

60期生 3ヶ月目 スケジュール表 (2024年4月1日~4月26日)

	月	火	水	木	金
	4月1日	4月2日	4月3日	4月4日	4月5日
午前	スポーツ又は個別作業	英会話 又は個別作業	エアロビ	グループミーティング(60分) 記入タイム	個別作業
午後	生活マネジメント①②③ (60分) 記入タイム	個別作業	書道美文字 又は個別作業	個別作業	個別作業
	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日
午前	スポーツ又は個別作業	英会話 又は個別作業	エアロビ	グループミーティング(60分) 記入タイム	評価表オリエンテーション ポストリワークオリエンテーション
午後	生活マネジメント④⑤ (40分) 記入タイム	個別作業	書道美文字 又は個別作業	自己分析①	自己分析②
	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日
午前	スポーツ又は個別作業	英会話 又は個別作業	エアロビ	グループミーティング(60分) 記入タイム	労いの会について
午後	生活マネジメント①②③ (60分) 記入タイム	自己分析③	書道美文字 又は個別作業	自己分析④	自己分析⑤
	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日
午前	スポーツ又は個別作業	英会話 又は個別作業	エアロビ	グループミーティング(60分) 記入タイム	労いの会
午後	生活マネジメント④⑤ (40分) 記入タイム	自己理解図①②③ (90分)	書道美文字 又は個別作業	自己理解図④⑤ (60分) 記入タイム	卒業を祝う会