

令和6年

# 神奈川県生活支援センター便り 2月号

所在地：神奈川県反町1-8-4 はーと友神奈川4階

開館時間：(月)～(金) 10時～19時まで (土) 10時～16時まで (日) 休館

電話相談：045-322-2907 (月)～(金) 10時～12時・14時～19時まで  
(土) 10時～17時まで

予約申込専用：045-321-6685 (月)～(金) 10時～19時まで  
(土) 10時～17時まで

ホームページ：<https://yccc.jp/mental/life-support/kanagawa/>



## ◆2月プログラム紹介◆

プログラム予約・お問い合わせ ☎ 045-321-6685

### オセロレボリューション

楽しくオセロ・将棋対戦！

**2月13日(火) 15:00～**



### 精神保健ボランティア“そら” 俳句 はあと灯りミニ句会

\*見学歓迎

**2月16日(金) 14:00～**

【兼題】春の季語

・臍(おぼろ) ・薄氷

★お一人2句まで鑑賞いたします。

★歳時記貸し出しします。

手芸サークルにご興味のある方は  
スタッフまでお声がけください。

### 第2回 ほんわか WRAP 2月6日(火) 16:00～17:30

対象：興味のある方どなたでも

場所：反町地域ケアプラザ2階

ボランティアルーム

定員：8名(先着順)

申込：2月1日(木)10時～受付開始

※事前にお申し込みください。

お申込は神奈川県生活支援センター職員まで。

### 第3回 就労者ピアミーティング 2月20日(火) 17:00～18:00

対象：就労されている方

場所：支援センター相談室

定員：10名程度(先着順)

※事前にお申し込みください。

働く仲間と、働く上での悩みや工夫を  
温かい雰囲気の中で語り合い、  
お互い元気をもらっています。

### ピアミーティング

**2月27日(火)16:00～17:15**

神奈川県でピア活動したい人、興味のある方いらっしゃい！今月はテーマトーク、分科会活動の企画・報告などを予定しています。

### 利用者ミーティング

**2月28日(水) 16:00～**

### みんなうた♪みんなカラ♪

**2月23日(祝・金)**

**15:00～16:30**

みんなうた♪みんなカラ♪

再開しました！

多くの方のご参加を

お待ちしております☆



## 嘱託医等相談

ご本人・ご家族からの相談をお受けしています。

相談日の7日前までに来館、電話にてご予約ください。予約時に相談内容をお聞かせ頂きます。

心理士	精神科医
2月 8日(木) 14:00～14:30	2月 5日(月) 14:00～ 川越医師
2月 22日(木) 14:00～14:30	3月 4日(月) 14:00～ 川越医師
3月 14日(木) 14:00～14:30	3月 11日(月) 15:30～ 山口医師
3月 28日(木) 14:00～14:30	



\*休館日：毎週日曜日(2月の休館日は、4、11、18、25)

年末年始(12/29、30、31、1/1、2、3)

\*日常清掃：原則 毎週火曜日と金曜日の午前中です。ご協力をお願いします。



日	月	火	水	木	金	土
				1 □	2 □	土曜日の夕食サービスの提供はお休みします
休館日				シュウマイ 今日の副菜 ご飯 みそ汁	肉豆腐 今日の副菜 ご飯 みそ汁	
4	5 □ 500円	6 □	7 □	8 □	9 □	
休館日	とり二色丼 みそ汁	厚揚げと野菜の煮物 今日の副菜 ご飯 みそ汁	炊き込みごはん 今日の副菜 みそ汁	魚の照り焼き 今日の副菜 ご飯 みそ汁	カレーライス 今日の副菜 みそ汁	
11	12 □	13 □	14 □	15 □ 500円	16 □	
休館日	豚汁 今日の副菜 ご飯	煮魚 今日の副菜 ご飯 みそ汁	筑前煮 今日の副菜 ご飯 みそ汁	チキンソテー 今日の副菜 ご飯 みそ汁	おでん 今日の副菜 ご飯	
18	19 □	20 □	21 □	22 □	23 □	
休館日	野菜炒め 今日の副菜 ご飯 みそ汁	親子丼 今日の副菜 みそ汁	焼き魚 今日の副菜 ご飯 みそ汁	ハンバーグ 今日の副菜 ご飯 みそ汁	天津丼 具たくさんスープ	
25	26 □	27 □	28 □	29 300円		
休館日	ぶり大根 今日の副菜 ご飯 みそ汁	混ぜご飯 今日の副菜 みそ汁	えび卵 今日の副菜 ご飯 みそ汁	肉丼 みそ汁		

- ・夕食提供時間は、月曜日～金曜日 18:00～19:00です。
- ・当日の14:00までに電話・来館・メールにてお申込みください。
- ・当日の14:00以降のキャンセルについては、キャンセル料として全額をご負担いただきます。
- ・料金は、1食400円、5のつく日は500円、月の最後の日は300円になります。
- ・日付横の□は注文チェック(☑)にご利用ください。



副菜は日替わりです。  
当日のお楽しみ・・・



3密を避けるため、提供は  
15食までとさせていただきます。



申込専用電話  
045-321-6685を  
ご利用ください