

61期生 3ヶ月目 スケジュール表 (2024年6月3日～6月28日)

	月	火	水	木	金
	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日
午前	スポーツ又は個別作業	英会話 又は個別作業	エアロビ又は個別作業	グループミーティング(60分)	生活マネジメント①② (40分) 記入タイム
午後	RWCBT オリエンテーション	個別作業	書道美文字 又は個別作業	個別作業	個別作業
	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日
午前	スポーツ又は個別作業	英会話 又は個別作業	エアロビ	グループミーティング(60分)	評価表オリエンテーション
午後	生活マネジメント③④ (40分) 記入タイム	RWCBT①②	書道美文字 又は個別作業	自己分析①	自己分析②
	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日
午前	スポーツ又は個別作業	英会話 又は個別作業	エアロビ	グループミーティング(60分)	生活マネジメント①② (40分) 記入タイム
午後	ポストオリエンテーション 労いの会について	RWCBT③④	書道美文字 又は個別作業	自己分析③	自己分析④
	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日
午前	スポーツ又は個別作業	英会話 又は個別作業	エアロビ	グループミーティング(60分)	労いの会
午後	生活マネジメント③④ (40分) 記入タイム	自己理解図①② (60分)	書道美文字 又は個別作業	自己理解図③④ (60分)	卒業を祝う会