

61期生 1ヶ月目 スケジュール表 (2024年4月1日~4月26日)

	月	火	水	木	金
	4月1日	4月2日	4月3日	4月4日	4月5日
午前	生活マネジメント&評価表&トピックスオリエンテーション	個別作業	/	/	生活マネジメント①② (60分)
午後	CBT①	SST①			心理教育①
	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日
午前	生活マネジメント③④ (60分)	個別作業	/	/	生活マネジメント⑤ (30分)
午後	CBT②	SST②			心理教育②
	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日
午前	トピックス①② (60分)	個別作業	2ヶ月目オリエンテーション トピックス③ (30分)	/	生活マネジメント①② (40分) トピックス④ (30分)
午後	CBT③	SST③	書道美文字又は個別作業		心理教育③
	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日
午前	生活マネジメント③④ (40分) トピックス⑤ (30分)	個別作業	グループワーク (75分)	/	生活マネジメント⑤ (20分)
午後	CBT④	SST④	書道美文字又は個別作業		心理教育④