

60期生 1ヶ月目 スケジュール表 (2023年1月29日~2月23日)

	月	火	水	木	金
	1月29日	1月30日	1月31日	2月1日	2月2日
午前	生活マネジメント&評価表&トピックスオリエンテーション	生活マネジメント① (30分) 記入タイム			生活マネジメント②③ (60分)
午後	CBT①	SST①			心理教育①
	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日
午前	生活マネジメント④⑤ (60分)	個別作業			トピックス①② (60分)
午後	CBT②	SST②			心理教育②
	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日	2月16日
午前	祝日	個別作業	2ヶ月目オリエンテーション 生活マネジメント① (20分)	体ほぐし	生活マネジメント②③ (40分) トピックス③ (30分)
午後		SST③	書道美文字又は個別作業	朗読又は個別作業	心理教育③
	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日
午前	生活マネジメント④⑤ (40分)	個別作業	トピックス④⑤ (60分)	グループワーク (75分)	祝日
午後	CBT③	SST④	書道美文字又は個別作業	朗読又は個別作業	