

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|-------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|----------------------|
| | - □ | - □ | - □ | 1 □ | 2 □ | 土曜日の夕食サービスの提供はお休みします |
| 休館日 | | | | 焼き魚 今日の副菜 ごはん みそ汁 | 野菜中華炒め 今日の副菜 ごはん みそ汁 | |
| 4 | 5 □ | 6 □ | 7 □ | 8 □ 500円 | 9 □ | |
| 休館日 | ドライカレー 今日の副菜 ごはん スープ | 茄子味噌炒め 今日の副菜 ごはん みそ汁 | 鶏の香味焼 今日の副菜 ごはん みそ汁 | 魚の竜田揚げ 今日の副菜 ごはん みそ汁 | はんぺん挟み揚げ 今日の副菜 ごはん みそ汁 | |
| 11 | 12 □ | 13 □ | 14 □ | 15 □ | 16 □ | |
| 休館日 | 魚の煮つけ 今日の副菜 ごはん みそ汁 | 煮物 今日の副菜 ごはん みそ汁 | 野菜の揚げびたし 今日の副菜 ごはん みそ汁 | 二色丼 今日の副菜 ごはん お吸い物 | おでん 炊込みごはん | |
| 18 | 19 □ | 20 □ | 21 □ | 22 □ | 23 □ | |
| 休館日 | 夕食サービス停止期間 ~10月10日 | | | | | |
| 25 | 26 □ | 27 □ | 28 □ | 29 □ | 30 □ | |
| 休館日 | | | | | | |

・夕食サービス停止に向け、汁物の種類が変更になる可能性があります。

- ・夕食提供時間は、月曜日～金曜日 18:00～19:00です。
- ・当日の14:00までに電話・来館・メールにてお申込みください。
- ・当日の14:00以降のキャンセルについては、キャンセル料として全額をご負担いただきます。
- ・料金は、1食400円、ゾロ目の日が500円です。(例8月8日、9月9日など…、土日はお休み)
- ・日付横の□は注文チェック(☑)にご利用ください。



副菜は日替わりです。
当日のお楽しみ・・・



3密を避けるため、提供は
15食までとさせていただきます。

申込専用電話
045-321-6685を
ご利用ください

令和6年

神奈川県生活支援センター便り 8月号

所在地：神奈川県反町1-8-4 はーと友神奈川4階

開館時間：(月)～(金) 10時～19時まで (土) 10時～16時まで (日) 休館

電話相談：045-322-2907 (月)～(金) 10時～12時・14時～19時まで

(土) 10時～17時まで

予約申込専用：045-321-6685 (月)～(金) 10時～19時まで

(土) 10時～17時まで

ホームページ：<https://yccc.jp/mental/life-support/kanagawa/>



◆8月プログラム紹介◆

プログラム予約・お問い合わせ ☎ 045-321-6685

みんなでカラオケ♪

8月9日(金) 15:00～

懐メロから最新曲まで！

多くの方のご参加を
お待ちしております☆



利用者ミーティング

8月20日(火) 16:00～

みんなで支援センターのことを考えよう！

オセロレボリューション

8月13日(火) 15:00～

楽しくオセロ・将棋対戦！



第9回 就労者ピアミーティング

8月20日(火) 17:00～18:00

対象：就労されている方
場所：支援センター相談室
定員：10名程度(先着順)

※事前にお申込みください。
働く仲間と、働く上での悩みや工夫を
温かい雰囲気の中で語り合い、
お互い元気をもらっています。

第6回 ほんわか WRAP

8月13日(火) 15:30～17:30

対象：興味のある方どなたでも
場所：反町地域ケアプラザ2階
ボランティアルーム
定員：8名(先着順)

※事前にお申し込みください。
お申込は8月1日10時以降、
当生活支援センターまで。

精神保健ボランティア“そら”
俳句 はあと灯かりミニ句会

8月はお休みです。

次回は9月20日(金) 14:00～

【兼題】秋の季語

・名月 ・秋思



ピアミーティング

エレベーター工事に伴う休館のため

8月はお休みです。

次回は9月24日(火) 16:00～17:15

休館日：毎週日曜日・工事期間(8月の休館日は、4・11・18・25・26・27・28)

年末年始(12/29・30・31・1/1・2・3)

日常清掃：原則 毎週火曜日と金曜日の午前中です。ご協力をお願いします。

⚠️ 支援センターより重要なお知らせ ⚠️

エレベーター工事の為、下記期間中はエレベーター・夕食サービスのご利用ができません。
また、工事に伴い3日間支援センターを休館いたします。

【エレベーター停止期間】 8月20日(火)～10月10日(木)

【夕食サービス停止期間】 8月19日(月)～10月10日(木)

【支援センター全面休館日】 8月26日(月)～8月28日(水)

※工事期間中でも、
支援センターのフロア利用、入浴・インターネットサービス、プログラムは通常どおり行います。

ご不便をおかけして大変申し訳ございません。
お困りの点、ご不明点等は職員にご相談ください。



囑託医等相談

ご本人・ご家族からの相談をお受けしています。

相談日の7日前までに来館、電話にてご予約ください。045-321-6685

予約時に相談内容をお聞かせ頂きます。

| 心理士 | 精神科医 |
|-----------------------|----------------------|
| 8月 8日(木) 14:00～14:30 | 8月 5日(月) 14:00～ 川越医師 |
| 8月 22日(木) 14:00～14:30 | 9月 2日(月) 15:30～ 川越医師 |
| 9月 12日(木) 14:00～14:30 | 9月 9日(月) 14:00～ 山口医師 |
| 9月 26日(木) 14:00～14:30 | |

サークル掲示板



手芸サークル

★毎月第2・4木曜日★

エレベーター停止期間中
(8月20日(火)～10月10日(木))は
活動を休止します。

涼しくなる頃にまたお会いしましょう！

手芸サークルでは

編み物、刺繍、ビーズ、レジン、折り紙、ぬり絵、
羊毛フェルト、裁縫、コラージュ、パンチニードル
など各自のお好きな手作業を行っています♪

※材料は基本各自でお持ちいただきます
折り紙、ぬり絵、色鉛筆、糸、かぎ針は、ご用意あります
予約は必要ありません！途中参加・退出自由です！



★きらめきディスプレイご報告★

展示期間:5月1日~7月31日

展示にふさわしいものなら何でもOK!と作品を募集。詩やビーズ作品、パステル画などを出展いただき



きました! ^{ソウル}魂のこもった作品をありがとうございました♪

ご覧になった利用者さんから「素敵な作品に心癒されました」とい

う声も!心の交流が生まれたよい機会となりました。

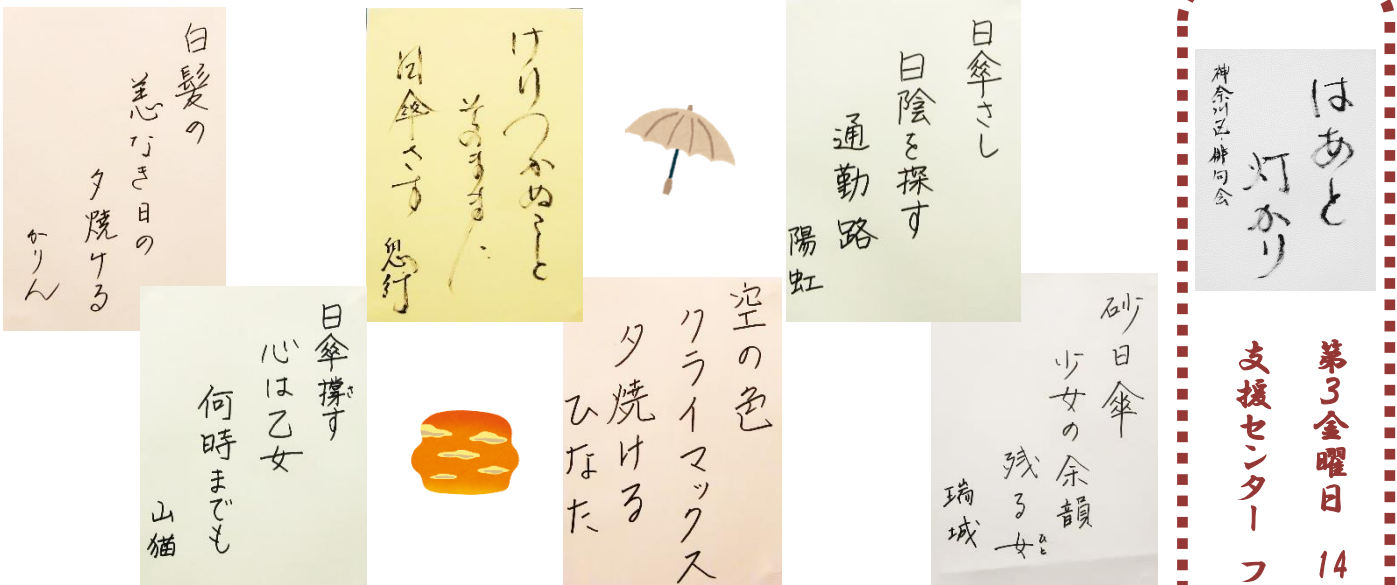
今回のきらめきディスプレイは終了しますが、支援センターでは随時作品を受け付けています。今後もみなさまのアート活動を後押ししていきたいと思

七夕をしました!

フリースペースの大きな木を笹に見立てて、短冊や七夕飾りで飾り付けをしました!

ところで、なぜ七夕には笹を使うのでしょうか?「竹の空洞部分に神が宿っている」、「成長が早く生命力が強いことから邪気払いの力がある」と、笹には願い事を叶える力があると考えられているからだそうです。

笹ではありませんが、みなさまの願いが叶いますように…!



第3金曜日 14時
支援センター フリースペース

★俳句会「はあと灯かり」では、持ち寄った句をボランティアの先生方と一緒に楽しく鑑賞しています。初心者大歓迎。いつでも見学・体験お待ちしております。す♪

今回の季節語は、「夕焼」「日傘」です。まだまだ暑い時期が続きます。できれば外出は「夕焼」の涼しい時間帯に、日中は「日傘」を差して対策していきましよう。水分補給もお忘れなく!