

# 2024年 3月 プログラム表

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|
|---|---|---|---|---|

|    |   |  |
|----|---|--|
| 午前 | <p><b>記号の説明</b></p> <p><b>共</b>：共通プログラム（どなたでも参加できます、プレリワークの方はここから選んで参加してください）</p> <p>※以下は疾患目的別プログラムです。事前エントリーが必要です。</p> <p><b>S</b>：統合失調症圏の方向け</p> <p><b>M</b>：気分障害圏の方向け</p> <p><b>A</b>：自閉症スペクトラム障害圏の方向け</p> <p><b>就</b>：就労を目指す方向け</p> <p><b>G/R</b>：リワークコース（一般）の方向け</p> <p><b>M/R</b>：リワークコース（気分障害）の方向け</p> | <p><b>&lt;スケジュール&gt;</b></p> <p>(8:45～9:30 デイケア開所・談話室解放)</p> <p>9:30～9:45 AM開始時ミーティング</p> <p>10:00～11:45 AMプログラム（休憩あり）</p> <p>11:50～12:00 AM終了時ミーティング</p> <p>12:00～13:00 昼休憩<br/>(AM利用は12:30まで)</p> <p>13:00～13:15 PM開始時ミーティング</p> <p>13:30～15:30 PMプログラム（休憩あり）</p> <p>15:50～16:00 PM終了時ミーティング</p> |
|    | 午後  |  |

|                   |          | 2/26    | 2/27                    | 2/28                   | 2/29                    | 1                      |
|-------------------|----------|---------|-------------------------|------------------------|-------------------------|------------------------|
| 4<br>の<br>1<br>午前 | <b>共</b> | スポーツ    |                         | <b>共</b> エアロビクス        | <b>共</b> 体ほぐし           | <b>共</b> テーマトーク        |
|                   | <b>A</b> | CES 4/7 | <b>共</b> 英会話            | <b>共</b> 音楽療法          |                         |                        |
|                   |          |         | <b>M/R</b> ポストRW        | <b>M/R</b> RWプログラム 60期 | <b>M/R</b> ポストRW        | <b>M/R</b> ポストRW       |
|                   |          |         |                         |                        | <b>M/R</b> RWプログラム 60期  | <b>M/R</b> RWプログラム 60期 |
| 4<br>の<br>1<br>午後 | <b>共</b> | 新聞作り    | <b>共</b> 陶芸             | <b>共</b> 書道・美文字        | <b>共</b> 朗読             | <b>共</b> 手工芸           |
|                   | <b>共</b> | CBT 4/7 | <b>共</b> SST 5/8        |                        | <b>A</b> コミュニケーションP 対象者 | <b>M</b> 心理教育 4/7      |
|                   |          |         | <b>A</b> コミュニケーションP 対象者 |                        | <b>M/R</b> RWプログラム 60期  |                        |
|                   |          |         | <b>G/R</b> RWプログラム 対象者  | <b>G/R</b> RWプログラム 1/3 |                         |                        |
|                   |          | 4       | 5                       | 6                      | 7                       | 8                      |
| 4<br>の<br>2<br>午前 | <b>共</b> | スポーツ    | <b>共</b> WRAP           | <b>共</b> エアロビクス        | <b>共</b> 体ほぐし           | <b>共</b> テーマトーク        |
|                   | <b>A</b> | CES 5/7 | <b>共</b> 英会話            | <b>共</b> 音楽療法          |                         |                        |
|                   |          |         | <b>M/R</b> ポストRW        | <b>M/R</b> RWプログラム 60期 | <b>M/R</b> ポストRW        | <b>M/R</b> ポストRW       |
|                   |          |         | <b>M/R</b> RWプログラム 60期  | <b>M/R</b> ポストRW       | <b>M/R</b> RWプログラム 60期  | <b>M/R</b> RWプログラム 60期 |
| 4<br>の<br>2<br>午後 | <b>共</b> | 新聞作り    | <b>共</b> 陶芸             | <b>共</b> 書道・美文字        | <b>共</b> 朗読             | <b>共</b> 手工芸           |
|                   | <b>共</b> | CBT 5/7 | <b>共</b> SST 6/8        |                        | <b>A</b> コミュニケーションP 対象者 | <b>M</b> 心理教育 5/7      |
|                   |          |         | <b>A</b> コミュニケーションP 対象者 |                        | <b>M/R</b> RWプログラム 60期  |                        |
|                   |          |         |                         | <b>G/R</b> RWプログラム 2/3 |                         |                        |

# 2024年 3月 プログラム表

|                        |     | 月              | 火                    | 水                | 木                | 金               |       |
|------------------------|-----|----------------|----------------------|------------------|------------------|-----------------|-------|
|                        |     | 11             | 12                   | 13               | 14               | 15              |       |
| 4<br>の<br>3<br>午前      | 共   | スポーツ           | 共 WRAP               | 共 エアロビクス         | 共 体ほぐし           | 共 フリープログラム      |       |
|                        | A   | CES 6/7        | 共 英会話                | 共 音楽療法           |                  |                 |       |
|                        |     |                |                      |                  | M/R              | ポストRW           |       |
|                        | M/R | RWプログラム 60期    | M/R                  | ポストRW            | M/R              | RWプログラム 60期     |       |
| 4<br>の<br>3<br>午後      | 共   | 新聞作り           | 共 陶芸                 | 共 書道・美文字         | 共 朗読             | 共 手工芸           |       |
|                        | 共   | CBT 6/7        | 共 SST 7/8            | 就 ハローワーク見学       | A コミュニケーションP 対象者 | M 心理教育 6/7      |       |
|                        |     |                | A コミュニケーションP 対象者     |                  | M/R              | RWプログラム 60期     |       |
|                        |     |                |                      | G/R              | RWプログラム 3/3      |                 |       |
|                        |     | 18             | 19                   | 20               | 21               | 22              |       |
| 4<br>の<br>4<br>午前      | 共   | スポーツ           | 共 WRAP               | <b>春分の<br/>日</b> | 共 体ほぐし           | 共 テーマトーク        |       |
|                        | A   | CES 7/7        |                      |                  |                  |                 |       |
|                        |     |                |                      |                  |                  | M/R             | ポストRW |
|                        | M/R | RWプログラム 60期    | M/R                  |                  | ポストRW            | M/R             | GW発表会 |
| 4<br>の<br>4<br>午後      | 共   | 新聞作り           | 共 陶芸                 | <b>春分の<br/>日</b> | 共 朗読             | 共 手工芸           |       |
|                        | 共   | CBT 7/7        | 共 SST 8/8            |                  | A コミュニケーションP 対象者 | M 心理教育 7/7      |       |
|                        |     |                | A コミュニケーションP 対象者     |                  | M/R              | RWプログラム 60期     |       |
|                        |     |                |                      |                  |                  |                 |       |
|                        |     | 25             | 26                   | 27               | 28               | 29              |       |
| ス<br>ポ<br>ッ<br>ト<br>午前 | 共   | スポーツ           | 共 WRAP               | 共 エアロビクス         | 共 体ほぐし           | 共 テーマトーク        |       |
|                        |     |                | 共 創作 (ミニノート作り) 【特別編】 | 共 音楽療法           | 共 アサーション 【特別編】   | 共 外出プログラム 【特別編】 |       |
|                        |     |                |                      |                  |                  |                 |       |
|                        |     |                |                      | G/R              | RWオリエン 対象者       |                 |       |
| ス<br>ポ<br>ッ<br>ト<br>午後 | 共   | 新聞作り           | 共 陶芸                 | 共 書道・美文字         | 共 朗読             | 共 手工芸           |       |
|                        | 共   | 作業バランス診断 【特別編】 | 共 自己理解図 【特別編】        |                  |                  |                 |       |
|                        |     |                |                      |                  |                  |                 |       |
|                        |     |                |                      |                  | M/R              | RWオリエン 61期      |       |

特別編プログラムについてのプログラムは後日発行されるリーフレットをご参照ください。