

2024年 2月 プログラム表

		月	火	水	木	金		
午前	午後	記号の説明 共 ：共通プログラム（どなたでも参加できます、プレワークの方はここから選んで参加してください） ※以下は疾患目的別プログラムです。事前エントリーが必要です。 S ：統合失調症圏の方向け M ：気分障害圏の方向け A ：自閉症スペクトラム障害圏の方向け 就 ：就労を目指す方向け G/R ：リワークコース（一般）の方向け M/R ：リワークコース（気分障害）の方向け			<スケジュール> (8:45～9:30 デイケア開所・談話室解放) 9:30～9:45 AM開始時ミーティング 10:00～11:45 AMプログラム（休憩あり） 11:50～12:00 AM終了時ミーティング 12:00～13:00 昼休憩 (AM利用は12:30まで) 13:00～13:15 PM開始時ミーティング 13:30～15:30 PMプログラム（休憩あり） 15:50～16:00 PM終了時ミーティング			
		1月29日		1月30日		1月31日	1	2
3 の 1 午前	午後	共 スポーツ	共 WRAP	共 エアロビクス	共 体ほぐし	共 テーマトーク		
		A CES 1/7	共 英会話	共 音楽療法				
			M/R RWプログラム 60期		M/R RWプログラム 59期			
	M/R RWプログラム 60期	M/R ポストRW		M/R ポストRW	M/R RWプログラム 60期			
3 の 1 午後	午後	共 新聞作り	共 陶芸	共 書道・美文字	共 朗読	共 手工芸		
		共 CBT 1/7	共 SST 1/8		A コミュニケーションP 対象者	M 心理教育 1/7		
		M/R RWプログラム 59期			M/R RWプログラム 59期	M/R RWプログラム 59期		
		G/R RWプログラム 対象者	G/R RWプログラム 1/4					
		5	6	7	8	9		
3 の 2 午前	午後	共 スポーツ		共 エアロビクス	共 体ほぐし	共 テーマトーク		
		A CES 2/7	共 英会話	共 音楽療法				
					M/R RWプログラム 59期	M/R RWプログラム 59期		
	M/R RWプログラム 60期	M/R ポストRW		M/R ポストRW	M/R RWプログラム 60期			
3 の 2 午後	午後	共 新聞作り	共 陶芸	共 書道・美文字	共 朗読	共 手工芸		
		共 CBT 2/7	共 SST 2/8		A コミュニケーションP 対象者	M 心理教育 2/7		
		M/R RWプログラム 59期	M/R RWプログラム 59期		M/R RWプログラム 59期	M/R RWプログラム 59期		
			G/R RWプログラム 2/4					

2024年 2月 プログラム表

		月	火	水	木	金
		12	13	14	15	16
3 の 3 午前		振替 休日	共 WRAP	共 エアロピクス	共 体ほぐし	共 フリープログラム
			共 英会話			
			M/R ポストRW	M/R RWプログラム 60期	M/R ポストRW	M/R RWプログラム 60期
			M/R RWプログラム 59期		M/R RWプログラム 59期	M/R RWプログラム 59期
3 の 3 午後			共 陶芸	共 書道・美文字	共 朗読	共 手工芸
			共 SST 3/8		A コミュニケーションP 対象者	M 心理教育 3/7
			M/R RWプログラム 59期		M/R RWプログラム 59期	M/R RWプログラム 59期
				G/R RWプログラム 3/4		
		19	20	21	22	23
3 の 4 午前		共 スポーツ	共 WRAP	共 エアロピクス	共 体ほぐし	天皇 誕生日
		A CES 3/7		共 音楽療法	M/R RWプログラム 60期	
				G/R G/Rオリエン 対象者	M/R RWプログラム 59期	
		M/R RWプログラム 60期	M/R ポストRW	M/R RWプログラム 60期	M/R ポストRW	
3 の 4 午後		共 新聞作り	共 陶芸	共 書道・美文字	共 朗読	
		共 CBT 3/7	共 SST 4/8		A コミュニケーションP 対象者	
		M/R RWプログラム 59期	M/R RWプログラム 59期	M/R RWプログラム 59期	M/R RWプログラム 59期	
				G/R RWプログラム 4/4		
		26	27	28	29	3月1日
4 の 1 午前		共 スポーツ		共 エアロピクス	共 体ほぐし	共 テーマトーク
		A CES 4/7	共 英会話	共 音楽療法		
					M/R ポストRW	M/R ポストRW
		M/R RWプログラム 60期	M/R ポストRW	M/R RWプログラム 60期	M/R RWプログラム 60期	M/R RWプログラム 60期
4 の 1 午後		共 新聞作り	共 陶芸	共 書道・美文字	共 朗読	共 手工芸
		共 CBT 4/7	共 SST 5/8		A コミュニケーションP 対象者	M 心理教育 4/7
			A コミュニケーションP 対象者		M/R RWプログラム 60期	
			G/R RWプログラム 対象者	G/R RWプログラム 1/4		