

令和6年

# 神奈川県生活支援センター便り 4月号

所在地：神奈川県反町1-8-4 はーと友神奈川4階

開館時間：(月)～(金) 10時～19時まで (土) 10時～16時まで (日) 休館

電話相談：045-322-2907 (月)～(金) 10時～12時・14時～19時まで  
(土) 10時～17時まで

予約申込専用：045-321-6685 (月)～(金) 10時～19時まで  
(土) 10時～17時まで

ホームページ：<https://yccc.jp/mental/life-support/kanagawa/>



## ◆4月プログラム紹介◆

プログラム予約・お問い合わせ ☎ 045-321-6685

### オセロレボリューション

楽しくオセロ・将棋対戦！

**4月9日(火) 15:00～**



### みんなでカラオケ♪

**4月12日(金) 15:00～**

みんなで楽しく歌いましょう♪

多くの方のご参加を

お待ちしております☆



手芸サークルにご興味のある方は  
スタッフまでお声がけください。

### 第5回 就労者ピアミーティング

**4月16日(火) 17:00～18:00**

対象：就労されている方

場所：支援センター相談室

定員：10名程度(先着順)

※事前にお申込みください。

働く仲間と、働く上での悩みや工夫を  
温かい雰囲気の中で語り合い、  
お互い元気をもらっています。

### 精神保健ボランティア“そら”

俳句 はあと灯りミニ句会

\*見学歓迎

**4月19日(金) 14:00～**

【兼題】 春の季語

・草餅 ・桜または花

★お一人2句まで鑑賞いたします。

★歳時記貸し出しします。

### ピアミーティング

**4月23日(火)16:00～17:15**

神奈川県でピア活動したい人、

興味のある方いらっしゃい！

今月はテーマトーク、分科会活動の  
企画・報告、今後やってみたい活動  
の相談などを予定しています。

### 利用者ミーティング

**4月24日(水) 16:00～**

みんなで支援センターのことを考えよう！

### 第3回 ほんわか WRAP

**4月30日(火) 16:00～17:30**

対象：興味のある方どなたでも

場所：反町地域ケアプラザ2階

ボランティアルーム

定員：8名(先着順)

※事前にお申し込みください。

お申込は4月1日9時以降、  
当生活支援センターまで。

## 囑託医等相談

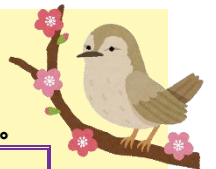
ご本人・ご家族からの相談をお受けしています。

相談日の7日前までに来館、電話にてご予約ください。予約時に相談内容をお聞かせ頂きます。

心理士	精神科医
4月11日(木) 14:00～14:30	4月1日(月) 14:00～ 川越医師
4月25日(木) 14:00～14:30	4月8日(月) 15:30～ 山口医師
5月9日(木) 14:00～14:30	5月13日(月) 15:30～ 山口医師
5月23日(木) 14:00～14:30	

\*休館日：毎週日曜日(4月の休館日は、7、14、21、28)  
年末年始(12/29、30、31、1/1、2、3)

\*日常清掃：原則 毎週火曜日と金曜日の午前中です。ご協力をお願いします。



## きらめきディスプレイを開催します★

作品募集期間:4月1日~30日

展示期間:5月1日~7月31日

絵画、小説、写真 etc.

展示品のご応募お待ちしております！

ご不明点等は職員まで。

## はーと遊ガーデン日記

芽が出てきた！！

先月号でご紹介した球根がすくすくと

成長しています♪

ガーデニング係さんが毎日面倒を  
見てくださるおかげですね

きれいな花が咲きますように♪



## センターの桜が満開です

今年の桜はもう見られましたか？

当センターのフリースペースにも、満開のしだれ桜が咲  
いています！



折り紙が上手なメンバー  
さんたちが地道に咲かせ  
てくれました。大作です。  
とても素敵なので、ぜひ  
お花見にいらしてください  
い♪

## (再掲)多目的室のルールを変更しました

【変更後】

- ◇ お一人1時間まで
- ◇ 当日、電話予約可能(045-321-6685)
- ◇ 複数名でのご利用の際は、全員のお名前を  
受付にお知らせください。

ご理解・ご協力のほどよろしくをお願いします。

何かご不明点等があれば職員まで！

**注意** 登録カードに黄色のシール(2024年3月  
まで)が貼ってある方は、3月末が登録期  
限です。当センターの利用を継続される場  
合は、ご来館いただき更新手続きをお願いいたします。

## 手芸サークル作品展

手芸サークルの皆さんの作品をご紹介します！



←真っ白なコースターにブルー  
のお花を添えたレイアウト。  
エレガントですね♪

→流行りのくすみカラー。  
並べて飾るのも素敵かも…♪



←バラのモチーフが可愛い！  
ハートは網目が特徴的で  
ふんわりしています♡

→春ですね～！アクリルたわしで  
しょうか。可愛くて使うには  
もったいない…><



★手芸サークルにご興味のある方はスタッフまで！

紙一枚、鉛筆一本で広がる世界

## 俳句仲間 はあと灯り 3月の一句

季語は「和紙びな」です。

色褪せた和紙びな愛し 母想う 陽虹

## 異動のごあいさつ

皆さんとバスハイクに行ったり、「開所 20 年」を  
祝い、その後、コロナ禍もあり、あっという間に6年  
が経過しました。

この間、利用者の皆さんの様々な『生き方』に触れ、  
同じ生活者として、自分の生き方も考えさせて頂い  
たことに心から感謝します。

当生活支援センターが「つながり」や「あんしん」を  
提供し、神奈川区の『メンタルヘルスセンター』として  
の役割を果たせるよう引き続き、利用者の皆さまを  
はじめ、ご家族、支援機関の皆さまのご協力を頂き  
たいと思います。よろしくお願いいたします。

『SorANJI』を聴きながら… 藤嶋 享

日	月	火	水	木	金	土
	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/> 500円	土曜日の夕食サービスの提供はお休みします
休館日	中華丼 今日の副菜 スープ 	ごぼう鶏肉煮 今日の副菜 ご飯 みそ汁	厚揚げと青菜の炒め物 今日の副菜 ご飯 みそ汁	魚のソテー 今日の副菜 ご飯 みそ汁	三色丼 みそ汁	
7	8 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>	10 <input type="checkbox"/>	11 <input type="checkbox"/>	12 <input type="checkbox"/>	
休館日	フライ 今日の副菜 ご飯 みそ汁	魚の煮付け 今日の副菜 ご飯 みそ汁	肉じゃが 今日の副菜 ご飯 みそ汁	麻婆春雨 今日の副菜 ご飯 みそ汁	五目豆煮 今日の副菜 ご飯 みそ汁	
14	15 <input type="checkbox"/> 500円	16 <input type="checkbox"/>	17 <input type="checkbox"/>	18 <input type="checkbox"/>	19 <input type="checkbox"/>	
休館日	竹の子ご飯 今日の副菜 すまし汁	焼き魚 今日の副菜 ご飯 みそ汁	カレーライス 今日の副菜 スープ	春巻き 今日の副菜 ご飯 みそ汁	肉豆腐 今日の副菜 ご飯 みそ汁	
21	22 <input type="checkbox"/>	23 <input type="checkbox"/>	24 <input type="checkbox"/>	25 <input type="checkbox"/> 500円	26 <input type="checkbox"/>	
休館日	煮物 今日の副菜 ご飯 みそ汁	ポトフ  ピラフ	煮魚 今日の副菜 ご飯 みそ汁	2種のから揚げ 今日の副菜 ご飯 みそ汁	野菜炒め 今日の副菜 ご飯 みそ汁	
28	29 <input type="checkbox"/>	30 <input type="checkbox"/> 300円				
休館日	豚汁 今日の副菜 ご飯	そばろかけ丼 みそ汁				

- ・夕食提供時間は、月曜日～金曜日 18:00～19:00です。
- ・当日の14:00までに電話・来館・メールにてお申込みください。
- ・当日の14:00以降のキャンセルについては、キャンセル料として全額をご負担いただきます。
- ・料金は、1食400円、5のつく日は500円、月の最後の日は300円になります。
- ・日付横の口は注文チェック(☑)にご利用ください。



副菜は日替わりです。  
当日のお楽しみ・・・



3密を避けるため、提供は  
15食までとさせていただきます。



申込専用電話  
045-321-6685を  
ご利用ください