

62期生 1ヶ月目 スケジュール表 (2024年6月3日～6月28日)

	月	火	水	木	金
	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日
午前	生活マネジメント&評価表&トピックスオリエンテーション	個別作業			生活マネジメント①② (60分) 記入タイム
午後	CBT①	SST①			心理教育①
	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日
午前	生活マネジメント③④ (60分) 記入タイム	個別作業			生活マネジメント⑤ (30分) 記入タイム
午後	CBT②	SST②			心理教育②
	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日
午前	トピックス①② (60分) 記入タイム	個別作業	2ヶ月目オリエンテーショントピックス③ (30分)		生活マネジメント①② (40分) トピックス④ (30分)
午後	CBT③	SST③	書道美文字又は個別作業		心理教育③
	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日
午前	生活マネジメント③④ (40分) トピックス⑤ (30分)	個別作業	生活マネジメント⑤ (20分) 記入タイム		グループワーク (75分)
午後	CBT④	SST④	書道美文字又は個別作業		心理教育④