

令和6年

神奈川県生活支援センター便り 5月号

所在地：神奈川県反町1-8-4 はーと友神奈川4階

開館時間：(月)～(金) 10時～19時まで (土) 10時～16時まで (日) 休館

電話相談：045-322-2907 (月)～(金) 10時～12時・14時～19時まで

(土) 10時～17時まで

予約申込専用：045-321-6685 (月)～(金) 10時～19時まで

(土) 10時～17時まで

ホームページ：<https://yccc.jp/mental/life-support/kanagawa/>



◆5月プログラム紹介◆

プログラム予約・お問い合わせ ☎ 045-321-6685

みんなでカラオケ♪

5月10日(金) 15:00～

今回は懐メロ特集！
(機材の事情により、マイク内蔵の曲のみとさせていただきます)

多くの方のご参加をお待ちしています☆



第3回 ほんわか WRAP

5月14日(火) 15:30～17:30

対象：興味のある方どなたでも
場所：反町地域ケアプラザ2階
ボランティアルーム

定員：8名(先着順)

※事前にお申し込みください。
お申込は5月1日10時以降、
当生活支援センターまで。

第6回 就労者ピアミーティング

5月21日(火) 17:00～18:00

対象：就労されている方
場所：支援センター相談室
定員：10名程度(先着順)

※事前にお申し込みください。
働く仲間と、働く上での悩みや工夫を
温かい雰囲気の中で語り合い、
お互い元気をもらっています。

オセロレボリューション

5月14日(火) 15:00～

楽しくオセロ・将棋対戦！



手芸サークルにご興味のある方は
スタッフまでお声がけください。

精神保健ボランティア “そら” 俳句 はあと灯りミニ句会

*見学歓迎

5月17日(金) 14:00～

【兼題】夏の季語
・夏めく ・夏草

★お一人2句まで鑑賞いたします。
★歳時記貸し出しします。

利用者ミーティング

5月21日(火) 16:00～

みんなで支援センターのことを考えよう！

ピアミーティング

5月28日(火) 16:00～17:15

神奈川県でピア活動したい人、
興味のある方いらっしゃい！
今回はアンガーマネジメント
(怒りのコントロール方法)について、
みんなで学ぶ予定です。



囑託医等相談

ご本人・ご家族からの相談をお受けしています。

相談日の7日前までに来館、電話にてご予約ください。予約時に相談内容をお聞かせ頂きます。

心理士	精神科医
5月 9日(木) 14:00～14:30	5月 13日(月) 15:30～ 山口医師
5月 23日(木) 14:00～14:30	5月 20日(月) 15:30～ 川越医師
6月 13日(木) 14:00～14:30	6月 3日(月) 14:00～ 川越医師
6月 27日(木) 14:00～14:30	6月 10日(月) 15:30～ 山口医師

*休館日：毎週日曜日(5月の休館日は、5、12、19、26)

年末年始(12/29、30、31、1/1、2、3)

*日常清掃：原則 毎週火曜日と金曜日の午前中です。ご協力をお願いします。



きらめきディスプレイを開催します★

作品募集期間:4月1日~30日
展示期間:5月1日~7月31日

5月から、館内の廊下やフリースペースに
作品の展示を開始します！
ぜひお立ち寄りください♪

オセロレボリューションのお誘い

リフレッシュに…
頭の体操に…
童心に戻って…

当日何となく集ったメンバーと、
オセロや将棋などで楽しく対戦しています！
ふらっと、ご参加お待ちしております♪

毎月第2火曜日
支援センター フリースペース



麻雀したい方、募集中！

初心者歓迎！
参加費無料！
不定期開催！
(人数が集まり次第開催)



※お金のやりとりはしません。

紙一枚、鉛筆一本で広がる世界
俳句仲間 はあと灯り 4月の一句

季語は「草餅」です。
草餅の香りたしかに味わえり **瑞城**



手芸サークル作品展

手芸サークルの皆さんの作品をご紹介します！



←バッグとペットボトルケースのお揃いコーデ♪
実際に見ると、キラキラ~◆
百円ショップのラメ糸を2重取りにして編んだのだとか。
ナイスアイデアですね！

★手芸サークルにご興味のある方はスタッフまで！

はーと遊ガーデン日記



ほっと一息、
癒しの空間へようこそ♪
←暖かくなり、沢山の花たちがきれいに咲いています🌸

→そして、
球根を植えてから
約3か月



……ついに咲きました(^-^)
なんと一輪だけ白いチューリップが！びっくり！

多目的室のルールが変わります！

【現行】**1時間単位** ●時0分~▲時0分まで

【今後】**30分単位** ●時0分~▲時30分まで

●時30分~▲時0分まで

最大2コマまで(1日合計1時間)利用可能

例えば…

11:30~12:00利用→外でランチ→13:00~13:30利用
という使い方もできるようになります♪

※先にご予約の方を優先させていただきます。

※当日電話予約も可能です。[045-321-6685](tel:045-321-6685)

ご不明点等はお気軽にスタッフまで！

日	月	火	水	木	金	土
			1 □	2 □	3 □	土曜日の夕食サービスの提供はお休みします
休館日			高野豆腐の煮物 今日の副菜 ご飯 みそ汁	天井 今日の副菜 みそ汁	チンジャオロース 今日の副菜 ご飯 みそ汁	
5	6 □	7 □	8 □	9 □	10 □	
休館日	天津井 今日の副菜 スープ	チキンカツレツ 今日の副菜 ご飯 みそ汁	魚の煮付け 今日の副菜 ご飯 みそ汁	すき焼き風煮 今日の副菜 ご飯 みそ汁	豚肉の味噌焼き 今日の副菜 ご飯 みそ汁	
12	13 □	14 □	15 □ 500円	16 □	17 □	
休館日	カレーライス 今日の副菜 みそ汁 	フライ 今日の副菜 ご飯 みそ汁	五目ちらし すまし汁	焼き魚 今日の副菜 ご飯 みそ汁	カレーピラフ 今日の副菜 スープ	
19	20 □	21 □	22 □	23 □	24 □	
休館日	親子丼 みそ汁 	煮物 今日の副菜 ご飯 みそ汁	麻婆春雨 今日の副菜 ご飯 みそ汁	筑前煮 今日の副菜 ご飯 みそ汁	魚のネギ味噌焼き 今日の副菜 ご飯 みそ汁	
26	27 □	28 □	29 □	30 □	31 □ 300円	
休館日	けんちんつけうどん 今日の副菜	むね肉の唐揚げ 今日の副菜 ご飯 みそ汁	二色丼 今日の副菜 みそ汁	ミートローフ 今日の副菜 ご飯 みそ汁	そばろかけ丼 みそ汁	

- ・夕食提供時間は、月曜日～金曜日 18:00～19:00です。
- ・当日の14:00までに電話・来館・メールにてお申込みください。
- ・当日の14:00以降のキャンセルについては、キャンセル料として全額をご負担いただきます。
- ・料金は、1食400円、5のつく日は500円、月の最後の日は300円になります。
- ・日付横の□は注文チェック(☑)にご利用ください。



副菜は日替わりです。
当日のお楽しみ・・・



3密を避けるため、提供は
15食までとさせていただきます。

申込専用電話
045-321-6685を
ご利用ください