> <p>M：気分障害圏の方向け AS：自閉スペクトラム症圏の方向け</p> <p>就：就労を目指す方向け</p> <p>※以下はリワークコースの方向けのプログラムです</p> <p>G/R：リワークコース（一般）の方向け</p> <p>M/R：リワークコース（気分障害）の方向け</p> | <p><スケジュール></p> <p>(8:45～9:30 デイケア開所・談話室解放)</p> <p>9:30～9:45 AM開始時ミーティング</p> <p>10:00～11:45 AMプログラム（休憩あり）</p> <p>11:50～12:00 AM終了時ミーティング</p> <p>12:00～13:00 昼休憩 (AM利用は12:30まで)</p> <p>13:00～13:15 PM開始時ミーティング</p> <p>13:30～15:30 PMプログラム（休憩あり）</p> <p>15:50～16:00 PM終了時ミーティング</p> |
| | 午後 | |

| | | 7月1日 | | 2 | | 3 | | 4 | | 5 | | |
|-----------------------|------------|---------|-----------|-------------------------|-------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------------------|-------------|-----------|
| 4 の 1 午前 | 共 | スポーツ | | 共 | 英会話 | 共 | エアロビクス | 共 | 体ほぐし | 共 | テーマトーク | |
| | A | CES | 5/7 | M/R | ポストRW | 共 | 音楽療法 | M/R | RWプログラム 62期 | M/R | ポストRW | |
| | M/R | RWプログラム | 62期 | AS | A心理教育 1/4 | M/R | RWプログラム 62期 | M/R | ポストRW | | | |
| 4 の 1 午後 | 共 | 新聞作り | | 共 | 陶芸 | 共 | 書道・美文字 | 共 | 朗読 | 共 | 手工芸 | |
| | 共 | CBT | 5/7 | 共 | SST | 5/8 | G/R | RWプログラム 1/4 | AS | A-Comm ^⑭ 対象者 | M/R | M心理教育 5/8 |
| | | | | G/R | RWプログラム 対象者 | | | M/R | RWプログラム 62期 | | | |
| | | | AS | A-Comm ^⑬ 対象者 | | | | | | | | |
| | | 8 | | 9 | | 10 | | 11 | | 12 | | |
| 4 の 2 午前 | 共 | スポーツ | | 共 | WRAP | 共 | 音楽療法 | 共 | 体ほぐし | 共 | テーマトーク | |
| | A | CES | 6/7 | 共 | 英会話 | M/R | RWプログラム 62期 | M/R | ポストRW | M/R | ポストRW | |
| | M/R | RWプログラム | 62期 | M/R | ポストRW | | | M/R | RWプログラム 62期 | M/R | RWプログラム 62期 | |
| | | | AS | A心理教育 2/4 | | | | | | | | |
| 4 の 2 午後 | 共 | 新聞作り | | 共 | 陶芸 | 共 | 書道・美文字 | 共 | 朗読 | 共 | 手工芸 | |
| | 共 | CBT | 6/7 | 共 | SST | 6/8 | G/R | RWプログラム 2/4 | AS | A-Comm ^⑯ 対象者 | M | 心理教育 6/8 |
| | | | | AS | A-Comm ^⑮ 対象者 | | | M/R | RWプログラム 62期 | | | |

2024年 7月 プログラム表

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | | | | | |
|-------------------|------------|-----|--------------------------|-----|--------------------------|------|--------------------------|-----|-------------------------|-----|-------------|
| | | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | | | | | |
| 4 の 3 午前 | 海の日 | 共 | WRAP | 共 | エアロビクス | 共 | 体ほぐし | 共 | フリープログラム | | |
| | | 共 | 英会話 | 共 | 音楽療法 | M/R | RWプログラム 62期 | M/R | RWプログラム 62期 | | |
| | | M/R | ポストRW | M/R | RWプログラム 62期 | M/R | ポストRW | M/R | ポストRW | | |
| | | AS | A心理教育 3/4 | | | | | | | | |
| 4 の 3 午後 | | 共 | 陶芸 | 共 | 書道・美文字 | 共 | 朗読 | 共 | 手工芸 | | |
| | | 共 | SST 7/8 | G/R | RWプログラム 3/4 | 共 | A-Comm ¹⁸ 対象者 | M | 心理教育 7/8 | | |
| | | AS | A-Comm ¹⁷ 対象者 | | | M/R | RWプログラム 62期 | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | | | | | |
| 4 の 4 午前 | | 共 | スポーツ | 共 | WRAP | 共 | エアロビクス | 共 | 体ほぐし | 共 | テーマトーク |
| | | A | CES (ふりかえり) 7/7 | 共 | 英会話 | 共 | 音楽療法 | All | RW発表会 62期 | M/R | ポストRW |
| | | M/R | RWプログラム 62期 | M/R | ポストRW | M/R | RWプログラム 62期 | | | M/R | RWプログラム 62期 |
| | | | | AS | A心理教育 4/4 | G/R | RWオリエン 対象者 | | | | |
| 4 の 4 午後 | | 共 | 新聞作り | 共 | 陶芸 | 共 | 書道・美文字 | 共 | 朗読 | 共 | 手工芸 |
| | | 共 | CBT 7/7 | 共 | SST 8/8 | G/R | RWプログラム 4/4 | AS | A-Com ²⁰ 対象者 | M | 心理教育 8/8 |
| | | | | AS | A-Comm ¹⁹ 対象者 | | | M/R | RWプログラム 62期 | | |
| | | | | | | | | M/R | RWオリエン 63期 | M/R | RWオリエン 63期 |
| | | 29 | 30 | 31 | 8月1日 | 8月2日 | | | | | |
| 5 の 1 午前 | | 共 | スポーツ | 共 | 英会話 | 共 | エアロビクス | 共 | 体ほぐし | 共 | テーマトーク |
| | | A | CES 1/7 | M/R | ポストRW | 共 | 音楽療法 | S | S心理教育 1/8 | All | 就労準備 1/8 |
| | | M/R | RWプログラム 63期 | | | | | M/R | ポストRW | M/R | RWプログラム 63期 |
| | | | | | | | | M/R | RWプログラム 62期 | M/R | RWプログラム 62期 |
| 5 の 1 午後 | | 共 | 新聞作り | 共 | 陶芸 | 共 | 書道・美文字 | 共 | 朗読 | 共 | 手工芸 |
| | | 共 | CBT 1/7 | 共 | SST 1/8 | G/R | RWプログラム 1/4 | A | A-Com ¹ 対象者 | M | 心理教育 1/8 |
| | | M/R | RWプログラム 62期 | M/R | RWプログラム 62期 | | | M/R | RWプログラム 62期 | M/R | RWプログラム 62期 |
| | | | | G/R | RWプログラム 対象者 | | | | | | |