

60期生 2ヶ月目 スケジュール表 (2024年2月26日～3月22日)

	月	火	水	木	金
	2月26日	2月27日	2月28日	2月29日	3月1日
午前	スポーツ又は個別作業	個別作業又は英会話	生活マネジメント①②③(60分) 記入タイム	グループワーク (前後半トータル90分)	グループワーク (75分)
午後	CBT④	SST⑤	書道美文字又は個別作業	グループミーティング (60分) 記入タイム	心理教育④
	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日
午前	生活マネジメント④⑤(40分) 記入タイム	個別作業又は英会話	グループワーク (75分)	中間発表	グループワーク (75分)
午後	CBT⑤	SST⑥	書道美文字又は個別作業	振り返り	心理教育⑤
	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日
午前	グループワーク (75分)	個別作業又は英会話	生活マネジメント①②③(60分) 記入タイム	グループワーク (前後半トータル90分)	3ヶ月時オリ② (60分) (評価表・自己理解図) 記入タイム
午後	CBT⑥	SST⑦	書道美文字又は個別作業	3ヶ月時オリ① (30分) グループミーティング (60分)	心理教育⑥
	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日
午前	グループワーク (75分)	個別作業又は英会話	祝日	最終発表	生活マネジメント④⑤(40分) 記入タイム
午後	CBT⑦	SST⑧		振り返り	心理教育⑦