

2024年 4月 プログラム表

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | |
|-------------------|------------------------|--|------------------------|------------------------|------------------------|---|--|
| 午前 | 記号の説明 | <p>共：共通プログラム（どなたでも参加できます、プレリワークの方はここから選んで参加してください）</p> <p>※以下は心理社会的プログラムです。事前エントリーが必要です。クール途中からの参加はできません。</p> <p>All：疾患問わず参加可能 S：統合失調症圏の方向け</p> <p>M：気分障害圏の方向け AS：自閉スペクトラム症圏の方向け</p> <p>就：就労を目指す方向け</p> <p>※以下はリワークコースの方向けのプログラムです</p> <p>G/R：リワークコース（一般）の方向け</p> <p>M/R：リワークコース（気分障害）の方向け</p> | | | | <p><スケジュール></p> <p>(8:45～9:30 デイケア開所・談話室解放)</p> <p>9:30～9:45 AM開始時ミーティング</p> <p>10:00～11:45 AMプログラム（休憩あり）</p> <p>11:50～12:00 AM終了時ミーティング</p> <p>12:00～13:00 昼休憩 (AM利用は12:30まで)</p> <p>13:00～13:15 PM開始時ミーティング</p> <p>13:30～15:30 PMプログラム（休憩あり）</p> <p>15:50～16:00 PM終了時ミーティング</p> | |
| | 午後 | | | | | | |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
| 1 の 1 午前 | 共 スポーツ | 共 WRAP | 共 エアロビクス | 共 体ほぐし | 共 テーマトーク | | |
| | | | 共 音楽療法 | | | | |
| | M/R RWプログラム 61期 | M/R ポストRW | | M/R RWプログラム 60期 | M/R RWプログラム 61期 | | |
| 1 の 1 午後 | 共 新聞作り | 共 陶芸 | 共 書道・美文字 | 共 朗読 | 共 手工芸 | | |
| | All CBT 1/7 | All SST 1/8 | | AS A-Comm① 対象者 | M 心理教育 1/8 | | |
| | | G/R RWプログラム 対象者 | | | | | |
| | M/R RWプログラム 60期 | | G/R RWプログラム 1/4 | | | | |
| | | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | |
| 1 の 2 午前 | 共 スポーツ | 共 WRAP | 共 エアロビクス | 共 体ほぐし | 共 テーマトーク | | |
| | AS CES 1/5 | 共 英会話 | 共 音楽療法 | S 心理教育 1/7 | 就 就労準備 1/7 | | |
| | | | | M/R RWプログラム 60期 | M/R RWプログラム 60期 | | |
| | M/R RWプログラム 61期 | M/R ポストRW | | M/R ポストRW | M/R RWプログラム 61期 | | |
| 1 の 2 午後 | 共 新聞作り | 共 陶芸 | 共 書道・美文字 | 共 朗読 | 共 手工芸 | | |
| | All CBT 2/7 | All SST 2/8 | | AS A-Comm② 対象者 | M 心理教育 2/8 | | |
| | | | | | | | |
| | M/R RWプログラム 60期 | | G/R RWプログラム 2/4 | M/R RWプログラム 60期 | M/R RWプログラム 60期 | | |

2024年 4月プログラム表

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | | | | | |
|------------------------|------|-------------|-----|-------------|------|-------------|-----|-------------|-------|-------------|--|
| | | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | | | | | |
| 1 の 3 午前 | 共 | スポーツ | 共 | WRAP | 共 | エアロビクス | 共 | 体ほぐし | 共 | フリープログラム | |
| | AS | CES 2/5 | 共 | 英会話 | 共 | 音楽療法 | S | 心理教育 2/7 | 就 | 就労準備 2/7 | |
| | | | | | | | M/R | RWプログラム 60期 | M/R | RWプログラム 60期 | |
| | M/R | RWプログラム 61期 | M/R | ポストRW | M/R | RWプログラム 61期 | M/R | ポストRW | M/R | RWプログラム 61期 | |
| 1 の 3 午後 | 共 | 新聞作り | 共 | 陶芸 | 共 | 書道・美文字 | 共 | 朗読 | 共 | 手工芸 | |
| | All | CBT 3/7 | All | SST 3/8 | | | AS | A-Comm③ 対象者 | M | 心理教育 3/8 | |
| | | | | | | | | | | | |
| | M/R | RWプログラム 60期 | M/R | RWプログラム 60期 | G/R | RWプログラム 3/4 | M/R | RWプログラム 60期 | M/R | RWプログラム 60期 | |
| | | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | | | | | |
| 1 の 4 午前 | 共 | スポーツ | 共 | WRAP | 共 | エアロビクス | 共 | 体ほぐし | 共 | テーマトーク | |
| | AS | CES 3/5 | 共 | 英会話 | 共 | 音楽療法 | S | 心理教育 3/7 | 就 | 就労準備 3/7 | |
| | | | | | G/R | RWオリエン 対象者 | M/R | RWプログラム 60期 | M/R | RWプログラム 60期 | |
| | M/R | RWプログラム 61期 | M/R | ポストRW | M/R | RWプログラム 61期 | M/R | ポストRW | M/R | RWプログラム 61期 | |
| 1 の 4 午後 | 共 | 新聞作り | 共 | 陶芸 | 共 | 書道・美文字 | 共 | 朗読 | 共 | 手工芸 | |
| | All | CBT 4/7 | All | SST 4/8 | | | AS | A-Comm④ 対象者 | M | 心理教育 4/8 | |
| | | | | | | | | | | | |
| | M/R | RWプログラム 60期 | M/R | RWプログラム 60期 | G/R | RWプログラム 4/4 | M/R | RWプログラム 60期 | M/R | RWプログラム 60期 | |
| | | 29 | 30 | 5月1日 | 5月2日 | 5月3日 | | | | | |
| ス ポ ッ ト 午前 | 昭和の日 | | 共 | WRAP | 共 | エアロビクス | 共 | 体ほぐし | 憲法記念日 | | |
| | | | 共 | 英会話 | 共 | 音楽療法 | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| ス ポ ッ ト 午後 | | | 共 | 陶芸 | 共 | 書道・美文字 | 共 | 朗読 | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |