

令和6年

神奈川県生活支援センター便り 3月号

所在地：神奈川県反町1-8-4 はーと友神奈川4階

開館時間：(月)～(金) 10時～19時まで (土) 10時～16時まで (日) 休館

電話相談：045-322-2907 (月)～(金) 10時～12時・14時～19時まで
(土) 10時～17時まで

予約申込専用：045-321-6685 (月)～(金) 10時～19時まで
(土) 10時～17時まで

ホームページ：<https://yccc.jp/mental/life-support/kanagawa/>



【停電のお知らせ】 電気設備点検のため、次の通り停電をさせていただきます。

3月9日(土) 9:30～11:30 ごろまで (緊急の場合は、045-321-6685(夕食注文TELまで))

◆3月プログラム紹介◆

プログラム予約・お問い合わせ ☎ 045-321-6685

みんなでカラオケ♪

3月8日(金) 15:00～16:30

みんなカラオケ再開しました！

多くの方のご参加を

お待ちしております☆



精神保健ボランティア“そら”

俳句 はあと灯りミニ句会

*見学歓迎

3月15日(金) 14:00～

【兼題】 春の季語

・雑祭(ひなまつり) ・チューリップ

★お一人2句まで鑑賞いたします。

★歳時記貸し出しします。

ピアミーティング

3月26日(火)16:00～17:15

神奈川県でピア活動したい人、

興味のある方いらっしゃい！

今月はテーマトーク、分科会活動の

企画・報告、今後やってみたい活動

の相談などを予定しています。

利用者ミーティング

3月27日(水) 16:00～

みんなで支援センターのことを考えよう！

オセロレボリューション

楽しくオセロ・将棋対戦！

3月12日(火) 15:00～



手芸サークルにご興味のある方は
スタッフまでお声がけください。

第4回 就労者ピアミーティング

3月19日(火) 17:00～18:00

対象：就労されている方

場所：支援センター相談室

定員：10名程度(先着順)

※事前にお申込みください。

働く仲間と、働く上での悩みや工夫を

温かい雰囲気の中で語り合い、

お互い元気をもらっています。

ほんわか WRAP は3月はお休み。

次回は・・・

4月30日(火) 16:00～17:30

※事前にお申込みください。

お申込は4月1日9時以降、

当生活支援センターまで。



嘱託医等相談

ご本人・ご家族からの相談をお受けしています。

相談日の7日前までに来館、電話にてご予約ください。予約時に相談内容をお聞かせ頂きます。

心理士	精神科医
3月14日(木) 14:00～14:30	3月4日(月) 14:00～ 川越医師
3月28日(木) 14:00～14:30	3月11日(月) 15:30～ 山口医師
4月11日(木) 14:00～14:30	4月1日(月) 14:00～ 川越医師
4月25日(木) 14:00～14:30	4月8日(月) 15:30～ 山口医師

*休館日：毎週日曜日(3月の休館日は、3、10、17、24、31)
年末年始(12/29、30、31、1/1、2、3)

*日常清掃：原則 毎週火曜日と金曜日の午前中です。ご協力をお願いします。



重要!

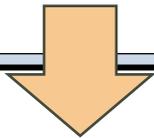
センターの利用方法が変わります！

①多目的室の利用方法について

より多くの方が利用できるよう、多目的室(個室)の利用方法の一部を下記のとおり変更する予定です。それに伴い、3月1日～31日をお試し期間として運用させていただきます。

～2/29(現行の利用方法)

- ◇ お一人2時間まで
- ◇ 当日、センター来館時に予約
- ◇ 複数名でのご利用の際は、どなたか1名の予約で利用可能



3/1～31(変更予定の利用方法)

- ◇ お一人1時間まで
- ◇ 当日、電話予約可能(045-321-6685)
- ◇ 複数名でのご利用の際は、全員のお名前を受付にお知らせください。

②夕食注文について

いつも夕食サービスをご利用いただきありがとうございます。この度2月27日から、注文の公平性を担保するため、メール予約・電話予約・来館予約いずれの場合も注文数の上限に達した場合はお断りすることにいたしました。

ご理解・ご協力のほどよろしくお願いします。
何かご不明点等があれば職員まで！

はーと遊ガーデン日記

何が出るかな～??先日、ガーデニング係の方が球根を植えてくださいました！



どんな花が咲くのかな
春をお楽しみに♪

注意

登録カードに黄色のシール(2024年3月まで)が貼ってある方は、今年度末が登録期限となっています。当センターの利用を継続される場合は、ご来館いただき更新手続きをお願いいたします。



手芸サークル作品展

手芸サークルの皆さんの作品をご紹介します！

↓ぽこぽこ可愛いトートバッグ！
見ているだけでポカポカしてきます♪



↑びっくり！手編みで靴下ができちゃうなんて！

↓ポンポンチャームがアクセント！
使いやすそう！



←お花の咲いたキュートないちご♡
春ですね～



紙一枚、鉛筆一本で広がる世界
俳句仲間 はあと灯り 2月の一句
今回の季語は「春氷」です。

★☆☆☆☆
星屑をとじこめたるや春氷 瑞城

退職のごあいさつ

皆様5年間という長い間、お世話になり有難うございました。皆様に幸多かれと祈念しております。
星 信行

7年間、生活支援センターで過ごさせていただいた貴重な時間に心から感謝申し上げます。

これからは新たな挑戦に向けて歩いていくつもりです。
ご支援いただき、誠にありがとうございました。
小泉 一七

日	月	火	水	木	金	土
					1 □	土曜日の夕食サービスの提供はお休みします
休館日					タラチリ 今日の副菜 ご飯	
3	4 □	5 □ 500円	6 □	7 □	8 □	
休館日	魚の煮付け 今日の副菜 ご飯 みそ汁	ちらし寿司 今日の副菜 すまし汁	肉じゃが 今日の副菜 ご飯 みそ汁	クリームシチュー 今日の副菜 ご飯 	フライ 今日の副菜 ご飯 みそ汁	
10	11 □	12 □	13 □	14 □	15 □ 500円	
休館日	筑前煮 今日の副菜 ご飯 みそ汁	中華うま煮 今日の副菜 ご飯 みそ汁	カレーライス 今日の副菜 スープ	チキンカツ 今日の副菜 ご飯 みそ汁	和風ハンバーグ 今日の副菜 ご飯 みそ汁	
17	18 □	19 □	20 □	21 □	22 □	
休館日	豚肉と茄子の炒め物 今日の副菜 ご飯 みそ汁	煮魚 今日の副菜 黒米入りご飯 みそ汁	高野豆腐煮物 今日の副菜 ご飯 みそ汁	焼き魚(味噌味) 今日の副菜 ご飯 みそ汁 	豚肉ゴボウきんぴら 今日の副菜 ご飯 みそ汁	
24	25 □ 500円	26 □	27 □	28 □	29 □ 300円	
休館日	牛しぐれ煮井  みそ汁	麻婆豆腐(茄子入り) 今日の副菜 ご飯 みそ汁	むね肉マヨネーズ和え 今日の副菜 ご飯 みそ汁	肉団子甘辛 今日の副菜 ご飯 みそ汁	玉子丼  みそ汁	

- ・夕食提供時間は、月曜日～金曜日 18:00～19:00です。
- ・当日の14:00までに電話・来館・メールにてお申込みください。
- ・当日の14:00以降のキャンセルについては、キャンセル料として全額をご負担いただきます。
- ・料金は、1食400円、5のつく日は500円、月の最後の日は300円になります。
- ・日付横の□は注文チェック(☑)にご利用ください。



副菜は日替わりです。
当日のお楽しみ・・・



3密を避けるため、提供は
15食までとさせていただきます。



申込専用電話
045-321-6685を
ご利用ください