

59期生 3ヶ月目 スケジュール表 (2024年1月29日~2月23日)

	月	火	水	木	金
	1月29日	1月30日	1月31日	2月1日	2月2日
午前	スポーツ又は個別作業	英会話 又は個別作業	エアロビ又は個別作業	グループミーティング(60分) 記入タイム	個別作業
午後	生活マネジメント①②③ (60分) 記入タイム	個別作業	書道美文字 又は個別作業	個別作業	個別作業
	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日
午前	スポーツ又は個別作業	英会話 又は個別作業	エアロビ	グループミーティング(60分) 記入タイム	評価表オリエンテーション・ポ ストリワークオリエンテーショ ン
午後	生活マネジメント④⑤⑥ (60分) 記入タイム	自己分析①	書道美文字 又は個別作業	自己分析②	自己分析③
	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日	2月16日
午前	祝日	英会話 又は個別作業	エアロビ	グループミーティング(60分) 記入タイム	生活マネジメント①②③ (60分) 劳いの会について
午後		自己分析④	書道美文字 又は個別作業	自己分析⑤	自己分析⑥
	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日
午前	スポーツ又は個別作業	英会話 又は個別作業	エアロビ	劳いの会	祝日
午後	生活マネジメント④⑤⑥ (60分) 記入タイム	自己理解図①②③ (90分)	自己理解図④⑤⑥ (90分)	卒業を祝う会	