

6月から 500円の日
ゼロ目の日になります！

日	月	火	水	木	金	土
	3 □	4 □	5 □	6 □ 500円	7 □	土曜日の夕食サービスの提供はお休みます
休館日	天津井 具だくさんスープ	ナスとピーマンの炒め物 今日の副菜 ごはん みそ汁	チキン南蛮 ごはん みそ汁	刺身 今日の副菜 ごはん みそ汁	焼き魚 今日の副菜 ごはん みそ汁	
9	10 □	11 □	12 □	13 □	14 □	
休館日	カレーライス 今日の副菜 みそ汁	ハンバーグ ごはん スープ	筑前煮 今日の副菜 ごはん みそ汁	魚ソテー 今日の副菜 ごはん みそ汁	野菜の揚げびたし 今日の副菜 ごはん みそ汁	
16	17 □	18 □	19 □	20 □	21 □	
休館日	麻婆豆腐 今日の副菜 ごはん みそ汁	ベーコンエッグ 今日の副菜 ごはん みそ汁	二色丼 今日の副菜 お吸い物	オムライス 今日の副菜 みそ汁	焼き魚 今日の副菜 ごはん みそ汁	
23	24 □	25 □	26 □	27 □	28 □ 300円	
休館日	厚揚げの卵とじ 今日の副菜 ごはん みそ汁	磯辺揚げ 今日の副菜 ごはん みそ汁	炊き込みご飯 けんちん汁	油林鶏 今日の副菜 ごはん みそ汁	そばろかけ丼 みそ汁	
30						
休館日						

- ・夕食提供時間は、月曜日～金曜日 18:00～19:00です。
- ・当日の14:00までに電話・来館・メールにてお申込みください。
- ・当日の14:00以降のキャンセルについては、キャンセル料として全額をご負担いただきます。
- ・料金は、1食400円、月の最後の日は300円、6月からぞろ目の日が500円になります。(例6月6日、8月8日など…)
- ・日付横の□は注文チェック(☑)にご利用ください。



副菜は日替わりです。
当日のお楽しみ・・・



3密を避けるため、提供は
15食までとさせていただきます。



申込専用電話
045-321-6685を
ご利用ください

令和6年

神奈川県生活支援センター便り6月号

所在地：神奈川県反町1-8-4 はーと友神奈川4階
開館時間：(月)～(金) 10時～19時まで (土) 10時～16時まで (日) 休館
電話相談：045-322-2907 (月)～(金) 10時～12時・14時～19時まで
(土) 10時～17時まで
予約申込専用：045-321-6685 (月)～(金) 10時～19時まで
(土) 10時～17時まで
ホームページ：<https://yccc.jp/mental/life-support/kanagawa/>



◆6月プログラム紹介◆

プログラム予約・お問い合わせ ☎ 045-321-6685



オセロボリビューション

6月11日(火) 15:00～
楽しくオセロ・将棋対戦！



第4回 ほんわか WRAP

6月11日(火) 15:30～17:30

対象：興味のある方どなたでも
場所：反町地域ケアプラザ2階
ボランティアルーム

定員：8名(先着順)

※事前にお申し込みください。

お申込は6月1日10時以降、
当生活支援センターまで。

みんなでカラオケ♪

6月14日(金) 15:00～

今回も懐メロ特集！

(機材の都合により、マイク内蔵
の曲のみとさせていただきます)



多くの方のご参加を
お待ちしております☆

利用者ミーティング

6月18日(火) 16:00～

みんなで支援センターのことを考えよう！

手芸サークルにご興味のある方は
スタッフまでお声がけください。

第6回 就労者ピアミーティング

6月18日(火) 17:00～18:00

対象：就労されている方

場所：支援センター相談室

定員：10名程度(先着順)

※事前にお申し込みください。

働く仲間と、働く上での悩みや工夫を
温かい雰囲気の中で語り合い、
お互い元気をもらっています。

精神保健ボランティア “そら” 俳句 はあと灯りミニ句会

*見学歓迎

6月21日(金) 14:00～

【兼題】夏の季語

・花火 ・薔薇

★お一人2句まで鑑賞いたします。

★歳時記貸し出しします。

ピアミーティング

6月25日(火) 16:00～17:15

神奈川県でピア活動したい人、

興味のある方いらっしゃい！

今月はアンガーマネジメント②

(怒りのコントロール方法)について、

みんなで学ばず予定です。



休館日：毎週日曜日(6月の休館日は、2・9・16・23・30)

年末年始(12/29・30・31・1/1・2・3)

日常清掃：原則 毎週火曜日と金曜日の午前中です。ご協力をお願いします。



囑託医等相談

ご本人・ご家族からの相談をお受けしています。

相談日の7日前までに来館、電話にてご予約ください。045-321-6685

予約時に相談内容をお聞かせ頂きます。



心理士	精神科医
6月13日(木) 14:00~14:30	6月3日(月) 14:00~ 川越医師
6月27日(木) 14:00~14:30	6月10日(月) 15:30~ 山口医師
7月11日(木) 14:00~14:30	7月1日(月) 14:00~ 川越医師
7月25日(木) 14:00~14:30	7月8日(月) 15:30~ 山口医師



★きらめきディスプレイ開催中★

作品受付期間を延長します！

作品募集期間：~~4月1日~30日~~⇒随時受付中！

展示期間：5月1日~7月31日(予定)

ただ今フリースペースに素敵な作品が並んでいます！
展示をご希望の方はぜひスタッフにお声がけください♪

図書の貸出を始めます！

支援センターにある図書を借りたい！というご要望にお応えして、
図書の貸し出しサービスを開始します。

一人5冊まで 2週間借りられます。

詳しくはスタッフにお尋ねください。




はーと遊ガーデン日記



バラが咲いた バラが咲いた 真っ赤なバラが〜♪
蕾だったバラが開きました！

バラの花言葉は「愛」「美」ですが、さらに色ごとに異なる花言葉があることをご存知ですか？
赤いバラは、「愛情」「情熱」「熱烈な恋」だそうです。
愛をもって日々を過ごしていきたいものです♡

紙一枚、鉛筆一本で広がる世界 

俳句仲間 はあと灯り 5月の一旬

季語は「夏草」です。

夏草はきみどり みどり ふかみどり 綾とり

みんなでカラオケ♪ 活動紹介



廊下からステキな歌声が聴こえてくる金曜日の午後。
性別・年齢問わず、音楽好きのメンバーが集まり、
自由に、楽しく歌を歌っています♪

今回は、最後に「世界に一つだけの花」を大合唱。
皆の心が一つになった瞬間…！感動的でした。

近くで聴くだけの参加も OK です。
ご興味のある方、ぜひいらっしやい♪

第2金曜日 14:00～

支援センター フリースペース