

# 2024年 5月 プログラム表

		月	火	水	木	金					
午前	午後	<b>記号の説明</b> <b>共</b> ：共通プログラム（どなたでも参加できます、プレワークの方はここから選んで参加してください）  ※以下は心理社会的プログラムです。事前エントリーが必要です。クール途中からの参加はできません。 <b>All</b> ：疾患問わず参加可能 <b>S</b> ：統合失調症圏の方向け <b>M</b> ：気分障害圏の方向け <b>AS</b> ：自閉スペクトラム症圏の方向け  <b>就</b> ：就労を目指す方向け ※以下はリワークコースの方向けのプログラムです <b>G/R</b> ：リワークコース（一般）の方向け <b>M/R</b> ：リワークコース（気分障害）の方向け			<b>&lt;スケジュール&gt;</b> (8:45～9:30 デイケア開所・談話室解放) 9:30～9:45 AM開始時ミーティング 10:00～11:45 AMプログラム（休憩あり） 11:50～12:00 AM終了時ミーティング 12:00～13:00 昼休憩 (AM利用は12:30まで) 13:00～13:15 PM開始時ミーティング 13:30～15:30 PMプログラム（休憩あり） 15:50～16:00 PM終了時ミーティング						
		<b>4月29日</b>		<b>4月30日</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>			
スポーツ	午前	<b>昭和の日</b>	<b>共</b> WRAP	<b>共</b> エアロビクス	<b>共</b> 体ほぐし	<b>憲法 記念日</b>					
			<b>共</b> 英会話	<b>共</b> 音楽療法	<b>共</b> 職業興味を知ろう						
<b>共</b> 陶芸	<b>共</b> 書道・美文字		<b>共</b> 柏餅作り								
<b>共</b> 散策&川柳											
スポーツ	午後	<b>6</b>		<b>7</b>		<b>8</b>		<b>9</b>		<b>10</b>	
		<b>振替 休日</b>	<b>共</b> WRAP	<b>共</b> エアロビクス	<b>共</b> 体ほぐし	<b>共</b> テーマトーク					
<b>共</b> 英会話	<b>共</b> 音楽療法		<b>S</b> 心理教育 4/7	<b>就</b> 就労準備 4/7							
<b>M/R</b> ポストRW	<b>M/R</b> RWプログラム 61期		<b>M/R</b> RWプログラム 61期	<b>M/R</b> ポストRW							
<b>M/R</b> RWプログラム 61期	<b>M/R</b> RWプログラム 61期		<b>M/R</b> RWプログラム 61期	<b>M/R</b> RWプログラム 61期							
<b>共</b> 陶芸	<b>共</b> 書道・美文字		<b>共</b> 朗読	<b>共</b> 手工芸							
<b>All</b> SST 5/8			<b>AS</b> A-Comm <sup>®</sup> 対象者	<b>M</b> 心理教育 5/8							
<b>G/R</b> RWプログラム 対象者	<b>G/R</b> RWプログラム 1/4	<b>M/R</b> RWプログラム 61期									

# 2024年 5月 プログラム表

		月	火	水	木	金									
		13	14	15	16	17									
2 の 2 午前	共	スポーツ	共	WRAP	共	エアロビクス	共	体ほぐし	共	テーマトーク					
	AS	CES	4/5	共	英会話	共	音楽療法	S	心理教育	5/7	就	就労準備	5/7		
							M/R	RWプログラム	61期	M/R	ポストRW				
	M/R	RWプログラム	61期	M/R	ポストRW	M/R	RWプログラム	61期	M/R	ポストRW	M/R	RWプログラム	61期		
2 の 2 午後	共	新聞作り	共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸					
	All	CBT	5/7	All	SST	6/8			AS	A-Comm⑥	対象者	M	心理教育	6/8	
							G/R	RWプログラム	対象者	G/R	RWプログラム	2/4	M/R	RWプログラム	61期
		20	21	22	23	24									
2 の 3 午前	共	スポーツ	共	WRAP	共	エアロビクス	共	体ほぐし	共	フリープログラム					
	AS	CES	5/5	共	英会話	共	音楽療法	S	心理教育	6/7	就	就労準備	6/7		
							M/R	RWプログラム	61期	M/R	ポストRW				
	M/R	RWプログラム	61期	M/R	ポストRW	M/R	RWプログラム	61期	M/R	ポストRW	M/R	RWプログラム	61期		
2 の 3 午後	共	新聞作り	共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸					
	All	CBT	6/7	All	SST	7/8	G/R	RWプログラム	3/4	AS	A-Comm⑦	対象者	M	心理教育	7/8
									M/R	RWプログラム	61期				
		27	28	29	30	31									
2 の 4 午前	共	スポーツ	共	WRAP	共	バトミントン大会	共	体ほぐし	共	テーマトーク					
							S	心理教育	7/7	就	就労準備	7/7			
					G/R	RWオリエン	対象者	All	61期リワーク発表会	M/R	ポストRW				
	M/R	RWプログラム	61期	M/R	ポストRW	M/R	RWプログラム	61期			M/R	RWプログラム	61期		
2 の 4 午後	共	新聞作り	共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸					
	All	CBT	7/7	All	SST	8/8	G/R	RWプログラム	4/4	AS	A-Comm⑧	対象者	M	心理教育	8/8
									M/R	RWオリエン	62期	M/R	RWオリエン	62期	
									M/R	RWプログラム	61期				