

横浜市総合保健医療センター

理念:「個の尊重」「安心と信頼」を大切に、
質の高いサービス提供を目指します。

第 222 号

■発行日:令和 6 年 6 月

■発行:指定管理者

公益財団法人横浜市総合保健医療財団

■発行責任者:総合相談室長 飯塚英里
〒222-0035

横浜市港北区鳥山町1735番地

☎045(475)0103 Fax.045(475)0101

しらさぎ通信

早いもので、2024 年も半分が過ぎ、6 月となりました。
皆様いかがお過ごしでしょうか？

今年の梅雨入りは、例年より遅く 6 月中旬以降となる
そうです。湿度が高く蒸し暑い気温に体調管理に注意し
たいです。

また、最近溶連菌感染症が流行しているようです。基本
に従い、手洗いうがいを行い感染予防し、これからのジメ
ジメとした季節を乗り切っていきたいです。

7月行事食のご案内

7/5(金) 昼食 【七夕行事食】

- ・七夕そうめん
- ・天ぷら盛り合わせ
- ・すいか など



7/17(水) 夕食 【選択食】

- ・メンチカツ or 鯉の南蛮漬け
- ・冬瓜のくず煮 など



7/24(水) 昼食 土用の丑の日

- ・うな井
- ・胡瓜と茗荷の酢の物
- ・メロン など

～最近の様子～



～郷土食治部煮～

～中庭ガーデニング～



おしらせ

感染対策のため閉鎖しておりました正面玄関が
6/17(月)より出入り可能となりました。
長い間ご協力ありがとうございました。





新茶を味わうおやつ会の会

～令和6年5月15日～



本日のおやつメニュー

- ☆ドームケーキ (ショコラ味)
- ☆バニラアイス
- ☆いちごババロア
- ☆漬物
- ☆よもぎ饅頭
- ☆せんべい



新茶の美味しい季節になりましたね。いろいろなおやつを楽しみながら、お喋りにも花が咲きました。「美味しいわ〜」「楽しいね！」と皆様の笑顔が溢れました。



本日の新茶は
静岡県産掛川茶です！



6月には「歯と口の健康週間」があります。

歯と口の健康状態は、全身の病気にもつながることから、毎食後の歯磨きは重要な介護のひとつです。日常的には、看護師・介護職が行っていますが、今月から歯科衛生士の勤務日を増やし、専門的なケアを、より多くのご利用者へ実施できるよう準備をすすめています。

記：看護部長

